

VERSENYKIÍRÁS
eXtremeMan Nagyatád 2025, Hosszútávú Triatlon verseny,
eXtremeManQ105
Középtáv Variációk

1) Helyszín:

Versenyközpont címe:	Nagyatád eXtremeMan tér
Verseny időpontja:	2025. augusztus 10. (vasárnap)

2) Rendező:

Név:	eXtremeMan Kft.		
E-mail:	extrememan@extrememan.hu		
Honlap:	extrememan.hu		
Versenyigazgató:	Szliczki József		
elérhetőségei		e-mail:	extrememan@extrememan.hu
Szervezőbizottság elnöke:	Dr Herr Gyula		
elérhetősége:		e-mail:	herrgyula@extrememan.hu

3) MTSZ Vezető Versenybíró / Technikai Felügyelő:

Vezető Versenybíró:	Földvári Róbert			
elérhetőségei				
Technikai Felügyelő:	Nagy Alpár			
elérhetőségei				

4) Nevezési díjak:

Belépők díja:	az egyéni versenyre csak on-line, az extrememan.hu oldalon keresztül lehet nevezni, a nevezési díjak minden korcsoportban azonosak, és időszávosan emelkednek. Az „alap” nevezési díj minden olyan szolgáltatást tartalmaz, mely ahhoz kell, hogy a versenyző a versenyen célba érjen: rajtszám, zárt kerékpáros és futópálya, komplett frissítés, chipes időmérés, orvosi biztosítás, a célban végfrissítés, befutóérem, masszázs. A „prémium” nevezési díj az alap szolgáltatások mellett egy Bioracer finisheres pólót, valamint belépőjegyeket is tartalmaz a verseny előtti Tésztapartira, és a célbaérést követően az Athlet’s gardenbe. A kettő ill. három fős váltók esetében az alap nevezési díjak megegyeznek, minden további váltótag esetén a nevezési díjak időszávtól függetlenül további 7.000Ft-al emelkednek.
---------------	---

Korcsoport	Határidő: 2024. december 10.	2025. január 10.	2025. március 10.	2025. június 10.
egyéni	77.900 Ft	84.900 Ft	89.900Ft	94.900 Ft
váltó	77.900 Ft	84.900 Ft	89.900Ft	94.900 Ft
középtáv variációk	19.900 Ft	24.900 Ft	29.900Ft	34.900 Ft
középtáv variációk váltó	19.900 Ft	24.900 Ft	29.900Ft	34.900 Ft
Q105	49.900 Ft	54.900 Ft	59.900Ft	64.900 Ft
Q105 váltó	49.900 Ft	54.900 Ft	59.900Ft	64.900 Ft

Nevezési információk:

Nevezési oldal:	www.extrememan.hu
-----------------	-------------------

Helyszíni nevezés záró időpontja: 2025. augusztus 8. 20:00	azok a versenyzők, akik 2025. június 10. után neveznek, csak „alap rajtcsomagot” választhatnak
---	---

A versenyen való részvétel feltétele a versenyengedély kiváltása.

Érdeklődni: +36 70 399 9771, sportszervezo@triatlon.hu

5) Versenyiroda:

helye:	Nagyatád, eXtremeMan tér
nyitva tartása:	a verseny hetében pénteken 17:00 – 21:00 óra között szombaton 8:00 – 20:00 óra között tart nyitva

6) Technikai információk:

Technikai tájékoztató helye és időpontja(i):	eXtremeMan tér – nagyszínpad 2025.08.09-én 18:00 órától
Úszópálya várható víz hőmérséklete:	21 – 25 Celsius fok
Futópálya minősége, útburkolata, biztosítottsága:	aszfalt ill. térkő – forgalomtól zárt pálya
Kerékpárpálya minősége, útburkolata biztosítottsága:	közepes és jó minőségű aszfalt – a KRESZ szabályainak betartásával, teljes pályazárral
Időmérés jellege, időmérést végzi:	chipes időmérés, eVoChip Hungary
Bolyozás:	TILOS
Teljesítési szintidők IRONMAN táv:	a kerékpározás megkezdéséhez 2 óra 20 perc a nagykör (60km) befejezéséhez: 5 óra

Az egyéb versenyek: extrememan.hu	utolsó "kiskör" 150. km megkezdéséhez: 9:00 óra a futás megkezdéséhez: 10 óra 30 perc a futás 4. körének megkezdéséhez: 12 óra 35 perc a futás 7. körének megkezdéséhez: 14 óra 40 perc a futás 8. körének megkezdéséhez: 15 óra 30 perc Pályazárás: éjfélkor
Vasúti kereszteződéseken az áthaladások száma, depótól mért távolsága:	Porrogi vasútátjáró 5 km, Csurgói vasútátjáró 10 km
Érintett járatok menetrendje:	Porrogi vasútátjáró: (2024-es menetrendben) 8:30, 9:49, 10:07 Csurgói vasútátjáró: 8:21, 9:57, 9:58
Az indulók létszámának korlátozása:	nincs

7) Díjazás és annak módja:

Az eXtremeMan Nagyatád nyílt nemzetközi versenyében
korcsoportonként és nemenként az 1-3 helyezettnek érem.

8) Megközelítés, parkolás (felmerülő költségek):

Parkolás az eXtremeMan tér mellett kijelölt parkolóban

9) A versenyszabályzat előírásaitól eltérő rendelkezések:

nincsen

10) Szállás információk:

Szállás lehetőség: <https://www.facebook.com/groups/288638541310655>

11) Időrend:

Futambeosztások												
Futam	RAJT	Depó Be	Depó Ki	Úszás táv (m) / kör		Kerékpár táv (km) / kör / szint (m)			Futás táv (km) / kör / szint (m)			Lic.*
Férfiak	7:31:40	6:00 – 7:15	18:00	3800m	3x 1270	180	1x60 + 4x30km	120 + 240 4x60	42,2	8x5,250	3	A
Nők	7:31:40	6:00 – 7:15	18:00	3800m	3x 1270	180	1x60 + 4x30km	120 + 240 4x60	42,2	8x5,250	3	A
Q105	7:31:40	6:00 – 7:15	16:00	2540m	2x 1270	60	1x60	120	21,1	4x5,250	3	A
Középtáv Variációk úszás	9:25	7:15- 8:15	16:00	3800m	3x 1270	60	1	120	5,2	1	3	A
Középtáv Variációk bicaj	9:25	7:15- 8:15	16:00	1270m	1	90	1x60 + 1x30km	120 + 60	5,2	1	3	A
Középtáv Variációk futás	9:25	7:15- 8:15	16:00	1270m	1	60	1	120 m	21,1	4x5,250	3	A
Váltók	7:20 8:50	6:00 – 7:15 7:15 - 8:15	16:00	3800m	3 x 1270	180	1x60 + 4x30km	120 + 240 4x60	42,2	8x5,250	3	

*Licenc típusa: UP – utánpótlás versenyengedély; A – amatőr versenyengedély; E – elit versenyengedély;