

**eXtremeMan Nagyatád**

1) **Helyszín:** Nagyatád

2) **Időpont:** 2025.08.10.

3) **Rendező:**

Név:	eXtremeMan Kft.
E-mailcím:	<a href="mailto:zsofiapeter@extrememan.hu">zsofiapeter@extrememan.hu</a> és <a href="mailto:extrememan@extrememan.hu">extrememan@extrememan.hu</a>
Honlap:	<a href="https://www.extrememan.hu/">https://www.extrememan.hu/</a>
Facebook oldal:	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100064243257251">https://www.facebook.com/profile.php?id=100064243257251</a>

4) **Verseny típusa:** Hosszútávú triatlon verseny, féltáv variációk, hosszútávú quadratlon

5) **Versenytávok:**

Minősítés	Sportág	Típus	Korosztály	Távok
Ranglista	triatlon	egyéni/váltó	egyéni 20 év és idősebb váltó 14 év és idősebb	3,8 km úszás, 180 km kerékpár, 42,2 km futás
Próbáld ki a triatlont	triatlon	egyéni	18 év és idősebb	KV "ÚSZÁS": 3+1+1: 69 km (3,8 km úszás, 60 km kerékpár, 5,2 futás) KV "BICAJ": 1+2+1: 96,5 km (1,3 km úszás, 90 km kerékpár, 5,2 km futás) KV "FUTÁS": 1+1+4: 82,4 km (1,3 km úszás, 60 km kerékpár, 21,1 km futás)
Világbajnokság	quadratlon	egyéni/váltó	18 év és idősebb	2600m úszás, 20 km kajak, 60 km kerékpár és 21,1 km futás
	kerékpár	egyéni	18 év és idősebb	30 km
	futás	egyéni	számonként eltérő	5, 10, 21, 42, 50 km

*A hivatalos versenykiírás legkésőbb a verseny napja előtt 30 nappal fog megjelenni. Addig is további információk a szervező weboldalán.*