



TRIATLON RÉGIÓS DIÁKOLIMPIA

BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN, HAJDÚ-BIHAR, HEVES, SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI DÖNTŐ Sport XXI. Program Utánpótlás „A” és Triatlon Diákolimpia „B” kategóriás Regionális Verseny

VERSENYKIÍRÁS

1. A megyei döntők helye és ideje

HAJDÚBÖSZÖRMÉNY, Uzsok tér 1. Bocskai Gyógyfürdő (www.bocskaitermal.hu),
2015. június 07. (vasárnap) 09.00 óra.

Fontos információ!

A megyei döntőn "B" kategória alatt külön értékeljük azokat, akik 2013, illetve 2014. évben nem rendelkeztek érvényes versenyengedéllyel triatlon sportágban. Ők együtt rajtolnak a korosztályaiknak megfelelő "A" kategóriás társaikkal.

2. Triatlon korcsoportok, távok és időrend

Korcsoport	Depó be	Rajt	Depó ki	Úszás	Kerékpár	Futás
II. kcs. 2004-2005-ben született fiúk	8:15-8:45	9:00	9:45-9:55	100 m	2 km /1 kör/	1 km
II. kcs. 2004-2005-ben született lányok	8:15-8:45	9:05	9:45-9:55	100 m	2 km /1 kör/	1 km
I. kcs. 2006-ban és később született fiúk	8:15-8:45	9:25	9:45-9:55	66 m	1 km /1 kör/	0,5 km
I. kcs. 2006-ban és később született lányok	8:15-8:45	9:30	9:45-9:55	66 m	1 km /1 kör/	0,5 km
III. kcs. 2002-2003-ban született fiúk és lányok	9:45-9:55	10:00	10:30-10:40	200 m	4 km /2 kör/	1 km
IV. kcs. 2000-2001-ben született fiúk és lányok	10:40-10:50	10:55	11:35-11:45	300 m	8 km /4 kör/	2 km
V. kcs. 1998-1999-ben született fiúk és lányok	11:35-11:55	12:00	13:00-tól	400 m	8 km /4 kör/	3 km
VI. kcs. 1995-1997-ben született fiúk és lányok	11:35-11:55	12:00	13:00-tól	400 m	8 km /4 kör/	3 km

A rendezők a kiírás változtatási jogát fenntartják!

Nagy létszámú (50 fő/futam) nevezés esetén A RAJTIDŐPONTOK MÓDOSULHATNAK, illetve adott korcsoportban a fiú- és lányversenyzők együtt is indulhatnak.

EREDMÉNYHIRDETÉS 13:30

3. Nevezés

CSAK ELŐNEVEZÉST FOGADUNK EL! A tekergok@freemail.hu címre kell megküldeni (két napon belül visszaigazoljuk!). Nevezéshez **szükséges adatok:** név, születés ideje, egyesület, iskola, licenyszám, versenyszám, nyílt kategóriában a megfelelő kategória megjelölése.

Kérjük a nevezésnél feltüntetni a versenyzők kategóriáit:

„A” kategória: triatlon sportágban 2013/2014-ben igazolt sportoló

„B” kategória: 2013/2014-ben nem igazolt diák

Nevezési határidő: 2015. május 19. 24.00 óra

A rajtszámokat a csapatvezetők csapatonként 8:00-tól vehetik át a versenyirodán, nekik kell a versenyzőknek való szétosztásról gondoskodni.

4. Versenypálya

Úszás: Az úszás a strand nyitott, 33 m-es medencéjében kerül megrendezésre. A víz mélysége 2,0 m. A várható vízhőmérséklet 25°C. **Kizárólag megfelelő úszó-tudással rendelkezők indulhatnak a versenyen.** A rajt a vízből történik.

Kerékpározás: A kerékpáros pálya forgalomtól lezárt, jó minőségű aszfalt, szintemelkedés nincs. A bolyozás megengedett.

Futás: részben aszfalt, részben földút.

Depó: A zártrendszerű depóban a kerékpárokat és más sportfelszerelést csak rajtszám viseléssel lehet elhelyezni. Még a legkisebbeknél sem léphetnek be kísérők, edzők, testnevelők a depóba. A kerékpárt és a felszereléseket a depóból csak a rajtszám felmutatása után lehet kivinni.

5. Díjazás, értékelés

Egyéni: korcsoportonként, nemenként "A" és "B" kategóriánként I-III. helyezett érem-, az IV-VI. helyezett oklevéldíjazásban részesül.

Csapat: minimum 3 fős iskolai csapat (három főnek rajthoz kell állni és célba kell érkezni a versenyen). A három legjobb versenyzőnek időeredménye alapján korcsoportonként és nemenként az I-III. helyezett csapat oklevéldíjazásban részesül.

6. Költségek

A diákolimpián nevezési díj nincs

Az utazás költségeiről, a szállásról, az étkezésről mindenkinek magának kell gondoskodnia.

Minden egyéb felmerülő költség a résztvevőket terheli

7. Időmérés: Kézi időméréssel történik.

8. Frissítő: A verseny végén üdítő, édesség.

9. Egyéb

A rajtszámot az úszásnál nem szabad viselni, azt a rajt előtt a depóban kell elhelyezni, majd az úszást követően a kerékpározás megkezdése előtt kell felvenni.

A kerékpározás során a bolyozás megengedett.

Kerékpárátétel szabály nincs.

Az óvási díj összege 10 000 Ft.

A kísérők nem tartózkodhatnak a versenypályán.

Megkérjük a megyei csapatvezetőket, hogy a verseny előtti és a verseny utáni kerékpártárolásról gondoskodjanak!

A versenyen minden olyan kérdésben, amit a kiírás nem tartalmaz, a Magyar Triatlon Szövetség, ill. az MDSZ versenyszabályai érvényesek.

A csapatokat szállító járművek az uszoda parkolójába 8:45-ig hajthatnak be, kihajtás a verseny végén. További parkolási lehetőségek a Külső-Nánási utca felől.

10. Nyilatkozat

A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt. A nevezés nyilatkozatnak számít, melyben a versenyző (kiskorúak esetén a gondviselő) kijelenti, hogy egészségileg alkalmas és felkészült a versenyzésre. A versenyen bekövetkezett esetleges baleset, sérülés és egészségkárosodás esetén a verseny rendezőivel szemben kártérítéssel nem él.

További információ: Tekergők SE, Molnár Róbert 06/20 563-9004