

Sport XXI Felmérő 2024

2024. 10. 13. vasárnap, Baja

Versenykiírás:

- A felmérő rendezője:** A Magyar Triatlon Szövetség megbízásából a Mogyi Sportegyesület
Baja
Szervezőbizottság elnöke: Balog Ádám
Szervezőbizottság tagjai: Bajai Péter
- A felmérő időpontja:** 2024.10.13. vasárnap
- A felmérő helyszíne:** Rátvay Zoltán Sportcsarnok
6500 Baja, Pázmány Péter u. 6.
- Parkolási lehetőség:** A sportcsarnok déli oldalán lévő parkolóban, illetve a sportcsarnok környéki utcákban. A parkolás ingyenes a városban.
- Felmérő kezdete:** 9:00
- Felmérő várható befejezése:** 12:00
- Résztevők:**
Sport XXI. programban résztvevő egyesületek versenyzői, egyesületenként minimum 5 fő az alábbi korosztályokból: (lehetőleg egyenlő arányban fiúk és lányok)

Korosztály
Újonc 1 (2016-2015)
Újonc 2 (2014-2013)
Gyermek (2012-2011)
Serdülő (2010-2009)

8. Feladatok:

- Fekvőtámasz-karhajlítás (maximális teljesített)
- Helyből távolugrás
- Hasizom (1p)
- Törzsemelés (1p)
- Függeszkedés (hajlított karral maximális időtartamig)
- 30 m-es síkfutás
- Ingafutás
- Kerékpáros ügyességi pálya (kézilabda pálya méretű)
- Ízületi mozgékonyág mérése (FMS rendszer).

9. Nevezés: balogadam.sportxxi@gmail.com e-mail címen

Nevezési határidő: 2024.10.08.

Nevezni a helyszínen is lesz lehetőség, de kérjük a nevezéseket előzetesen leadni.

10. Étkezési lehetőség: -

11. Egyéb információk:

A verseny rendezőire, indulóira, nézőire a Magyar Triatlon Szövetség hatályos Versenyszabályzatában foglaltak vonatkoznak.

A versenyen mindenki saját felelősségére indul.

A versenyközpontban, ill. annak környékén hagyott értéktárgyakért a Szervezőbizottság felelősséget nem vállal.

Öltöző, WC és fürdési lehetőség a Versenyközpontban megoldott a résztvevők számára.

A verseny támogatói: Magyar Triatlon Szövetség