



SPORT XXI AQUATLON

BUDAPESTI REGIONÁLIS DÖNTŐ 2025

Budapest, Margitsziget

2025. március 22. (szombat) 8:00 – 16:00-ig

Rendezők: az UTE-MERIDA Triatlon és a Budapesti Triatlon Szövetség

Támogatók: Magyar Triatlon Szövetség

A verseny célja: Versenyzési lehetőség biztosítása a futást, úszást kedvelők számára, továbbá a Magyar Triatlon Szövetség Sport XXI. Aquatlon versenyének 2025. évi országos döntőjére való kvalifikáció a 2010 és 2017 között született sportolók részére. (Nem szükséges MTSZ licence az induláshoz!).

Az esemény: Szakaszos aquatlon verseny

Nevezés: **2025. február 18-tól** – E-mailben (pal.joco82@gmail.com), az ahhoz csatolt excel táblázatban –, az alábbi adatokkal:

sorsz.	Vezetéknév	Keresztnév	férfi/nő	Születési év	Egyesület	Várható úszóidő p:mp
1						

Nevezési határidő: 2025. március 11. 24:00 óráig**Nevezési díj nincs!**

A nevezési létszámot 150 főben maximáljuk (kb. 40 fő/korcsoport)!

Idegen régióból csak abban az esetben tudunk versenyzőt fogadni, amennyiben az adott korcsoportban van szabad hely.

Kizárólag előnevezést fogadunk el!Helyszínek: **Úszás: Hajós Alfréd Nemzeti Sportuszoda, 33 m-es medence****Futás: Margitszigeti Atlétikai Centrum atlétikai pálya (400 m/kör)**

Megközelítés: Parkolás a budai, vagy pesti rakparton, majd a 26-os busszal, a 4-6 villamossal, vagy gyalogosan a Margit hídon, esetleg az Árpád híd felől a 26-os busszal.

Találkozó: A Hajós Alfréd uszoda főbejáratánál 2025. március 22-én, 8:00-tól.

Rajtszámok átvétele 8:15-től, majd uszodai beléptetés 9:00-tól az uszoda auláján keresztül.

Egyéb tudnivalók:

Az úszás előtti bemelegítésre az uszoda 9:30-tól vehető igénybe, első rajt 10:00, a további rajtidőpontok tájékoztató jellegűek, a résztvevők létszáma ismeretében változhatnak.

A versenyzők, továbbá minden csapat egy edzője (kérjük a nevét a fenti e-mail címre megküldeni) részére a nevezés tartalmazza az uszodai belépést, azonban a további kísérők, hozzátartozók kizárólag uszodai kísérőjegy váltásával (**900 Ft/fő**) juthatnak be az uszodába. A jegy és a belépés csak egyszeri alkalomra szól!

Az úszást hét pályán bonyolítjuk, kézi időméréssel. A létszámtól függően elképzelhető, hogy pályánként 2 fő úszik majd egyszerre (párhuzamos úszás). **A rajtszámot a versenyzők kézfejeire az úszás check in előtt fel kell írni (alkoholos filc!).**

10:00 órától bemelegítésre már csak az egyik szélső pálya áll majd rendelkezésre.



Az úszás után találkozó a MAC pályán. Az ottani öltözők 13:00 órától vehetők igénybe. Bemelegítés kizárólag a szigeti futókörön, egyénileg. (Az atlétikai pályán erre nincs lehetőség.)

Minden futam részére gyülekező a pályabejárónál, a rajtok előtt legkésőbb 10 perccel! A „Check in” ekkor kezdődik a futópálya kapujánál!

A futás időmérése a rajtszámon elhelyezett chip segítségével történik.

A kísérők, hozzátartozók a lelátóról tudják figyelemmel kísérni a futamokat, a versenypályán kizárólag a versenyzők, versenybírók tartózkodhatnak!

Időrend, korcsoportok:

Kérjük a versenyzőket, csapatvezetőket, hogy a rajtra hívásokat folyamatosan kísérjék figyelemmel!

Korcsoport	Úszás távok	Rajt (kb.)	Futás távok	Rajt
Ujonc 1 (2016-2017) lányok	100 m – 3 hossz	10:00-tól	500 m (1 1/4 kör)	13:30
Ujonc 1 (2016-2017) fiúk	100 m – 3 hossz	10:00-tól	500 m (1 1/4 kör)	13:40
Ujonc 2 (2014-2015) lányok	200 m – 6 hossz	10:15-től	1000 m (2 1/2 kör)	13:50
Ujonc 2 (2014-2015) fiúk	200 m – 6 hossz	10:15-től	1000 m (2 1/2 kör)	14:05
Gyermek (2012-2013) lányok	300 m – 9 hossz	10:45-től	1500 m (3 3/4 kör)	14:20
Gyermek (2012-2013) fiúk	300 m – 9 hossz	10:45-től	1500 m (3 3/4 kör)	14:55
Serdülő (2010-2011) lányok	400 m – 12 hossz	11:20-től	2000 m (5 kör)	15:20
Serdülő (2010-2011) fiúk	400 m – 12 hossz	11:20-től	2000 m (5 kör)	15:50

Eredményhirdetés: az úszó- és a futóidő összesítése alapján, a MAC pályán, várhatóan 16:00 után, korcsoportonként, folyamatosan.

Díjazás:

Egyéni: Születési évenként és nemenként: I-III. helyezett érem, a IV-VI. helyezettek részére oklevél.

Csapat: Korosztályonként és nemenként az I-III. helyezett csapatok részére oklevél.

Csapateredmény számítás: minden korcsoportban az azonos csapatok versenyzői sorrendben egymást követő 1-3., 4-6., stb. versenyzőinek összesített időeredménye alapján, holtverseny esetén az egyéni futásban elért helyezések döntenek!

A verseny rendezőire, indulóira, nézőire a Magyar Triatlon Szövetség hatályos versenyszabályzatában foglaltak érvényesek.

A versenyen mindenki saját felelőségére indul.

A versenyközpontban, ill. annak környékén hagyott értéktárgyakért a szervezők felelősséget nem vállalnak.

Frissítés a futópálya célterületén.

A versenyzők részére öltöző, mosdó és zuhanyozó a Hajós Alfréd uszoda, illetve a MAC épületében áll rendelkezésre.

Óvás az MTSZ Versenyszabályzatában foglaltak szerint nyújtható be legkésőbb az adott futam utolsó célba érkezőjének beérkezése után 30 percig. Óvási díj: 10.000 Ft.

A változtatás lehetőségét a rendezők fenntartják!

Minden résztvevőt, kísérőt kérünk arra, hogy az uszoda, az atlétikai centrum, valamint a Margitsziget teljes területének rendjét tartsák be, és tisztaságára legyenek fokozott figyelemmel! Köszönjük.

Kapcsolat: Pál József (+36-20-9442156)
Petsuk Zoltán (+36-30-1747245)