

<b>eXtremeMan51.5</b>
<b>eXtremeMan25.75 és eXtremeManQ61.5</b>
<b>VERSENYKIÍRÁS</b>

**1) Helyszín:**

Versenyközpont címe:	Gyékényes
GPS koordináták:	<a href="https://maps.app.goo.gl/XQuPQgfVL8wFponM6">https://maps.app.goo.gl/XQuPQgfVL8wFponM6</a>
Verseny időpontja:	2026.05.02.

**2) Rendező:**

Név:	ExtremeMan Kft.		
E-mail:	zsofiapeter@extrememan.hu		
Honlap:	<a href="http://extrememan.hu">extrememan.hu</a>		
Versenyigazgató:	Péter Zsófia		
elérhetőségei	telefon: +36304730464	e-mail:	zsofiapeter@extrememan.hu
Szervezőbizottság elnökei:	Herr Gyula		
elérhetőségei	telefon:	e-mail:	<a href="mailto:herrygula@extrememan.hu">herrygula@extrememan.hu</a>

**3) MTSZ Vezető Versenybíró / Technikai Felügyelő:**

Vezető Versenybíró:	Csizmadia Balázs		
elérhetőségei	+36304716559	e-mail:	csizi93@gmail.com
Technikai Felügyelő:	Csizmadia Gyula		
elérhetőségei	+36309597846	e-mail:	<a href="mailto:csgyula59@gmail.com">csgyula59@gmail.com</a>

**4) Nevezési díjak:**

Versenyszám	Előnevezés [Ft]			Helyszíni nevezés [Ft]
51.5	19.000	21.000	25.000	30.000
25.75	10.000	12.000	15.000	18.000

## 5) Nevezési információk:

Nevezési oldal: <https://extrememan.nevezo.hu/home>

Leírás:

Regisztráció után a megfelelő versenyszám kiválasztása, fizetés bankkártyával.

Helyszíni nevezés záró időpontja: a rajt előtt 1 órával

**A versenyen való részvétel feltétele a versenyengedély kiváltása.**

Érdeklődni: +36 70 399 9771, [sportszervezo@triatlon.hu](mailto:sportszervezo@triatlon.hu)

## 6) Versenyiroda:

helye:	Gyékényes, Kotró strand füves terület
nyitva tartása:	9:30- 11:30

## 7) Technikai információk:

Technikai tájékoztató helye és időpontja(i):	11:40, strand
Úszópálya várható vízhőmérséklete:	18-20 fok
Futópálya minősége, útburkolata, biztosítottsága:	kiváló, aszfalt, zárt
Kerékpárpálya minősége, útburkolata biztosítottsága:	kiváló, aszfalt, zárt
Időmérés jellege, időmérést végzi:	chipes, eVoChip
Bolyozás:	tilos (próbáld ki a triatlon távokon lehetséges)
Teljesítési szintidők:	51.5 4 óra (úszásban nincs; a kerékpározás harmadik körének megkezdéséhez 2 óra, a futás megkezdéséhez: 3 óra)  25.75 és Q61.5 távon nincs szintidő
Az indulók létszámának korlátozása:	nincsen
Vasúti kereszteződések az áthaladások száma, depótól mért távolsága:	nincsen
Érintett járatok menetrendje:	nincsen

## 8) Díjazás és annak módja:

befutó érem vagy emléklap vagy hűtőmágnes

Kategóriák:

51.5

Egyéni felnőtt, szenior, veterán nők és férfiak és 3-5 fős váltó (női, férfi)

25.75

Egyéni női/férfi (40 év alatti), senior női/férfi (40 év fölötti)

**9) Megközelítés, parkolás (felmerülő költségek):**

Gyékényes, Kotró stranddal szemben

**10) A versenyszabályzat előírásaitól eltérő rendelkezések:**

nincsen

**11) Szállás információk:**

Szállás lehetőség: [booking.com](https://www.booking.com)

**12) Egyéb kiegészítő információk:**

13) Időrend:

Futambeosztások												
Futam	RAJT	Depó Be	Depó Ki	Úszás		Kerékpár			Futás			Lic.*
				táv (km)	kör	táv (km)	kör	szint (m)	táv (km)	kör	szint (m)	
eXtremeMan51.5 Gyékényes	<b>11:50</b>	10:30-11:35	15:15-től	1500 m	2	40	4		10	4		
51.5 PKT**	<b>12:35</b>	10:30-11:35	15:15-től	1500 m	2	40	4		10	4		
eXtremeMan25.75 Gyékényes	<b>12:40</b>	10:30-11:35	15:15-től	750 m	1	20	2		5	2		
25.75 PKT	<b>12:42</b>	10:30-11:35	15:15-től	750 m	1	20	2		5	2		
Q61.5	<b>11:50</b>	10:30-11:35	15:15-től	1500 m	2	40	4		10	4		

\*Licenc típusa: UP – utánpótlás versenyengedély; A – amatőr versenyengedély; E – elit versenyengedély;

\*\* Próbáld ki a triatlont