



## XXXIV. PALÓC TRIATLON

Révész László emlékverseny  
Aquatlon verseny. és TerepTriatlon OB.

### VERSENYKIÍRÁS

#### 1) Helyszín:

Versenyközpont címe:	Balassagyarmat - Nyírjes
GPS koordináta:	48 , 3' , 8.2584" N ; 19 , 16' , 29.1792" É
Verseny időpontja:	2020. Július 4-5.

#### 2) Rendező:

Név:	Sztancsik József		
E-mail:	jsztancsik7@gmail.com	telefon:	+36 20 400 2707
Honlap:			
Versenyigazgató:			
elérhetőségei	telefon:	e-mail:	
Szervezőbizottság elnöke:			
elérhetőségei	telefon:	e-mail:	

#### 3) MTSZ Vezető Versenybíró / Technikai Felügyelő:

Vezető Versenybíró:	Földvári Róbert		
elérhetőségei	telefon:	e-mail:	<a href="mailto:foldvarirobi@gmail.com">foldvarirobi@gmail.com</a>
Technikai Felügyelő:	Nagy Alpár		
elérhetőségei	telefon:	e-mail:	70/7700-679 <a href="mailto:alpar.nagy@triathlon.org">alpar.nagy@triathlon.org</a>

#### 4) Nevezési díjak:

Belépő díja (ha van):	
-----------------------	--

Korcsoport	Előnevezés [Ft]		
	06. 28-ig	07.01.-ig	-ig
TEREPTRIATLONRA:			
Újonc 1-2 kcs	2500	3500	
Gyermek	3500	4500	
Serdülő	3500	4500	
Sprint	5000	6500	
AQUATLONRA:			
Újonc 1-2 kcs	2500	3500	
Gyermek	3500	4500	
Serdülő	3500	4500	
Sprint	5000	6500	



#### 5) Nevezési információk:

Nevezési oldal:	<a href="http://www.versenyzek.hu">www.versenyzek.hu</a>
Számlaszám:	Az előnevezés kizárólag a leg később június 28.-án 24 óráig beérkezett nevezéssel és befizetéssel elfogadott, utána emelt díjas.  Centrál Takarékszövetkezet 63600206-18002564 számlára (nevezési díj megjelöléssel).

Helyszíni nevezés záró időpontja: **Helyszíni nevezés A RAJT ELŐTT EGY ÓRÁVAL ZÁRUL**

#### A versenyen való részvétel feltétele a versenyengedély kiváltása.

Érdeklődni: +36 70 399 9771, triatlon@triatlon.hu

#### 6) Versenyiroda (rajtcsomag felvétele):

helye:	Nyírjesi Kollégium
nyitva tartása:	07.03: 17.00-19.00; 07. 04-05: 7:30 -

#### 7) Technikai információk:

Technikai tájékoztató helye és időpontja(i):	Folyamatosan műsorközlő által
Úszópálya várható víz hőmérséklete:	22-24°C
Futópálya minősége, útburkolata, biztosítottsága:	A tó körül, ligetes erdei utakon, egy körben, egzotikus növény különlegességek között
Kerékpárpálya minősége, útburkolata biztosítottsága:	Nyírjes és Csesztve között, zárt erdei utakon kijelölt pályán, a sprint távon kettő körben. Frissítés a fordítóknál.
Időmérés jellege, időmérést végzi (chip esetén a cég neve):	
Bolyozás:	
Teljesítési szintidők:	
Vasúti kereszteződések az áthaladások száma, depótól mért távolsága:	
Érintett járatok menetrendje:	
Az indulók létszámának korlátozása:	

#### 8) Díjazás és annak módja (pénzdíjazás esetén a pénzdíj mértéke):

#### 9) Megközelítés, parkolás (felmerülő költségek):



### 10) Szállás információk:

- Fenyvesi panzió Balassagyarmat.
- Sztár motel 06: 35 301-152 , 06 35 500-234 ,
- Nyírjesi iskola 06: 35 500-352
- Madách kollégium 06:35 500-509 , 06 35 300-788
- Ifjúsági szállás Dejtár: 06 20 400 27 07
- Szent Bolrbála Panzió , 06 20 4955049 <http://www.szentborbalapanzo.hu/>
- dr. Szrenkáné Nagy Erzsébet
- Ifjúsági szállás Szügy
- Turista szállás Nógrád Gárdony

### 11) Időrend:

#### 2020-július-04 Szombat: Terep Triatlon OB:

Futam	Rajt	Be-depó	Ki-depó	Úszás	Kerékpár Táv km/kör	Futás Táv km/kör	licenc
Újonc1-2	10.00	9.30	11.00	0,1km	3km/1 kör szint 20m	1km/1kör	UP
Gyermek serdülő	10.40	9.30- 10.20	11.00	0,3km	6km/1kör szint 30m	2km/1kör 30m	UP
Sprint.	12.00	11.00	13.00-	0,5km	16km/2kör szint 50m	4km/1kör	A

Eredményhirdetés: 14. 30 kor sprint távra 15.00 órától.

AQUATLON felhozó, 2020-július-05 . vasárnap.

Korcsoport, Táv	Ffi rajt	Női rajt	Depó be	Depó ki
Újonc 1 : 0-0,1-0,5 Km	9:30	9:35	8:45	futamok után folyamatosan
Újonc 2 : 0-0,2-1 Km	10:00	10:10	8:45	
Gyermek : 0-0,3-2 Km	10:30	10:45	8:45	
Serdülő : 0-0,5-3 Km	11:20	11:40	8:45	
Minden más korcsoport 0-0,75-2,5 km	12:30	13:00	12:00	

Eredményhirdetés:14.00 kor, a sprint távra 15.30



MAGYAR  
TRIATLON SZÖVETSÉG