

SPORT XXI AQUATLON

BUDAPESTI REGIONÁLIS DÖNTŐ 2026

Budapest, Margitsziget

2026. március 14. (szombat) 8:30 – 16:30-ig

Rendezők: Az UTE-MERIDA Triatlon csapat és a Budapesti Triatlon Szövetség

Támogatók: Magyar Triatlon Szövetség

A verseny célja: Versenyzési lehetőség biztosítása a futást, úszást kedvelők számára, továbbá a Magyar Triatlon Szövetség Sport XXI. Aquatlon versenyének 2026. évi országos döntőjére való kvalifikáció a 2011 és 2018 között született sportolók részére. (Nem kérünk MTSZ licence-t az induláshoz!).

Az esemény: Szakaszos aquatlon verseny

Nevezés: **2026. február 20-tól** – E-mailben (pal.joco82@gmail.com), az ahhoz csatolt excel táblázatban –, az alábbi adatokkal:

sorsz.	Vezetéknév	Keresztnév	férfi/nő	Születési év	Egyesület	Várható úszóidő p:mp

Nevezési határidő: 2026. március 7. 24:00 óráig

Nevezési díj nincs!

A nevezési létszámot kb. 200 főben maximáljuk (~50 fő/korcsoport)!

Idegen régióból csak abban az esetben tudunk versenyzőt fogadni, amennyiben az adott korcsoportban van szabad hely.

Kizárólag előnevezést fogadunk el!

Helyszínek: **Úszás:** Nemzeti Sportuszoda, Széchy Tamás uszoda 50 m-es medencéje

Futás: Margitszigeti Atlétikai Centrum (MAC) atlétikai pálya (400 m/kör)

Megközelítés: Autóval: parkolás a budai, vagy pesti rakparton (munkaszüneti napon ingyenes), majd a 26-os busszal, a 4-6 villamossal, vagy gyalogosan a Margit hídon, esetleg az Árpád híd felől a 26-os busszal.

Találkozó: A Hajós Alfréd uszoda főbejáratánál 2026. március 14-én, 8:30-tól.

Rajtszámok átvétele 8:30-tól, majd uszodai beléptetés az aulán keresztül.

Egyéb tudnivalók:

Az úszás előtti bemelegítésre a medence 9:20-tól vehető igénybe, első rajt 10:00, a további rajtidőpontok tájékoztató jellegűek, a résztvevők létszáma ismeretében változhatnak.

Az egyes korcsoportok versenyzőit a rajtszámok szerint emelkedő sorrendben szólítjuk a rajthoz, az esetleges hiányzó helyére mindig a következő, megjelent versenyző kerül.

A versenyzők, továbbá minden csapat egy edzője (kérjük a nevét a fenti e-mail címre megküldeni) részére a nevezés tartalmazza az uszodai belépést, azonban a további kísérők, hozzátartozók kizárólag uszodai kísérőjegy váltásával (~1000 Ft/fő) juthatnak be az uszodába.

A jegy és a belépés csak egyszeri alkalomra szól!

Az úszást nyolc pályán bonyolítjuk, kézi időméréssel. Pályánként egyszerre 2 fő úszik (párhuzamos úszás). **A rajtszámot a versenyzők kézfejeire az úszás check in előtt fel kell írni (alkoholos filc!).**

10:00 órától bemelegítésre már csak a két szélső pálya áll majd rendelkezésre.

Az úszás után találkozó a MAC pályán. Az ottani öltözők 13:00 órától vehetők igénybe.

Bemelegítés kizárólag a szigeti futókörön, egyénileg. (Az atlétikai pályán erre nincs lehetőség.)

Minden futam részére gyülekező a pályabejárónál, a raitok előtt 10 perccel! A „Check in” ekkor kezdődik a futópálya kapujánál!

A futás időmérése a rajtszámon elhelyezett chip segítségével történik.

A kísérők, hozzátartozók a lelátóról tudják figyelemmel kísérni a futamokat, a versenypályán kizárólag a versenyzők, rendezők, versenybírók tartózkodhatnak!

Időrend, korcsoportok:

Kérjük a versenyzőket, csapatvezetőket, hogy a rajtra hívásokat folyamatosan kísérjék figyelemmel!

ÚSZÁS:

Korcsoport	Úszás táv	Rajt időpontja (kb.)
Újonc 1 (2017-2018) lányok	100 m – 2 hossz	10:00-tól
Újonc 1 (2017-2018) fiúk	100 m – 2 hossz	10:00-tól
Újonc 2 (2015-2016) lányok	200 m – 4 hossz	10:15-től
Újonc 2 (2015-2016) fiúk	200 m – 4 hossz	10:15-től
Gyermek (2013-2014) lányok	300 m – 6 hossz	10:45-től
Gyermek (2013-2014) fiúk	300 m – 6 hossz	10:45-től
Serdülő (2011-2012) lányok	400 m – 8 hossz	11:20-tól
Serdülő (2011-2012) fiúk	400 m – 8 hossz	11:20-tól

FUTÁS:

Futam	Korcsoport	Futás táv	Rajt időpontja
1	Újonc 1 (2017-2018) lányok	500 m (1 ¹ / ₄ kör)	13:30
2	Újonc 1 (2017-2018) fiúk	500 m (1 ¹ / ₄ kör)	13:35
3	Újonc 2 (2015-2016) lányok	1000 m (2 ¹ / ₂ kör)	13:40
4	Újonc 2 (2015-2016) lányok	1000 m (2 ¹ / ₂ kör)	13:50
5	Újonc 2 (2015-2016) fiúk	1000 m (2 ¹ / ₂ kör)	14:00
6	Újonc 2 (2015-2016) fiúk	1000 m (2 ¹ / ₂ kör)	14:10
EREDMÉNYHIRDETÉS az Újonc 1 és 2 korcsoportok részére			14:15-14:25
7	Gyermek (2013-2014) lányok	1500 m (3 ³ / ₄ kör)	14:30
8	Gyermek (2013-2014) lányok	1500 m (3 ³ / ₄ kör)	14:40
9	Gyermek (2013-2014) fiúk	1500 m (3 ³ / ₄ kör)	14:50
10	Gyermek (2013-2014) fiúk	1500 m (3 ³ / ₄ kör)	15:00
EREDMÉNYHIRDETÉS a Gyermek korcsoport részére			15:10 – 15:25
11	Serdülő (2011-2012) lányok	2000 m (5 kör)	15:25
12	Serdülő (2011-2012) lányok	2000 m (5 kör)	15:35
13	Serdülő (2011-2012) fiúk	2000 m (5 kör)	15:45
14	Serdülő (2011-2012) fiúk	2000 m (5 kör)	15:55
EREDMÉNYHIRDETÉS Serdülő korcsoport részére			16:15-től

Az eredményhirdetések az úszó- és a futóidő összesítése alapján, a MAC pályán, korcsoportonként, folyamatosan a kiírás szerint.

Díjazás:

Egyéni: Születési évenként és nemenként: I.-III. helyezett érem, a IV-VI. helyezettek részére oklevél.

Csapat: Korosztályonként és nemenként az I-III. helyezett csapatok részére oklevél.

Csapateredmény számítás:

Minden korcsoportban az azonos csapatok versenyzői sorrendben egymást követő 1-3., 4-6., stb. versenyzőinek összesített időeredménye alapján, holtverseny esetén az egyéni futásban elért helyezések döntenek!

A verseny rendezőire, indulóira, nézőire a Magyar Triatlon Szövetség hatályos versenyszabályzatában foglaltak érvényesek.

A versenyen mindenki saját felelősségére indul.

A versenyközpontban, ill. annak környékén hagyott értéktárgyakért a szervezők felelősséget nem vállalnak.

Frissítés (víz, gyümölcs) a futópálya célterületén.

A versenyzők részére öltöző, mosdó és zuhanyozó a Hajós Alfréd uszoda, illetve a MAC épületében áll rendelkezésre.

Óvás az MTSZ Versenyszabályzatában foglaltak szerint nyújtható be legkésőbb az adott futam utolsó célba érkezőjének beérkezése után 30 percig. Óvási díj: 10.000 Ft.

A változtatás lehetőségét a rendezők fenntartják!

Minden résztvevőt, kísérőt kérünk arra, hogy az uszoda, az atlétikai centrum, valamint a Margitsziget teljes területének rendjét tartsák be, és tisztaságára legyenek fokozott figyelemmel! Köszönjük.

Kapcsolat: Pál József (+36-20-9442156)
Petsuk Zoltán (+36-30-1747245)