

VERSENYKIÍRÁS
eXtremeMan Nagyatád, Nyílt nemzetközi
verseny Országos Bajnokság
eXtremeManQ135
Középtáv Variációk

1) Helyszín:

Versenyközpont címe:	Nagyatád eXtremeMan tér
Verseny időpontja:	2024. augusztus 10.

2) Rendező:

Név:	eXtremeMan Kft.		
E-mail:	zsofiapeter@extrememan.hu		
Honlap:	extrememan.hu		
Versenyigazgató:	Péter Zsófia		
elérhetőségei	telefon	30/4730463	e-mail: zsofiapeter@extrememan.hu
	:		
Szervezőbizottság elnöke:	Dr Herr Gyula		
elérhetősége:	telefon		e-mail: herrgyula@extrememan.hu
	:		

3) MTSZ Vezető Versenybíró / Technikai Felügyelő:

Vezető Versenybíró:	BÖRÖCZI Viktória
---------------------	------------------

elérhetőségei	mobile:	30/6452748	e-mail	bt.estimate@gmail.com
			:	
Technikai Felügyelő:	Molnár Jenő			
elérhetőségei	telefon:	Molnár Jenő	e-mail	jeno_molnar@t-online.h u
			:	

4) Nevezési díjak:

Belépő díja:	az egyéni versenyre csak on-line, az extrememan.hu oldalon keresztül lehet nevezni, a nevezési díjak minden korcsoportban azonosak
--------------	--

Korcsoport	A versenyre két lépcsőben történik a nevezés – regisztráció + rajtsomag vásárlás	
	regisztráció	rajtsomag
egyéni	2024-06-20 23:59:59 60 000,- Ft	Minimál csomag: 35.000 ft Standard csomag 55 000,- Ft Extra csomag 75 000,- Ft
váltó	2024-06-20 23:59:59 60 000,- Ft	2 fő (31.900 ft), 3 fő (39.900 ft), 4 fő (45.900 ft), 5 fő (50.900 ft), 6 fő (55.900 ft), 7 fő (60.900 ft), 8 fő (65.900 ft), 9 fő (70.900 ft), 10 fő (75.900 ft), 11 fő (80.900 ft), 12 fő (85.900 ft)
középtáv variációk	2024-06-20 23:59:59 14 000,- Ft	20 000,- Ft

Nevezési információk:

Nevezési oldal:	www.extrememan.hu
-----------------	-------------------

A nevezés előtt kérjük elolvasni a versenyzői információkat is: <https://extrememan.hu/oldals/61>

A Próbáld ki a triatlont keretében a **Középtáv variációk** futamain van lehetőség versenyengedély nélkül indulni, de az indulás regisztrációhoz kötött.

Regisztrációs link: <https://triatlonadmin.hu/#/registration/athlete>

Kiváltási információk: <https://probaldkiatriatlont.hu/>

A többi egyéni versenyszámban az indulás csak érvényes versenyengedéllyel lehetséges!

Helyszíni nevezés záró időpontja: 2023. augusztus 4. 20:00	azok a versenyzők, akik június 20. után regisztrálnak, csak „minimál rajtsomagot”
--	--

A versenyen való részvétel feltétele a versenyengedély kiváltása.

Érdeklődni: +36 70 399 9771, sportszervezo@triatlon.hu

5) Versenyiroda:

helye:	Nagyatád, eXtremeMan tér
nyitva tartása:	a verseny hetében csütörtökön 17:00 – 20:00 óra között pénteken 8:00 – 20:00 óra között tart nyitva

6) Technikai információk:

Technikai tájékoztató helye és időpontja(i):	az ünnepélyes megnyitó után 2024.08.10-én 18:00 órától
Úszópálya várható vízhőmérséklete:	21 – 25 Celsius fok
Futópálya minősége, útburkolata, biztosítottsága:	aszfalt ill. térkő – forgalomtól zárt pálya
Kerékpárpálya minősége, útburkolata biztosítottsága:	közepes minőségű aszfalt – a KRESZ szabályainak betartásával, teljes zárral
Időmérés jellege, időmérést végzi:	chipes időmérés, eVoChip Hungary
Bolyozás:	TILOS
Teljesítési szintidők IRONMAN táv: Az egyéb versenyek: extrememan.hu	a kerékpározás megkezdéséhez 2 óra 20 perc a nagykör (60km) befejezéséhez: 5:00 óra utolsó “kiskör” megkezdéséhez: 9:00 óra a futás megkezdéséhez: 10 óra 30 perc a futás 4. körének megkezdéséhez: 12 óra 35 perc a futás 7. körének megkezdéséhez: 14 óra 40 perc a futás 8. körének megkezdéséhez 15 óra 30 perc

	<p>pályazás éjfélikor</p> <p>Váltók:</p> <p>11:00- kor újraindítás (ha nem ér ki az úszó)</p> <p>16:30- kor indulhat el az utolsó kiskörére bicajon</p> <p>18:00- kor újraindítás (ha nem ér be a bicajos)</p> <p>pályazás éjfélikor</p> <p>Középtáv Variációk</p> <p>11:00- kor minden úszónak el kell hagynia a vizet</p>
Vasúti kereszteződések az áthaladások száma, depótól mért távolsága:	<p>Porrogi vasútátjáró 5 km, Csurgói vasútátjáró 10 km</p>
Érintett járatok menetrendje:	<p>Porrogi vasútátjáró: 8:30, 9:49, 10:07 Csurgói vasútátjáró: 8:21, 9:57, 9:58</p>
Az indulók létszámának korlátozása:	nincs

7) Díjazás és annak módja:

Az eXtremeMan Nagyatád nyílt nemzetközi versenyében korcsoportonként és nemenként az 1-3 helyezetteknek érem.

Egyéb versenyeken az extrememan.hu-n található kiírás szerint.

8. Megközelítés, parkolás (felmerülő költségek):

Parkolás az eXtremeMan tér mellett kijelölt parkolóban
Gyékényesen az erre kijelölt helyen

9. A versenyszabályzat előírásaitól eltérő rendelkezések:

nincsen

10. Szállás információk:

Szállás lehetőség: <https://www.facebook.com/groups/288638541310655>

11. Időrend:

Futambeosztások												
Futam	RAJT	Depó Be	Depó Ki	Úszás		Kerékpár			Futás			Lic.*
				táv (km)	/ kör	táv (km)	/ kör / szint (m)	táv (km)	/ kör / szint (m)	táv (km)	/ kör / szint (m)	
EGYÉNI (férfiak és nők)	7:31:40	6:00 – 7:15	18:00	3800 m	3x 127 0	180	1x60 + 4x30m	120 + 320 4x80	42,2	8x5,250	3	A
Q135	7:00	6:00 – 6:45	18:00	3800 m	3x 127 0	90	1x60 + 1x30m	120 + 80	21,1	4x5,250	3	A
Középtáv Variációk úszás	9:25	7:15- 8:15	18:00	3800 m	3x 127 0	60	1	120	5,2	1	3	A
Középtáv Variációk bicaj	9:25	7:15- 8:15	18:00	1270 m	1	90	1x60 + 1x30m	120 + 80	5,2	1	3	A
Középtáv Variációk futás	9:25	7:15- 8:15	18:00	1270 m	1	60	1	120 m	21,1	4x5,250	3	A
Váltók	7:20 8:50	6:00 – 7:15 7:15- 8:15	18:00	3800 m	3x 127 0	180	1x60 + 4x30m	120 + 320 4x80	42,2	8x5,250	3	

*Licenc típusa: UP – utánpótlás versenyengedély; A – amatőr versenyengedély; E – elit versenyengedély