

# **M A G Y A R**

---

## **Utánpótlás Gála**

### **2018**

**Időpont:** 2018. július 08.

**Helyszín:** Tiszaújváros, Városháztér, Dísztó és környéke

Regisztráció és rajtszámátvétel:

07:30-08:30 Regisztráció az Utánpótlás Gála résztvevőinek (Versenyzői terület)

Korcsoport	Depó be	Rajt	Depó ki
Gyermek gála leány	08:00 – 08:45	09:00	12:00 – 12:15
Gyermek gála fiú		09:40	
Serdülő gála leány		10:20	
Serdülő gála fiú		11:15	
Eredményhirdetés			12:15

**Versenytavok** (a pálya kijelölése az Ifi/Junior versenyekével azonos)

	Gyermek	Serdülő	Pályaleírás
<b>Úszás</b>	250 m (1 kör)	500 m (2 kör)	A Dísztóban, rajt stégről, fejessel.
<b>Kerékpár</b>	7,5 km (3 kör)	12,5 km (5 kör)	Sík, aszfalozott úton, teljes útlezárással.
<b>Futás</b>	2,4 km (2 kör)	3,6 km (3 kör)	Sík, aszfalozott úton és sétányokon teljes útlezárással.

**Versenyszabályzat:** A versenyen a Magyar Triatlon Szövetség szabályai érvényesek, beleértve az áttétel szabály alkalmazását is.

Kiegészítő szabályok az alábbiak szerint alakulnak az ITU versenyszabályzata alapján:

- A versenyen a rajtszámok kiosztása az aktuális ranglisták alapján történtek. A legalacsonyabb rajtszámot viselő versenyző választhat elsőként rajthelyet a pontonon a beszólítás keretében és szintén ez a versenyző helyezheti el a kerékpárját a felszállóvonálhoz a legközelebb.
- A regisztráció alkalmával a versenyzők az alábbi rajtszámokat kapják:
  - 3db etikett rajtszám a bukósisakra (egy előre és egy-egy a két oldalra)
  - 1db kerékpáros zászlós rajtszám a nyeregcsőre felhelyezendő
  - 2db testrajtszám, melyeket a két karra és a két lábra kell felhelyezni enyhén nedves bőrfelületre
  - 1db számozott úszósapka
  - 1db chip (az állandó sárga chip ezen a versenyen nem használható)

- A versenyen az ITU büntetőzóna szabálya érvényes. Az esetleges időbüntetést az alábbiak szerint kell letölteni:
  - o Korai rajt: az első depózás során 10 mp büntetés a versenybíró által.
  - o Amennyiben nem kerül az úszószemüveg és az úszósapka a versenyző depóhelyén biztosított számozott dobozba – 10mp a futópályán.
  - o Amennyiben a kerékpár befejeztével nem kerül a bukósisak a versenyző depóhelyén biztosított számozott dobozba – 10mp a futópályán.
  - o A felszálló vonal előtt történő felszállás – 10mp a futópályán. (akkor számít a felszállás szabályosnak, amennyiben valamelyik láb érinti a talajt a vonal után)
  - o A leszálló vonal után történő leszállás – 10mp a futópályán. (akkor számít a leszállás szabályosnak, amennyiben valamelyik láb érinti a talajt a vonal előtt)
  - o Szemetelés a szemetelési zónákon kívül a kerékpár illetve a futópályán – 10mp a futópályán.
  - o Egyéb a vezető versenybíró által megállapított szabálytalanságért – 10mp a futópályán.
- A futópályán letöltendő büntetéseket a versenyzőnek saját magának kell megtenni, a versenybírók nem fogják erre külön felhívni a figyelmet. A büntetőzóna a futópályán a cél előtt kb. 100m-re kerül kijelölésre. Az érintett versenyzők rajtszáma jól láthatóan kifüggesztésre kerül egy nagy táblán. A többkörös futás alatt, a büntetés szabadon választva, bármelyik körben letölthető. Az edzők és a szülők, segíthetik a versenyzőket, hogy felhívják a figyelmüket egy esetleges büntetésre.

**Depó:** A depó a világkupával azonosan a kerékpárok egyéni elhelyezést biztosítja. A versenyzők a bedepózásnál a hátsó kerékekkel betolva készítsék elő a kerékpárt. A kerékpárt követően a legpraktikusabb az első kereket betolni az egyéni depóállványba. Minden már használt sporteszközt – úszósapka, úszószemüveg, vagy a kerékpár után a bukósisak – a dobozba kell helyezni. A még használni kívánt sporteszköz – futócipő, bukósisak, futósapka, stb. – elhelyezhető a dobozon kívül a földön, vagy a kerékpáron.

**Frissítő:** A futópályán körönként 2 frissítő áll a sportolók rendelkezésére, ahol pohárban vizet biztosítunk. A célban víz, izotóniás ital és gyümölcsrel szolgálunk. A célban továbbá lehetőségük van a versenyzőknek igénybe venni a két hidromasszázs kádat is a gyors regeneráció érdekében. A célfrissítő területre kizárólag a célba érkezett versenyzők és a Junior EK-ra vagy Világkupára akkreditált edzők léphetnek be. A szülők/hozzátartozók türelmét előre is kérjük, hogy várják meg míg a versenyző elhagyja célfrissítőt.

**Díjazás:** Minden célba érkező versenyző az esemény egyedi emblémázott ajándékát kapja a versenyt követően. Az első nyolc helyezett versenyzők az eredményhirdetés keretében értékes tárgyjutalomban részesülnek.

A verseny vezető-versenybírója: Dr. Varga Béla

Jó felkészülést Kívánunk!

Térkép:

