

Sport XXI Aquatlon 2026

Regionális döntő

(SZAKASZOS AQUATLON VERSENY)

2026. március 21., Szolnok, Véső úti Sportközpont

Versenykiírás:

1. A regionális döntő szervezője:

A Magyar Triatlon Szövetség megbízásából a Szolnoki Honvéd Sportegyesület

Szervezőbizottság elnöke: Dr. Dunai Pál

Szervezőbizottság tagjai:

- Dr. Szabó Attila (szaboot74@gmail.com; +36303280318)
- Sebestyén Róbert
- Szekeres Szilvia

2. A verseny időpontja: 2026. március 21.

3. A verseny típusa: szakaszos aquatlon verseny.

4. A versenyközpont helye: Véső úti Strandfürdő (5000 Szolnok, Véső út)

Versenyiroda nyitása: 8:00 óra

5. Parkolási lehetőség: a Strandfürdő melletti ingyenes parkolóban

6. Verseny helyszínei:

- Véső úti Strandfürdő
 - 7 pályás 50 m-es feszítettvíztükrű medence
- Véső úti Atlétikai Centrum
 - 8 futópálya (rekortán borítás), 400 m-es futókör

7. Verseny kezdete: 9:30 óra

8. Eredményhirdetés ideje, helye: 13:00 Véső úti Atlétikai Centrum

9. Időmérés:

- úszás: kézi időmérés
- futás: chipes időmérés

10. A verseny résztvevői: Közép-Kelet Magyarország régió sportolói, illetve azon versenyzők, akik érvényes előnevezéssel rendelkeznek, melyet pontos paraméterekkel az előnevezési határidőig a versenyszervezők részére megküldött.

11. Korcsoportok, versenytávok és tervezett rajtidőpontok:

Korosztály	Távok		Tervezett rajtok	
	Úszás	Futás	Úszás	Futás
Újonc 1 (2017 -2018)	100 m – 2 hossz	500 m (1 1/4 kör)	9:30	fiúk: 10:30 lányok: 10:35
Újonc 2 (2015-2016)	200 m – 4 hossz	1000 m (2 1/2 kör)	9:45	fiúk: 11:00 lányok: 11:05
Gyermek (2013-2014)	300 m – 6 hossz	1500 m (3 3/4 kör)	10:15	fiúk: 11:30 lányok: 11:40
Serdülő (2011-2012)	400 m – 8 hossz	2000 m (5 kör)	10:50	fiúk: 12:15 lányok: 12:25
Korcsoportonként a rajtok pontos időrendje a nevezések számának függvényében kerül meghatározásra!				

12. Versenyszámok:

Egyéni verseny: Úszó és futóidők összeadása alapján évenkénti bontásban.

Csapatverseny: Egyéni időeredmények alapján minden korosztályban az 1-3. helyezett lány és fiú csapatok kerülnek értékelésre 2 éves bontásban.

Csapat összeállítás: minden korcsoport három legjobb időeredményt elért versenyzője számít a csapatversenyben

Csapatok közti holtverseny esetén az egyéni futó helyezések döntenek!

13. Nevezés:

Nevezni a versenyre a sportorigo.com felületen lehet **2026. február 23-tól**. A nevezési felületen meg kell adni a nevezett versenyző adott távra vonatkozó várható úszóidejét is!

Kizárólag csak előnevezést fogadunk el, a helyszínen nevezni nem lehet!

Nevezési díj nincs!

Nem kérünk MTSZ licensz-t az induláshoz!

A nevezési létszámot 200 főben maximalizáljuk (50 fő/korcsoport).

Idegen régióból csak abban az esetben tudunk versenyzőt fogadni, amennyiben az adott korcsoportban van szabad hely.

Nevezési határidő: 2026. március 13. 24:00 óra.

14. Díjazás:

Egyéni: Újonc 1, Újonc 2, Gyermekek és Serdülő korcsoportokban nemenként, évfolyamonként az 1-3. helyezett érmet, a 4-6. helyezett oklevél díjazásban részesül.

Csapat: Újonc 1, Újonc 2, Gyermekek és Serdülő 1-3. helyezett nemenként oklevél díjazásban részesül (a három legjobb helyezést elérő csapattag).

15. Egyéb információk:

Úszás

Az úszás előtti bemelegítésre a medence 8:30-tól vehető igénybe, első rajt 9:30, a további rajtidőpontok tájékoztató jellegűek, a résztvevők létszáma ismeretében változhatnak. Az egyes korcsoportok versenyzőit a rajtszámok szerint emelkedő sorrendben szólítjuk a rajthoz, az esetleges hiányzó helyére mindig a következő, megjelent versenyző kerül.

Az úszást hét pályán bonyolítjuk, kézi időméréssel. Pályánként egyszerre 2 fő úszik (párhuzamos úszás). A rajtszámot a versenyzők kézfejére az úszás check in előtt fel kell írni (**alkoholos filc!**).

A nevezett versenyzők, adott távra vonatkozó várható úszóidejét a nevezési felületen előzetesen meg kell adni.

Futás

Az úszás után találkozunk a Véső úti Atlétikai Centrumnál (100 m-re az uszodától).

Minden futam részére gyülekező a pályabejárónál, a rajtok előtt 10 perccel! A „Check in” ekkor kezdődik a futópálya bejáratánál.

A futás időmérése a rajtszámon elhelyezett chip segítségével történik.

A kísérők, hozzátartozók a lelátóról tudják figyelemmel kísérni a futamokat, a versenypályán kizárólag a versenyzők, rendezők, versenybírók tartózkodhatnak!

16. A verseny támogatói: Magyar Triatlon Szövetség

17. Információ:

A verseny rendezőire, indulóira, nézőire a Magyar Triatlon Szövetség hatályos versenyszabályzatában foglaltak érvényesek.

A versenyen mindenki saját felelőségére indul.

A versenyközpontban, ill. annak környékén hagyott értéktárgyakért a szervezők felelősséget nem vállalnak.

A versenyzők részére öltöző, mosdó és zuhanyozó a Véső úti Uszoda épületében áll rendelkezésre.

Óvás az MTSZ Versenyszabályzatában foglaltak szerint nyújtható be legkésőbb az adott futam utolsó célba érkezőjének beérkezése után 30 percig. Óvási díj: 10.000 Ft.

A változtatás lehetőségét a rendezők fenntartják!

Az uszodába a regisztrált, nevezett versenyzők térítésmentesen, míg az edzők, hozzátartozók, kísérők 500- Ft/fő áru kedvezményes látogatójegy megvásárlásával tudnak bemenni.

Az uszodatérbe kizárólag papucsban vagy lábszák használatával lehet belépni!

Minden résztvevőt, kísérőt kérünk arra, hogy az uszoda, az Atlétikai Centrum, valamint a Véső úti Sportközpont teljes területének rendjét tartsák be, és tisztaságára legyenek fokozott figyelemmel!

Köszönjük.

18. Indulók nyilatkozata:

A verseny szabályzatát ismerem és magamra nézve kötelezőnek tekintem, a nevezési lap aláírásával elfogadom. Nincs eltitkolt betegségem, amely a versenyen való részvételemet akadályozza. A nevezési lap kitöltésével a versenyző elismeri, hogy fizikailag jó állapotban van, a versenyre edzésekkel felkészült, a fenti okokra visszavezethető bármilyen károsodásért, ill. balesetért, anyagi kárért a rendező felelősséget nem vállal, kártérítésre nem kötelezhető.