

# SPORT XXI AQUATLON

## BUDAPESTI REGIONÁLIS DÖNTŐ 2024

Budapest, Margitsziget

2024. március 9. (szombat) 8:00 – 16:00-ig

Rendezők: UTE-MERIDA Triatlon és a Budapesti Triatlon Szövetség

Támogatók: Magyar Triatlon Szövetség

A verseny célja: Versenyzési lehetőség biztosítása a futást, úszást kedvelők számára, továbbá a Magyar Triatlon Szövetség Sport XXI. Aquatlon versenyének 2024. évi országos döntőjére való kvalifikáció a 2009 és 2016 között született sportolók részére. (Nem szükséges MTSZ licence az induláshoz!).

Az esemény: Szakaszos aquatlon verseny.

Nevezés: [Online ide kattintva](#). 2024. február 18-tól.

**Nevezési határidő: 2024. március 4. 24:00**

**Nevezési díj nincs!**

A nevezési létszámot 200 főben maximáljuk (kb. 50 fő/korcsoport)!

Idegen régióból csak abban az esetben tudunk versenyzőt fogadni, amennyiben az adott korcsoportban van szabad hely.

Kizárólag előnevezést fogadunk el!

Helyszínek: Úszás: **Hajós Alfréd Nemzeti Sportuszoda, 33 m-es medence**

Futás: **Margitszigeti Atlétikai Centrum atlétikai pálya (400 m/kör)**

Megközelítés: Parkolás a budai, vagy pesti rakparton, majd esetleg a 26-os busszal – ha jár aznap -, a 4-6 villamossal, vagy gyalogosan a Margit hídon, esetleg az Árpád híd felől.

Találkozó: **A Hajós Alfréd uszoda főbejáratánál 2024. március 9-én, 8:00-tól.**

Uszodai beléptetés, majd rajtszámok átvétele **8:15-től.**

### Egyéb tudnivalók:

Az úszás előtti bemelegítésre az uszoda 9:30-tól vehető igénybe, első rajt 10:00, a további rajtidőpontok tájékoztató jellegűek, a résztvevők létszáma ismeretében változhatnak.

Az uszodába a versenyzők folyamatosan léphetnek be **9:00-tól 9:30-ig az uszoda auláján keresztül.**

A versenyzők, továbbá minden csapat egy edzője (kérjük a nevét a [duatlon07@freemail.hu](mailto:duatlon07@freemail.hu) e-mail címre megküldeni) részére a nevezés tartalmazza az uszodai belépést, azonban a további kísérők, hozzátartozók kizárólag uszodai kísérőjegy váltásával juthatnak be az uszodába. A jegy és a belépés csak egyszeri alkalomra szól!

Az úszást hét pályán bonyolítjuk, kézi időméréssel. A létszámtól függően elképzelhető, hogy pályánként 2 fő úszik majd egyszerre (párhuzamos úszás). **A rajtszámot a versenyzők kézfejére fel kell írni!**

10:00 órától bemelegítésre már csak az egyik szélső pálya áll majd rendelkezésre.

**Az úszás után találkozó MAC pályán. Az ottani öltözők már 13 órától igénybe vehetők. Bemelegítés a szigeti futókörön, egyénileg.** (Az atlétikai pályán erre nincs lehetőség.)

**Minden futam részére gyülekező a pálya bejárónál, a rajtok előtt legkésőbb 10 perccel!**

**A „Check in” ekkor kezdődik a futópálya kapujánál!**

**A futás időmérése a rajtszámon elhelyezett chip segítségével történik.**

A kísérők, hozzátartozók a lelátóról tudják figyelemmel kísérni a futamokat, a versenypályán kizárólag a versenyzők, versenybírók tartózkodhatnak!

**Időrend, korcsoportok:**

**Kérjük a versenyzőket, csapatvezetőket, hogy a rajtra hívásokat folyamatosan kísérjék figyelemmel!**

Korcsoport	Úszás távok	Rajt (kb.)	Futás távok	Rajt
Újonc 1 (2015-2016) lányok	100 m – 3 hossz	10:00-tól	500 m (1 1/4 kör)	13:30
Újonc 1 (2015-2016) fiúk	100 m – 3 hossz	10:00-tól	500 m (1 1/4 kör)	13:40
Újonc 2 (2013-2014) lányok	200 m – 6 hossz	10:15-től	1000 m (2 1/2 kör)	13:50
Újonc 2 (2013-2014) fiúk	200 m – 6 hossz	10:15-től	1000 m (2 1/2 kör)	14:05
Gyermek (2011-2012) lányok	300 m – 9 hossz	10:45-től	1500 m (3 3/4 kör)	14:20
Gyermek (2011-2012) fiúk	300 m – 9 hossz	10:45-től	1500 m (3 3/4 kör)	14:55
Serdülő (2009-2010) lányok	400 m – 12 hossz	11:20-tól	2000 m (5 kör)	15:20
Serdülő (2009-2010) fiúk	400 m – 12 hossz	11:20-tól	2000 m (5 kör)	15:50

**Eredményhirdetés az úszó- és a futóidő összesítése alapján, az MAC pályán, várhatóan 16:00 után, korcsoportonként, folyamatosan.**

**Díjazás:** **Egyéni:** Születési évenként és nemenként: I.-III. helyezett **érem**.

**Csapat:** **Oklevél**. Az egyéni időeredmények alapján minden korosztályban az 1-3. helyezett lány és fiú csapatok kerülnek értékelésre,

Csapateredmény számítás: minden korcsoportban az azonos csapatok versenyzői sorrendben egymást követő 1-3., 4-6., stb. versenyzőinek összesített időeredménye alapján, holtverseny esetén az egyéni futásban elért helyezések döntenek!

A verseny rendezőire, indulóira, nézőire a Magyar Triatlon Szövetség hatályos Versenyszabályzatában foglaltak érvényesek.

**A versenyen mindenki saját felelőségére indul.**

A Versenyközpontban ill. annak környékén hagyott értéktárgyakért a Szervezőbizottság felelősséget nem vállal.

Frissítés a futópálya célterületén.

Öltöző, WC és fürdési lehetőség az Hajós Alfréd uszoda, illetve a MAC épületében található.

Óvás az MTSZ Versenyszabályzatában foglaltak szerint nyújtható be, legkésőbb az adott futam utolsó célba érkezésének beérkezése után 30 percig. Óvási díj: 10.000 Ft.

**A változtatás lehetőségét a rendezők fenntartják!**

**Minden résztvevőt, kísérőt kérünk arra, hogy az uszoda, az atlétikai centrum, valamint a Margitsziget teljes területének rendjét tartsák be, és tisztaságára legyenek fokozott figyelemmel! Köszönjük.**

Kapcsolat: Pál József (+36-20-9442156)  
Petsuk Zoltán (+36-30-1747245)