

|                                             |
|---------------------------------------------|
| <b>eXtremeManD80 Balatonszemes</b>          |
| <b>Középtávú Duatlon Országos Bajnokság</b> |
| <b>V E R S E N Y K I Í R Á S</b>            |

**1) Helyszín:**

|                      |                                                                                                                             |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Versenyközpont címe: | Balatonszemes, Rózsaliget <a href="https://maps.app.goo.gl/qj555hemA9js1yRy7">https://maps.app.goo.gl/qj555hemA9js1yRy7</a> |
| GPS koordináták:     |                                                                                                                             |
| Verseny időpontja:   | 2025.09.28.                                                                                                                 |

**2) Rendező:**

|                            |                                                                     |         |                                                                      |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------|
| Név:                       | eXtremeMan Kft.                                                     |         |                                                                      |
| E-mail:                    | zsofiapeter@extrememan.hu                                           |         |                                                                      |
| Honlap:                    | <a href="https://www.extrememan.hu/">https://www.extrememan.hu/</a> |         |                                                                      |
| Versenyigazgató:           | Péter Attila                                                        |         |                                                                      |
| elérhetőségei              | telefon: +36306452794                                               | e-mail: | petiatti@gmail.com                                                   |
| Szervezőbizottság elnökei: | Dr. Herr Gyula                                                      |         |                                                                      |
| elérhetőségei              | telefon: -                                                          | e-mail: | <a href="mailto:herrygula@extrememan.hu">herrygula@extrememan.hu</a> |

**3) MTSZ Vezető Versenybíró / Technikai Felügyelő:**

|                      |                      |         |                           |
|----------------------|----------------------|---------|---------------------------|
| Vezető Versenybíró:  | Molnár Jenő          |         |                           |
| elérhetőségei        |                      | e-mail: |                           |
| Technikai Felügyelő: | Vadkerti Tóth Viktor |         |                           |
| elérhetőségei        | +36 30 628 1897      | e-mail: | viktor.vadkerti@gmail.com |

**4) Nevezési díjak:**

Egyéniben a nevezési díj egységesen 19.000 Ft.

Váltóban: 9000 ft- tól

**Az Ifjúsági és Junior versenyzőknek a kedvezményes nevezés érdekében e-mailben kell jelezniük a nevezési szándékukat Péter Zsófiának a [zsofiapeter@extrememan.hu](mailto:zsofiapeter@extrememan.hu) címen.**  
Helyszíni nevezés korlátozott számban.

## 5) Nevezési információk:

|                 |                                                                                   |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Nevezési oldal: | <a href="https://extrememan.nevezo.hu/home">https://extrememan.nevezo.hu/home</a> |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|

D80-ra csak junior, felnőtt, senior és veterán versenyzők nevezhetnek  
D40-re csak junior, felnőtt, senior és veterán versenyzők nevezhetnek  
D15-re a serdülő, ifjúsági, junior, felnőtt, senior és veterán versenyzők nevezhetnek

### Leírás:

|                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kizárólag interneten, a nevezési oldalon, az ott leírtak szerint. A nevezési díjat csak bankkártyával lehet rendezni.                                                   |
| Az nevezés határideje: 2025.09.20.                                                                                                                                      |
| Nevezés lemondása:                                                                                                                                                      |
| 2 lehetőség közül lehet választani.                                                                                                                                     |
| A már megszokott módon visszakérhető a nevezési díj vagy jóváírható a fiókban és a következő nevezéskor felhasználható. Ez utóbbi esetben kedvezőbb a kezelési költség. |
| A lemondáshoz a Nevezéseim fülön a megfelelő versenyt kiválasztva a választott lemondási opció gombra kell kattintani.                                                  |
| A verseny lemondásának kezelési költsége és határideje:                                                                                                                 |
| Egyéniben ill. váltónként: 2025.09.15. 5.000 Ft (visszautalás), 2.500 Ft (jóváírás)                                                                                     |
| A határidők lejártával nem tudjuk elfogadni a lemondásokat.                                                                                                             |

|                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| Helyszíni nevezés záró időpontja: | <b>9:30</b> |
|-----------------------------------|-------------|

### **A versenyen való részvétel feltétele a versenyengedély kiváltása.**

Érdeklődni: +36 70 399 9771, [sportszervezo@triatlon.hu](mailto:sportszervezo@triatlon.hu)

## 6) Versenyiroda:

|                 |                                                                                                                                |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| helye:          | Balatonszemes, Rózsaliget<br><a href="https://maps.app.goo.gl/qj555hemA9js1yRy7">https://maps.app.goo.gl/qj555hemA9js1yRy7</a> |
| nyitva tartása: | 7:00- 10:00                                                                                                                    |

## 7) Technikai információk:

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Technikai tájékoztató helye és időpontja(i):         |                                                                                                                                                                                                                                     |
| Úszópálya várható víz hőmérséklete:                  | nincs úszás                                                                                                                                                                                                                         |
| Futópálya minősége, útburkolata, biztosítottsága:    | jó minőségű, aszfaltozott, lezárt                                                                                                                                                                                                   |
| Kerékpárpálya minősége, útburkolata biztosítottsága: | 10 km-es teljesen zárt pályán 6 kör                                                                                                                                                                                                 |
| Időmérés jellege, időmérést végzi:                   | chipes időmérés, az evoChip végzi. A sárga chippek használat megengedett, akinek nincs saját chipje, az 1000 ft bérleti díj és 2000 Ft-os letéti díj ellenében kap fehér chipet, a chip leadásakor a letéti díj visszaadásra kerül. |
| Bolyozás:                                            | Tilos                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                      |                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Teljesítési szintidők:                                               | Limitidő: 3 óra 45 perc a hatodik kerékpáros kör megkezdéséig,<br>D80 pályán 6 óra a célba érkezéshez.<br>A többi távon nincs szintidő. |
| Az indulók létszámának korlátozása:                                  | 250 fő                                                                                                                                  |
| Vasúti kereszteződések az áthaladások száma, depótól mért távolsága: | nincs                                                                                                                                   |
| Érintett járatok menetrendje:                                        | nincs                                                                                                                                   |

#### 8) Díjazás és annak módja:

Az egyéni verseny korcsoportonkénti helyezettei az MTSZ bajnoki érem díjazásban részesülnek, a korcsoportokat öt éves bontásban értékeljük.  
A Duatlon OB-n (D80) csapatverseny értékelés is lesz.

A váltók versenyében az 1-3 helyezett érem díjazásban részesül.  
Minden versenyszámban egyedi befutóérem.

#### 9) Megközelítés, parkolás (felmerülő költségek):

A versenyközpont közelében parkoló kerül kijelölésre:  
<https://maps.app.goo.gl/fU9v4z8mscmgxhL88>

A versenyszabályzat előírásaitól eltérő rendelkezések:

Amennyiben a versenyző egészségi állapotát a verseny orvosai a verseny folytatására alkalmatlannak minősítik, úgy a versenyzőnek a vezető versenybíró felszólítására fel kell adnia a versenyt, és le kell adni a rajtszámát.  
Az eXtremeMan D80 Balatonszemes 2025. évi egyéni versenyén csak érvényes versenyengedéllyel lehet indulni.  
A versenyen a Magyar Triatlon Szövetség hivatalos szabály könyvének rendelkezései minden versenyzőre, így a váltóban induló versenyzőkre is érvényesek.  
[https://www.extrememan.hu/filekezelorendszer/dok/kozoz/2025\\_Versenyszabalyzat.pdf](https://www.extrememan.hu/filekezelorendszer/dok/kozoz/2025_Versenyszabalyzat.pdf)  
A kerékpározás során bolyozás tilos! Az első (gyanúsítottnak minősített) esetben kék lapot mutat fel a versenybíró. Ez azt jelenti, hogy a versenyző köteles az adott kör végén a versenyközpontban kialakított "Penalty boxban" 2 perces büntetést eltölteni. A Penalty Box közvetlenül a körszámláló chipszőnyeg előtt található. Ez a versenyző saját felelőssége, a büntetés le nem töltése kizárást von maga után. Ha a második kék lap is felmutatásra kerül, akkor a versenyző kizárásra kerül.  
Óvási díj: 10.000Ft.  
Doppingellenőrzés várható.

#### 10) Szállás információk:

**Szállás lehetőség:**

**Ajánlott szállodák:**

- Hotel OTP Balatonszemes <https://balatonszemes.otphotel.hu/>
- Wellness Hotel Szindbád <https://szindbad.hu/>

**Ajánlott magánszállások kedvezőbb áron, direkt foglalással:**

- Zsóka Ház Balatonszemes <https://www.facebook.com/ZsokaHaz> 70/235-7685
- Rajczi Vendégház <https://www.rajczizoltan.hu/>
- Era Apartman Balatonszemes Email cím: [illesera39@gmail.com](mailto:illesera39@gmail.com) 06304608919
- Virágos Apartman Balatonszemes 20/ 266- 4771
- Alinka Apartman - Balatonlelle <https://www.zimmerinfo.hu/lelle/alinka/hu.htm>

**11) Egyéb kiegészítő információk:**

12) Időrend:

| Futambeosztások   |              |                                       |                 |                                    |                     |                                           |   |       |                                        |   |          |         |
|-------------------|--------------|---------------------------------------|-----------------|------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|---|-------|----------------------------------------|---|----------|---------|
| Futam             | RAJT         | Depó be                               | Depó Ki         | Futás<br>táv (km) / kör<br>(szint) |                     | Kerékpár<br>táv (km) / kör /<br>szint (m) |   |       | Futás<br>táv (km) / kör /<br>szint (m) |   |          | Lic.*   |
|                   |              |                                       |                 |                                    |                     |                                           |   |       |                                        |   |          |         |
| eXtremeMan<br>D80 | <b>10:30</b> | 10:10-<br>10:25                       | 15:30           | <b>10<br/>km</b>                   | 4 kör<br>(112<br>m) | <b>60</b>                                 | 6 | 330 m | <b>10</b>                              | 4 | 112<br>m | UP,A,E, |
| eXtremeMan<br>D40 | <b>14:00</b> | 10:10-<br>10:25 és<br>11:45-<br>12:00 | 15:30           | <b>5</b>                           | 2 kör<br>(56m)      | <b>30</b>                                 | 3 | 165 m | <b>5</b>                               | 2 | 56<br>m  | -       |
| eXtremeMan<br>D15 | <b>14:00</b> | 10:10-<br>10:25 és<br>11:45-<br>12:00 | 15:30           | <b>2,5</b>                         | 1 kör<br>(28m)      | <b>10</b>                                 | 1 | 55 m  | <b>2,5</b>                             | 1 | 28<br>m  | -       |
| Női OB sprint     | <b>8:30</b>  | 8:00- 8:25                            | 10:00-<br>10:10 | <b>5</b>                           | 2 kör<br>(56m)      | <b>20</b>                                 | 2 | 110 m | <b>2,5</b>                             | 1 | 28<br>m  |         |
|                   |              |                                       |                 |                                    |                     |                                           |   |       |                                        |   |          |         |
|                   |              |                                       |                 |                                    |                     |                                           |   |       |                                        |   |          |         |
|                   |              |                                       |                 |                                    |                     |                                           |   |       |                                        |   |          |         |
|                   |              |                                       |                 |                                    |                     |                                           |   |       |                                        |   |          |         |
|                   |              |                                       |                 |                                    |                     |                                           |   |       |                                        |   |          |         |
|                   |              |                                       |                 |                                    |                     |                                           |   |       |                                        |   |          |         |
|                   |              |                                       |                 |                                    |                     |                                           |   |       |                                        |   |          |         |
|                   |              |                                       |                 |                                    |                     |                                           |   |       |                                        |   |          |         |

\*Licenc típusa: UP – utánpótlás versenyengedély; A – amatőr versenyengedély; E – elit versenyengedély;