

# UP versenyrendszer 2025

## 1. Érintett korosztályok

korcsoport	évfolyam
Újonc 1	2016-2017-ban születettek
Újonc 2	2014-2015-ben születettek
Gyermek	2012-2013-ben születettek
Serdülő	2010-2011-ben születettek
Ifjúsági	2008-2009-ben születettek
Junior	2006-2007-ban születettek
U23	2002-2005-ben születettek

## 2. Duatlon és triatlon országos bajnokságok és egyéni ranglistaversenyek

A duatlon és triatlon országos bajnokságokon értékelést, továbbá a ranglistaversenyeken pontot csak az a versenyző kaphat, aki a verseny időpontjában érvényes versenyengedéllyel rendelkezik. Utólag ranglista pontot nem kaphat versenyző. Ranglista pontozás a 2. számú melléklet tartalmazza.

### 2.1. Duatlon OB és egyéni ranglistaverseny helyszínek és időpontok:

Helyszín	Időpont	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági	Junior	Csapat OB-k
Iszkaszentgyörgy	április 06.	R	R	R	R	
Balatonboglár	április 12-13.	R+OB	R+OB	R+OB	R+OB	csapat, Mix váltó OB
Törökbálint	április 27.	R	R	R	R	
Nyírbátor	május 03.	R	R	R	R	
Szolnok	május 17.	R	R	R	R	
Ajka	szeptember 21.	R	R	R	OB	Junior csapat OB

A duatlon ranglista sorozat 6 versenyéből a legjobb 3 összesített eredménye alapján alakul ki a gyermek, serdülő, ifjúsági, junior rangsor. Ranglista pontozás a 2. számú melléklet tartalmazza.

A rövidtávú junior országos bajnokság nem állomása az utánpótlás ranglistának.

## 2.2. Triatlon OB és egyéni ranglistaverseny helyszínek és időpontok:

Helyszín	Időpont	Gyer mek	Serdülő	Ifjúsági	Junior	Csapat OB-k
Tiszaújváros	május 24.-25.	R	R	R	R	klubcsapat OB
Ikrény	június 07.-08.	R	R	R	R	Váltó OB
Balassagyarmat	június 15.	R	R	R	R	
Zalaegerszeg	június 22.	R	R	R	R	
Baja	június 29.	R	R	R+OB	R+OB	Ifi, Junior csapat OB
Tata	július 19.				OB	junior csapat OB
Fadd- Dombori	július 26.	R	R	R	R	
Pécs	augusztus 02.-03.	R+OB	R+OB			Mix- váltó OB

A ranglista sorozatban gyermek, serdülő korosztályban 7 versenyből a 4 legjobb eredmény számít, ifjúsági, junior korosztályban 6 versenyből a 3 legjobb eredmény számít, és a versenyeken kapott pontszámok alapján alakul ki a rangsor. Ranglista pontozás a 2. számú melléklet tartalmazza.

A rövidtávú junior országos bajnokság nem állomása az utánpótlás ranglistának.

## 3. Aquatlon

### 3.1. Aquatlon Országos Bajnokság

Az utánpótlás korosztályok számára az egyéni és csapat Aquatlon Országos Bajnokság 2025.07.12-én, Veresegyházon kerül megrendezésre.

### 3.2. Sport XXI. Aquatlon versenysorozat

Az országos döntőn, csak érvényes licenccel rendelkező, versenyzők indulhatnak.

Az értékelés, mind regionális, mind országos szinten, az egyéni versenyeken évfolyamos bontásban, a csapatversenyekben a Magyar Triatlon Szövetség versenyszabályzatában meghatározott korcsoportos bontásban történik

3.3. A Sport XXI. aquatlon versenysorozat hivatalos távjai:

Sport XXI. aquatlon versenysorozat regionális versenyek:

Esztergom, Baja, Budapest (Margitsziget)

Gödöllő, Hajdúböszörmény, Martfű

	<b>Úszás</b>	<b>Futás</b>
<b>Újonc 1</b>	100 m	500 km
<b>Újonc 2</b>	200 m	1 km
<b>Gyermek</b>	300 m	1,5 km
<b>Serdülő</b>	400 m	2 km

Sport XXI. aquatlon versenysorozat Országos döntő:

Gödöllő: május 11.

	<b>Úszás</b>	<b>Futás</b>
<b>Újonc 1</b>	100 m	1 km
<b>Újonc 2</b>	200 m	1,5 km
<b>Gyermek</b>	300 m	2 km
<b>Serdülő</b>	500 m	3 km

#### **4. Magyar Utánpótlás Gála 2025**

A gyermek és serdülő ranglista helyezettjeinek július 06-án gálaverseny lesz Tiszaújvárosban. A versenyzők a zalaegerszegi verseny (06.22.) utáni ranglistaállás szerint (1-16) kerülnek automatikusan meghívásra. 4-ből 2 verseny számít.

## 5. Minősítések

5.1. Az aranyjelvényes és első osztályú duatlon és triatlon minősítés odaítélése gyermek, serdülő, ifi és junior korosztályokban, az OB-k és az egyéni ranglisták alapján történik az alábbi táblázat szerint. A táblázat alapján minősítést nem szerző ifi és junior világversenyeken részt vevő válogatott versenyzők szintén megkapják a minősítést.

5.2. Az „Újonc 1 / Újonc 2 Jövő Triatlonosversenyzője” minősítés odaítélése az újonc 1 korosztályban a triatlon OB 15/15 vagy a Sport XXI aquatlon OB évfolyamos bontásban 10/10 helyezései alapján történik. Minősítésben az a versenyző részesülhet, aki legalább az egyik eseményen részt vett.

Újonc 2 korosztályban a triatlon OB és a Sport XXI aquatlon OB helyezései alapján történik, összesítéssel. Minősítésben csak az a versenyző részesülhet újonc 2 korosztályban, aki mindkét eseményen részt vett.

<b>Junior Triatlon I. Osztály</b>	<b>Férfi</b>	<b>Nő</b>	<b>Junior Duatlon I. Osztály</b>	<b>Férfi</b>	<b>Nő</b>
Sprint távú triatlon elit OB	1-12. hely	1-10. hely	Sprint távú duatlon OB	1-12. hely	1-10. hely
Ranglista	1-10. hely	1-8. hely	Sprint távú ranglista	1-10. hely	1-8. hely
<b>Ifi Triatlon Aranyjelvényes</b>	<b>Férfi</b>	<b>Nő</b>	<b>Ifi Duatlon Aranyjelvényes</b>	<b>Férfi</b>	<b>Nő</b>
Sprint OB	1-12. hely	1-12. hely	Sprint OB	1-12. hely	1-12. hely
Ranglista	1-10. hely	1-10. hely	Ranglista	1-10. hely	1-10. hely
<b>Serdülő Triatlon Aranyjelvényes</b>	<b>Fiú</b>	<b>Leány</b>	<b>Serdülő Duatlon Aranyjelvényes</b>	<b>Fiú</b>	<b>Leány</b>
OB	1-12. hely	1-12. hely	OB	1-12. hely	1-12. hely
Ranglista	1-10. hely	1-10. hely	Ranglista	1-10. hely	1-10. hely
<b>Gyermek Triatlon Aranyjelvényes</b>	<b>Fiú</b>	<b>Leány</b>	<b>Gyermek Duatlon Aranyjelvényes</b>	<b>Fiú</b>	<b>Leány</b>
OB	1-12. hely	1-12. hely	OB	1-12. hely	1-12. hely
Ranglista	1-10. hely	1-10. hely	Ranglista	1-10. hely	1-10. hely
<b>Újonc 2 „Jövő triatlonversenyzője”</b>	<b>Fiú</b>	<b>Leány</b>	<b>Újonc 1 „Jövő triatlonversenyzője”</b>	<b>Fiú</b>	<b>Leány</b>
Triatlon Ob + Sport XXI OD	15 hely	15 hely	Triatlon Ob Sport XXI OD	15 hely 10 hely	15 hely 10 hely

5.3. Az „Év sportolója” díj a gyermek, serdülő, ifjúsági és junior utánpótlás korosztályoknál az alábbi szempontok figyelembevételével, a szakmai bizottság javaslatára kerülnek kiosztásra:

- elsősorban nemzetközi eredmények (Kiemelten korosztályos EB, VB eredmény.)
- másodsorban országos bajnoki eredmények
- harmadsorban magyar ranglista eredmények

5.4.. A 2026-os UP és Héraklész válogatott keret kijelölésnél használt ponttáblázatot a 3. számú melléklet tartalmazza.

## **6. Utánpótlás egyesületi ranglista**

Az Utánpótlás Egyesületi Ranglistában figyelembe vett versenyek, és az értük járó pontokat az 1. számú melléklet tartalmazza.

A junior korosztály világversenyeken szerzett pontjai az Elit Ranglistában kerülnek beszámításba.

# Melléklet 1.

Utánpótlás ponttáblázat														
<b>Újnc 1</b>	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.-30.				31.-60.	61.-		
Triatlon Ob	10	9	8	7	6	5	4				2	1		
Sport XXI. Aquatlon OB	10	9	8	7	6	5	4				2	1		
Aquatlon OB	10	9	8	7	6	5	4				2	1		
Duatlon OB	10	9	8	7	6	5	4				2	1		
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.-20.	21.-		
Triatlon csapat Ob	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	6	4		
Sport XXI. Aquatlon csapat	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	6	4		
Aquatlon csapat	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	6	4		
Duatlon csapat Ob	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	6	4		
<b>Újnc 2</b>	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.-30.				31.-60.	61.-		
Triatlon Ob	14	13	12	11	10	9	8				4	2		
Sport XXI. Aquatlon OB	14	13	12	11	10	9	8				4	2		
Aquatlon Ob	14	13	12	11	10	9	8				4	2		
Duatlon Ob	14	13	12	11	10	9	8				4	2		
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.-20.	21.-		
Triatlon csapat Ob	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	6	4		
Sport XXI. Aquatlon csapat	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	6	4		
Aquatlon csapat	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	6	4		
Mix Váltó Ob	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	6	4		
Triatlon Váltó OB.	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	6	4		
Duatlon csapat Ob	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	6	4		
<b>Gyermek</b>	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.-15.	16.-20.	21.-25.	26.-30.
Triatlon Ob	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	7	6	5	3
Triatlon csapat Ob	80	64	51	41	33	26	21	17	13	10	7	6	5	3
Triatlon Mix Váltó Ob	80	64	51	41	33	26	21	17	13	10	7	6	5	3
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.-15.	16.-20.	21.-25.	26.-30.
Aquatlon Ob	40	35	30	26	22	18	15	12	10	8	5	4	3	2
Aquatlon csapat	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	5	4	3	2
Sport XXI. Aquatlon OB	40	35	30	26	22	18	15	12	10	8	5	4	3	2
Sport XXI. Aquatlon csapat	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	5	4	3	
Triatlon Váltó OB.	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	5	4	3	
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.-15.	16.-20.	21.-25.	26.-30.
Duatlon Ob	40	32	26	20	16	13	10	8	7	6	4	3	2	1
Duatlon csapat	40	32	26	20	16	13	10	8	7	6	4	3	2	1
Duatlon Mix Váltó Ob	40	32	26	20	16	13	10	8	7	6	4	3	2	1
<b>Serdülő</b>	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.-15.	16.-20.		
Triatlon Ob	100	80	64	51	41	33	26	21	17	13	8	6		
Triatlon csapat Ob	100	80	64	51	41	33	26	21	17	13	8	4		
Triatlon Mix Váltó Ob	100	80	64	51	41	33	26	21	17	13	8	4		
Triatlon Váltó Ob	100	80	64	51	41	33	26	21	17	13	8	4		
Triatlon Klubcsapat Ob(UP1)	100	80	64	51	41	33	26	21	17	13	8	4		
Aquatlon Ob	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	6	4		
Aquatlon csapat	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	6	4		
Sport XXI. Aquatlon OB	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	6	4		
Sport XXI. Aquatlon csapat	60	48	38	31	25	20	16	13	10	8	6	4		
Duatlon Ob	40	32	26	20	16	13	10	8	6	5	4	2		
Duatlon csapat	40	32	26	20	16	13	10	8	7	6	4	4		
Duatlon Mix Váltó Ob	40	32	26	20	16	13	10	8	7	6	4	4		
<b>Ifjúsági</b>	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.-20.	21.-40	41-	
Triatlon Ob	120	96	77	61	49	39	31	25	20	16				
Aquatlon Ob	60	48	38	31	25	20								
Duatlon Ob	40	32	26	20	16	13	10	8						
Ifjúsági Eb	160	150	140	120	110	100	70	60	50	40	20	15	10	
Ifjúsági Váltó Eb/(fő)	120	96	77	61	49	39	30	22	15	10	6			
Ifjúsági Olimpia	240	210	190	150	135	120	90	80	70	60	30	20		
Ifjúsági Olimpia mix váltó	120	96	77	61	49	39	32	24	18	12	6			
<b>Junior</b>	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.-20.	21.-40.		
Triatlon Ob	120	96	77	61	49	39	31	25	20	16				
Triatlon csapat Ob(UP2)	120	96	77	61	49	39	31	25	20	16	8	4		
Triatlon Mix Váltó Ob(UP2)	120	96	77	61	49	39	31	25	20	16	8	4		
Triatlon Váltó Ob(UP2)	120	96	77	61	49	39	31	25	20	16	8	4		
Triatlon Klubcsapat Ob(UP2)	120	96	77	61	49	39	31	25	20	16	8	4		
Aquatlon Ob	60	48	38	31	25	20								
Aquatlon csapat OB(UP2)	60	48	38	31	25	20	15	10	8	6	4	4		
Duatlon Ob	40	32	26	20	16	13	10	8						
Duatlon csapat Ob(UP2)	40	32	26	20	16	13	10	8	7	6	4	4		
Duatlon Mix Váltó Ob(UP2)	40	32	26	20	16	13	10	8	7	6	4	4		

## Melléklet 2. Utánpótlás ranglisták pontozása

Helyezés	OB	Ranglista
1	2000	1500
2	1750	1350
3	1500	1250
4	1350	1180
5	1250	1130
6	1200	1080
7	1160	1040
8	1120	1000
9	1080	960
10	1040	920
11	1000	890
12	960	860
13	920	830
14	890	800
15	860	770
16	830	740
17	800	710
18	770	680
19	740	650
20	710	620
21	680	600
22	650	580
23	630	560
24	610	540
25	590	520
26	570	500
27	550	480
28	530	460
29	510	440
30	490	420
31	470	405
32	450	390
33	435	375
34	420	360

Helyezés	OB	Ranglista
35	405	345
36	390	330
37	375	315
38	360	300
39	345	285
40	330	270
41	315	260
42	300	250
43	290	240
44	280	230
45	270	220
46	260	210
47	250	200
48	240	190
49	230	180
50	220	170
51	210	164
52	200	158
53	190	152
54	180	146
55	170	140
56	164	134
57	158	128
58	152	122
59	146	116
60	140	110
61	134	105
62	128	100
63	122	95
64	116	90
65	110	85
66	105	80
67	100	75
68	95	70

Helyezés	OB	Ranglista
69	90	65
70	85	60
71	80	57
72	75	54
73	70	51
74	65	48
75	60	45
76	57	42
77	54	39
78	51	36
79	48	33
80	45	20
81	42	28
82	39	26
83	36	24
84	33	22
85	30	21
86	28	20
87	26	19
88	24	18
89	22	17
90	20	16
91	19	15
92	18	14
93	17	13
94	16	12
95	15	11
96	14	10
97	13	9
98	12	8
99	11	7
100	10	6

### Melléklet 3. Utánpótlás válogatott ponttáblázat.

Héraklész válogatottság pontrendszer 2026 (2025-es eredmények alapján)																																												
Kcs 2026	Ifi Eb					Ifi mix Eb				Junior Eb					Junior Mix Eb				Junior Vb				Junior Ek				ORV			Ranglista						OB								
	1-5	6-10	11-20	21-30	R	1-3	4-6	7-8	R	1-5	6-10	11-20	20-30	R	1-3	4-6	7-8	R	1-5	6-10	11-20	21-30	R	1-5	6-10	11-15	16-20	1-3	4-6	7-8	R	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
2007	J1									9	6	3	2	0	6	3			12	9	6	3	0	6	3	1		0	0			6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
2008	J2	9	6	3	2	0	6	3		12	9	6	3	1	9	6	3	0	15	12	9	4	1	9	6	3		0	0			6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
2009	I1	12	9	6	3	1	9	6	3	0	15	12	9	4	2	12	9	6	0	18	15	12	5	2	12	9	6	1	0	0			6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
2010	I2																												2	0			6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
2011	S1																												3	0			6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
2012	S2																												3	2			6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1