

Sport XXI Aquatlon 2025
Nyugat-Magyarország Regionális döntő
(SZAKASZOS AQUATLON VERSENY)

2025. március 23., Esztergom

Versenykiírás:

1. A regionális döntő szervezője:

A Magyar Triatlon Szövetség megbízásából az Esztergomi Triatlon Kulturális és Szabadidősport Egyesület

Szervezőbizottság elnöke: Pósa Tibor Egyesületi Elnök

Szervezőbizottság tagjai: Törőcsik Etelka Egyesületi Alelnök

Molnár Csaba Egyesületi tag

Jánosiné Pozsonyi Ágnes Egyesületi tag

2. A verseny időpontja:

2025. március 23. 9:30

3. A verseny típusa:

szakaszos aquatlon verseny.

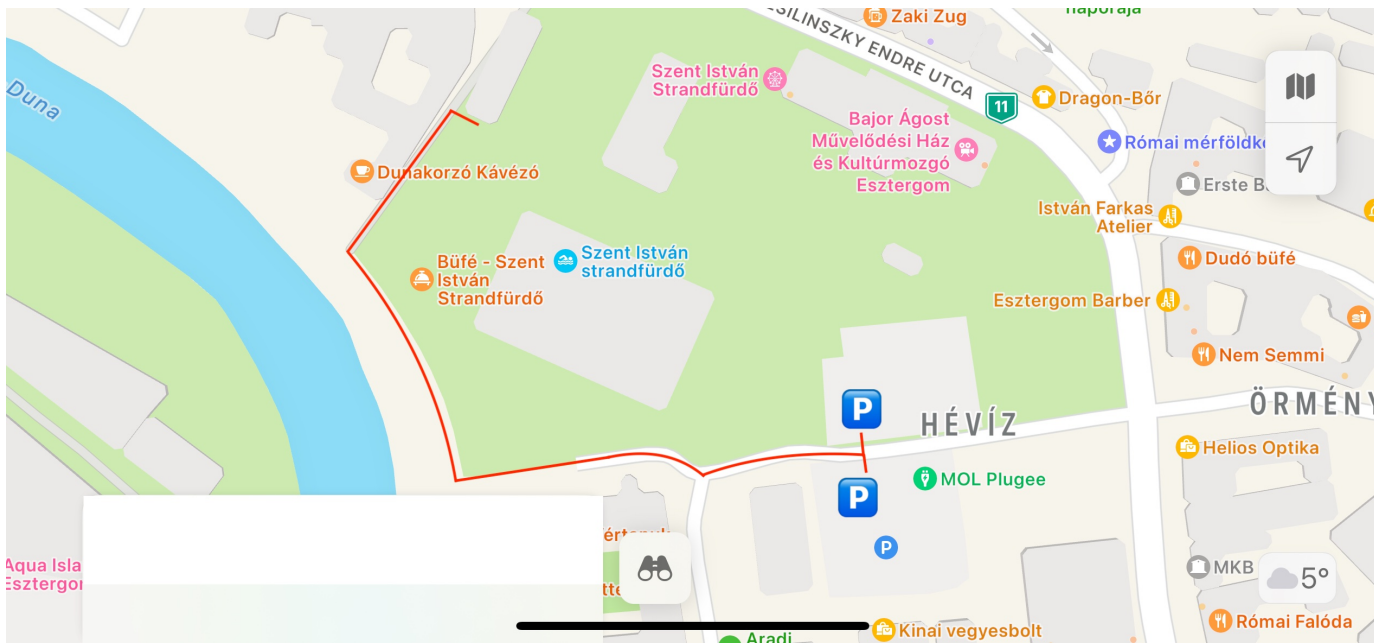
4. A versenyközpont helye:

Szent István Strandfürdő - Esztergom, Bajcsy-Zsilinszky utca 14.

Versenyiroda nyitása: 8:00

5. Parkolási lehetőség:

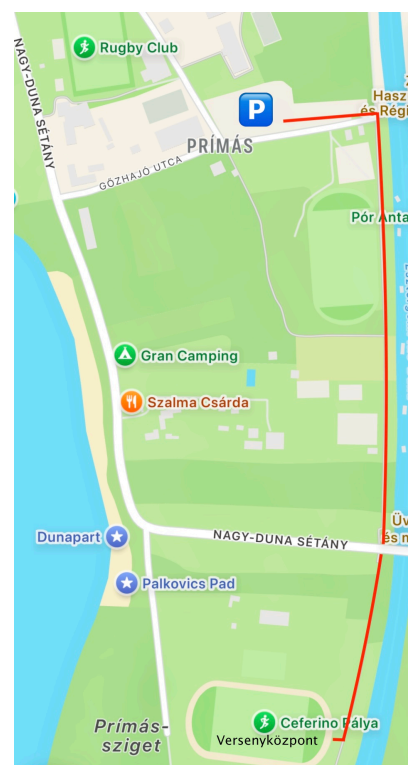
Versenyközpont, úszás: Bástya parkoló - Aradi vértanúk tere 1. (Kb 100-150 m séta)



Futás:

Gátépítés miatt a futópálya autóval nem megközelíthető, ezért a következő lehetőségeket ajánljuk:

- Szent Erzsébet híd városi oldalán lévő kisebb parkoló (Árok utca - Deák Ferenc utca sarka), innen kb. 300 m séta
- Suzuki Aréna parkolója (Helischer utca - Gőzhajó utca kereszteződésénél), innen kb. 500 m séta



6. Verseny helyszínei:

Úszás: Szent István Strandfürdő - Esztergom, Bajcsy-Zsilinszky utca 14. (50 m-es medence, 8 pálya)

Futás: Ceferino Pálya (Franka pálya) - Esztergom, Nagy-Duna sétány 5. (400 m-es salakpálya)

7. Verseny kezdete:

Úszás: bemelegítés 9:00-tól, első futam kezdete 9:30-tól

Futás: első futam kezdete 12:30-tól

8. Eredményhirdetés ideje, helye:

14:30-tól, Ceferino Pálya (Franka pálya), a futás versenyszám helyszínén

9. Időmérés:

Az időmérés kézi időméréssel történik.

10. A verseny résztvevői:

Nyugat-Magyarország régió sportolói, illetve azon versenyzők, akik érvényes előnevezéssel rendelkeznek, melyet pontos paraméterekkel az előnevezési határidőig a versenyszervezők részére megküldött.

11. Korcsoportok, versenytávok és tervezett rajtidőpontok:

Korosztály	Távok		Tervezett rajtok	
	Úszás	Futás	Úszás	Futás
Újonc 1 (2016 -2017)	100 m	500 m	9:30	12:30
Újonc 2 (2014-2015)	200 m	1000 m	9:40	12:40
Gyermek (2012-2013)	300 m	1500 m	9:55	12:55
Serdülő (2010-2011)	400 m	2000 m	10:10	13:15
Korcsoportonként a rajtok pontos időrendje a nevezések számának függvényében kerül meghatározásra!				

12. Versenyszámok:

Egyéni verseny: Úszó és futóidők összeadása alapján évenkénti bontásban.

Csapatverseny: Egyéni időeredmények alapján minden korosztályban az 1-3. helyezett lány és fiú csapatok kerülnek értékelésre 2 éves bontásban.

Csapat összeállítás: minden korcsoport három legjobb időeredményt elért versenyzője számít a csapatversenyben

Csapatok közti holtverseny esetén az egyéni futó helyezések döntenek!

13. Nevezés:

Az alelnok2.esztergomitriatlon@gmail.com e-mail címre elküldött excel táblázattal az alábbi adatok megadásával:

- Név, születési év, nem, korosztály, egyesület, várható úszóidő

Nevezési határidő: 2025. március 18. éjfélig

14. Díjazás:

Egyéni: Újonc 1, Újonc 2, Gyermek és Serdülő korcsoportokban nemenként, évfolyamonként az 1-3. helyezett érem a 4-6. helyezett oklevél díjazásban részesül.

Csapat: Újonc 1, Újonc 2, Gyermek és Serdülő 1-3. helyezett nemenként érem és oklevél díjazásban részesül (a három legjobb helyezést elérő csapattag).

15. Egyéb információk:

Úszás: A rajt vízből történik sípszóra. Egy pályán egyidejűleg 2 fő úszik.

Futás: A futás futambeosztások a korosztályoknak és nemeknek megfelelően történik. Alacsony létszám esetén az azonos korcsoport leány és fiú futamai összevonásra kerülhetnek. A futás megkezdése előtt a rajtterületre belépés előtt regisztrálni szükséges. A versenyző csak a saját futamában teljesítheti a versenytávot. A futáson a szöges cipő használata nem megengedett.

16. A verseny támogatói: Magyar Triatlon Szövetség

17. Információ:

Az uszoda területén váltócipő használata kötelező!

A Versenyközpontban, a verseny területén, ill. annak környékén hagyott értéktárgyakért a Szervezőbizottság felelősséget nem vállal.

Frissítés a futópálya célterületén megoldott a szervezők részéről.

Öltöző és WC a Versenyközpontban megoldott a résztvevők számára, valamint a futás helyszínén is.

Óvás az MTSZ Versenyszabályzatában foglaltak szerint nyújtható be, legkésőbb az adott futam utolsó célba érkezőjének beérkezése után 30 percig. Óvási díj: 10.000 Ft.

Technikai értekezlet: 9:00 óra, uszoda rajterület.

18. Indulók nyilatkozata:

A verseny szabályzatát ismerem és magamra nézve kötelezőnek tekintem, a nevezési lap aláírásával elfogadom. Nincs eltitkolt betegségem, amely a versenyen való részvételemet akadályozza. A nevezési lap kitöltésével a versenyző elismeri, hogy fizikailag jó állapotban van, a versenyre edzésekkel felkészült, a fenti okokra visszavezethető bármilyen károsodásért, ill. balesetért, anyagi kárért a rendező felelősséget nem vállal, kártérítésre nem kötelezhető.

Jó felkészülést, eredményes versenyzést kívánunk!

Esztergomi Triatlon Kulturális és Szabadidősport Egyesület