Sport XXI Felmérő 2026

2026.11.15. (vasárnap) Gödöllő

Versenykiírás:

1. **A felmérő rendezője**: A Magyar Triatlon Szövetség megbízásából a
2. **Szervezőbizottság elnöke**: **Hadházi Máté**
   Szervezőbizottság tagjai: **Judák Endre, Erdős Péter**

3. **A felmérő időpontja**: 2026.11.15. 8:30

4. **A felmérő helyszíne**: Gödöllő, Hajós Alfréd Általános iskola (bejárat az Isaszegi út felől)

5. **Parkolási lehetőség**: Iskola előtti parkoló, Légszesz utca, Gödöllő Városi és Térségi uszoda

6. **Felmérő kezdete**: 8:30

7. **Felmérő várható befejezése**: 13:00

8. **Résztvevők**:
   Sport XXI. programban résztvevő egyesületek versenyzői az alábbi korosztályokból:
   (lehetőleg egyenlő arányban fiúk és lányok)

Korosztály
Újonc 1 (2018-2017)
Újonc 2 (2016-2015)
Gyermek (2014-2013)
Serdülő (2012-2011)

9. **Feladatok:**
    - Fekvőtámasz-karhajlítás (maximális teljesített)
    - Helyből távolugrás
    - Hasizom (1p)
    - Törzsemelés (1p)
    - Függeszkedés (hajlított karral maximális időtartamig)
    - 30 m-es síkfutás
    - Ingafutás
    - Kerékpáros ügyességi pálya (kézilabda pálya méretű)
    - Ízületi mozgékonyság mérése (FMS rendszer).

10. **Nevezés:** **mategeactriatlon@gmail.com** e-mail címen

    Nevezési határidő: 2026.11.08.

11. **Étkezési lehetőség: -**

12. **Egyéb információk:**

    A verseny rendezőire, indulóira, nézőire a Magyar Triatlon Szövetség hatályos Versenyszabályzatában foglaltak vonatkoznak.
    A versenyen mindenki saját felelősségére indul.
    A versenyközpontban, ill. annak környékén hagyott értéktárgyakért a Szervezőbizottság felelősséget nem vállal.
    Öltöző, WC és fürdési lehetőség a Versenyközpontban megoldott a résztvevők számára.

    A verseny támogatói: Magyar Triatlon Szövetség
    Honvédelmi Minisztérium