



MAGYAR  
TRIATLON SZÖVETSÉG

# SPORTEGÉSZSÉGÜGYI SZABÁLYZAT

*Az Országos Sportegészségügyi Intézet (továbbiakban: OSEI) szakmai ajánlása alapján készült:*

# BEVEZETÉS

A sportról szóló 2004. évi I. törvény 2017. január 1-étől kezdődően a szakszövetségek részére előírja, hogy sportegészségügyi szabályzatot kötelesek alkotni a sportág rendeltetészerű működése érdekében.

Jelen szabályzat ezen kötelezettségnek kíván megfelelni oly módon, hogy figyelembe veszi a sportorvoslás szabályairól és a sportegészségügyi hálózatról szóló 215/2004. (VII. 13.) Korm. rendelet vonatkozó paragrafusait is.

A Magyar Triatlon Szövetség (a továbbiakban: MTSZ) Elnöksége az Alapszabály 21. § (2) d) pontjában meghatározott hatáskörében eljárva, a sportról szóló 2004. évi I. törvény (a továbbiakban: Sporttörvény) 23. § (1) bekezdés i) pontjában meghatározott kötelezettség alapján az alábbi Sportegészségügyi Szabályzatot (a továbbiakban: Szabályzat) fogadja el:

## 1. §

(1) Jelen Szabályzat hatálya kiterjed az MTSZ tagszervezeteire, az MTSZ által kiadott érvényes versenyzési engedéllyel rendelkező sportolókra, az MTSZ vagy tagszervezetei által meghirdetett verseny és meghirdetett edzés valamennyi résztvevőjére, a sportolókra és a sportszakemberekre, tisztségviselőkre, hivatalos személyekre, az MTSZ versenynaptárában szereplő sportrendezvényekre, sporteseményekre.

## EGÉSZSÉGÜGYI VIZSGÁLATOK, TESZTEK

## 2. §

(1) Triatlon sportágban a sportorvoslás szabályairól és a sportegészségügyi hálózatról szóló 215/2004. (VII. 13.) Kormányrendelet (a továbbiakban: Kormányrendelet) alapján kiadott érvényes sportorvosi engedéllyel lehet versenyezni. A sportorvosi engedély kiadása érdekében a versenyző a rendszeres edzések megkezdése, valamint a sportorvosi engedély érvényességi idejének lejárta előtt sportorvosi vizsgálaton köteles részt venni.

(2) A sportorvosi vizsgálatot az OSEI sportegészségügyi szakrendelésének sportorvosai, valamint az Országos Sportegészségügyi Hálózat területileg, illetve a fővárosban a kerületileg illetékes sportorvosai végzik az OSEI szakmai irányelvei alapján. A sportorvosi vizsgálatokat – lehetőség szerint mindig azonos sportorvosi rendelőben – a sportszervezet székhelye, a versenyző lakóhelye, munkahelye vagy az iskola székhelye szerint illetékes sportorvosok végzik.

(3) A Kormányrendelet alapján kijelölt válogatott kerettag versenyzők esetében a sportorvosi vizsgálatokat az OSEI sportegészségügyi szakrendelésének sportorvosai végzik.

(4) A sportorvosi vizsgálat eredményét (sportorvosi engedély) az MTSZ honlapján közzétett amatőr vagy hivatásos versenyzési engedély iránti kérelmen kell feltüntetni, az engedély érvényességét az MTSZ-hez benyújtott versenyzési engedély iránti kérelmekben, valamint az MTSZ honlapján található versenyzői adattárban kell nyilvántartani.

## (5) A sportorvosi engedély kötelező tartalmi elemei:

<p>1. A versenyző</p> <p>a) neve:</p> <p>b) TAJ száma:</p> <p>c) születési helye és ideje:</p> <p>d) anyja neve:</p> <p>e) lakcíme:</p> <p>f) fényképe:</p> <p>g) sportág:</p> <p>h) sportolói jogállása (amatőr, hivatásos):</p> <p>2. A sportorvosi vizsgálat</p> <p>a) elvégzésének időpontja:</p> <p>b) eredménye:</p> <p><i>alkalmas      versenyezhet      nem alkalmas      nem</i></p> <p><i>versenyezhet</i></p> <p>3. A sportorvosi engedély érvényességi időtartama:</p> <p>4. Doppingvizsgálat:</p> <p>a) doppingellenőr neve és nyilvántartási száma:</p> <p>b) mintavétel időpontja, helye és módja:</p> <p>c) mintavételi edény azonosító száma:</p> <p>d) doppingellenőr aláírása:</p>
--

A sportorvosi engedély egyéb egészségügyi adatot nem tartalmazhat.

(6) Ha a versenyző a területi, illetve a fővárosi kerületi házi orvos, vagy házi gyermekorvos, sportorvos sportorvosi vizsgálatának eredményével nem ért egyet, akkor nyolc napon belül a megyei (fővárosi) vezető főorvostól kérheti az alkalmasság másodfokon történő orvosi elbírálását. Amennyiben a versenyző a másodfokon hozott döntéssel sem ért egyet, az egészségügyi alkalmasság megállapítása iránt 15 napon belül az OSEI sportegészségügyi szakrendelésének vezetőjéhez fordulhat.

Ha a nemzeti válogatott keret tagja, valamint az OSEI támogatási szerződéssel rendelkező kiemelkedő sportteljesítményű versenyző a sportorvosi vizsgálat eredményével nem ért egyet, 8 napon belül az OSEI főigazgató főorvosához fordulhat az egészségügyi alkalmasság megállapítása iránt.

(7) A versenyzéshez szükséges sportorvosi engedély érvényességi ideje 18 éven aluli versenyző esetén 6 hónapnál, 18 éven felüli versenyző esetén 1 évnél hosszabb nem lehet; az életkor elbírálásánál a sportorvosi vizsgálat időpontját kell figyelembe venni. A vizsgálatot végző sportorvos, háziorvos, házi gyermekorvos a sportorvosi engedély érvényességét fentieknél rövidebb időben is megállapíthatja, ha a versenyző egészségi állapota vagy várható nagyobb terheléssel járó fokozott igénybevétele ezt indokolja.

(8) Az amatőr (felnőtt korosztályos) sportoló sportorvosi vizsgálatát a sportoló háziorvosa, vagy házi gyermekorvosa is végezheti az OSEI szakmai irányelveiben és módszertani leveleiben meghatározott protokoll szerint.

### 3. §

(1) A versenyző a sportorvosi engedélyhez szükséges vizsgálaton túl köteles az MTSZ vagy tagszervezete által elrendelt, a versenyző egészségvédelmét és sérülés-megelőzést szolgáló sportegészségügyi ellenőrzéseken, terhelés-élettani, diagnosztikai teszteken részt venni.

(2) A versenyző köteles egészséges életmódot folytatni, betartani az MTSZ erre vonatkozó előírásait, különös tekintettel az MTSZ Etikai és Gyermekvédelmi Szabályzatának előírásaira.

(3) Sérülés, betegség esetén a versenyző köteles edzőjét tájékoztatni, szükség esetén, egészségvédelmi okból edzője számára az orvosával történő konzultációt lehetővé tenni.

(4) A versenyző köteles az MTSZ Doppingellenes Szabályzatában meghatározottak szerint az előírt dopping-vizsgálatokon, ellenőrzéseken részt venni, előírásait az egészséges sporttevékenység érdekében betartani.

(5) A válogatottak felkészülési programjai, valamint a válogatott versenyzők szerződésai a válogatott kerettag versenyzőkre vonatkozó további sportegészségügyi előírásokat tartalmazhatnak.

## A SPORTORVOS ÉS A KERETORVOS FELADATAI

### 4. §

A sportorvos a sportegészségügyi ellátás keretében

- az OSEI szakmai irányelvei alapján elvégzi a versenyző és a sportszakember sportorvosi vizsgálatát;
- szakmailag indokolt esetben kiegészítő vizsgálatokat végez a versenyző megbetegedésének és sérülésének megelőzése, továbbá – amennyiben az adott intézményben gyógyító-megelőző ellátás is zajlik - kezelése és rehabilitációja érdekében;

- meghatározza a versenyző teljesítőkéességét;
- tudományos vizsgálatokat és kutatásokat végezhet a fizikai aktivitás emberi szervezetre gyakorolt hatásával, valamint annak hiányával kapcsolatban, a túlterhelésből adódó szövődmények, illetve sérülések elkerülése érdekében; továbbá ezen vizsgálatok eredményeit alkalmazza a versenyzők ellátása során;
- rendelésén ellátja a sportrendezvényeken és szabadidősport eseményeken bekövetkezett sérüléseket és egyéb orvosi beavatkozást igénylő panaszokat;
- a versenyző lehető legjobb teljesítménye elérése érdekében tájékozódik a tudományosan megalapozott és bizonyítékokon alapuló megengedett teljesítményfokozó módszerekről, és tanácsot ad azok gyakorlati alkalmazására vonatkozóan;
- közreműködik az edzéstervek kidolgozásában;
- válogatott kerettag sportolókról kórtörténeti nyilvántartást vezet;
- a doppingellenes tevékenység keretében megelőző, felvilágosító, nevelő, ellenőrző munkát folytat;
- szaktanácsadást végez az egészséges életmód, a táplálkozás és a megfelelő testsúly kialakítása, valamint az emberi szervezet fizikai aktivitásának növelése vonatkozásában.

#### 5. §

A keretorvos a sportegészségügyi ellátás keretében az OSEI főigazgató főorvosának kijelölése alapján – az OSEI szakmai irányelvei szerint – látja el feladatát.

### BIZTONSÁGOS SPORTTEVÉKENYSÉG, EGÉSZSÉGÜGYI FELSZERELÉSEK, ELSŐSEGÉLY

#### 6. §

(1) A triatlon sporttevékenység biztonságos folytatására vonatkozó előírásokat az MTSZ Versenyszabályzata tartalmazza.

(2) Az MTSZ honlapján közzétett Versenyszabályzatban meghatározottak szerint, a triatlon versenyek és edzések tartására vonatkozó élet- és egészségvédelmet szolgáló legfontosabb szabályok az alábbiak:

#### **44. § [Kerékpározás]**

*(2) A versenyző – egyéb jelölés vagy utasítás hiányában – köteles az útest menetirány szerinti jobb oldalán, illetve a jobb oldali legszélső sávban haladni.*

*(3) A versenyző az útest felezővonalát, ennek hiányában az útest középvonalát az előzés és a megfordulás, valamint a veszélyhelyzetek elkerülésének eseteit kivéve nem lépheti át – kivéve, ha a vezető versenybíró másként rendelkezett, és ezt a versenykiírásban vagy a hirdetőtáblán és a tájékoztatón közzétették.*

*(4) A versenyző csak oly módon haladhat akár egyedül, akár más versenyző mellett, ha közben a többi versenyző számára a szabályos előzés lehetőségét biztosítja.*

*(5) A versenyző jobbról is előzhet, ha ennek feltételei fennállnak. Szükség esetén a versenyzőtársat az előzésre megfelelő módon figyelmeztetni kell.*

*(6) A versenyzők – ha e szabályzat vagy a versenykiírás, illetve egyéb jelzés vagy utasítás másként nem rendelkezik – egymás közti viszonyukban kötelesek a KRESZ előírásait figyelembe venni.*

(7) Ha a versenypályát vagy annak egy szakaszát a közúti forgalom elől el nem zárt úton jelölték ki, akkor a versenyzőnek figyelembe kell vennie, hogy a versenypályán haladó járműveket – amelyekre a KRESZ előírásai vonatkoznak – nem veszélyeztetheti.

#### **46. § [Kerékpáros fejevédő]**

(1) A versenyzőnek kerékpározás során eredeti állapotú, ép kerékpáros fejevédőt kell viselnie, amelyet a depóban a kerékpár elmozdítása előtt a versenyzőnek a fején rendeltetésszerűen be kell csatolnia, és amelyet a kerékpárnak a depóba való visszahelyezését követően kell kicsatolnia és levennie.

#### **47. § [Kerékpár]**

(2) A kerékpárnak a versenybírók által biztonságosnak ítélt műszaki állapotúnak kell lennie.

(3) A kerékpárnak és tartozékainak olyannak kell lenniük, hogy azok balesetet ne okozhassanak és a baleseti kockázatot ne növeljék.

(8) A kerékpár mindkét kerekének külön-külön fékberendezés által biztonságosan fékezhetőnek kell lennie.

(11) A kormány és a kormányadapter nem nyúlhat előbbre az első keréknél. A kormányra, illetve a kormányadapterre felszerelt sebességváltó- és fékkarok elhelyezése és kialakítása a baleseti kockázatot nem növelheti.

#### **70. § [Engedélyek]**

(8) Ha az úszás nyílt vízben van kijelölve, és az úszópálya közelében nincs kijelölt fürdőhely, a víz minőségének megfelelőségét tanúsítani kell, és a hatáskörrel és illetékességgel rendelkező hatóságtól be kell szerezni a hozzájárulást a természetes vízfelület versenyzési célú igénybevételeire.

#### **71. § [A szervezőbizottság kötelessége]**

(1) A szervezőbizottság köteles

b, a versenyzők, a sportszakemberek, és a sportrendezvény résztvevőinek személyi és vagyoni biztonságára, valamint a környezet és a természet védelmére vonatkozó előírásokat teljesíteni,

#### **79. § [Biztonsági követelmények]**

(3) A mentőcsónakok számát és felállítási helyét úgy kell meghatározni, hogy az úszópálya bármely pontján bajba jutott versenyzőt legalább az egyikből jól észlelhessék, és egy percen belül a bajba jutott versenyzőnél a szakszerű mentést megkezdhessék.

#### **93. § [A kerékpár helyszíne]**

(3) Le kell zárni az egyéb járművek, illetve személyek elől a kerékpárpálya azon szakaszait is, ahol a versenyzők biztonsága vagy létszáma ezt szükségessé teszi.

(4) A kerékpározás útvonalát jó minőségű aszfaltozott vagy betonozott úton kell kijelölni, azon a 20 centiméteresnél kisebb átmérőjű kátyúkat és egyéb veszélyes helyeket – ahol indokolt, a veszélyes hely előtt is – feltűnő festéssel jelölni kell. Az ennél nagyobb kátyúkat és a különösen balesetveszélyes helyeket a szervezőknek ki kell javítani, illetve meg kell szüntetni.

Ide értendők a kerékpárpályán levő szennyeződések, különös tekintettel az olajos szennyeződésekre és kavicsfelhordásra főként a kanyarokban.

#### **105. § [Egészségügyi személyzet]**

(2) A szervezőbizottság köteles a versenyközpontban, a depótól legfeljebb 100 méterre sürgősségi ellátásra képes, hivatásos személyzetet állítani, amely legalább egy mentőápolóból és egy orvosból áll. Ezen a helyen biztosítani kell továbbá egy megkülönböztető jelzésekkel felszerelt, legalább mentőgépkocsi – 1000 fő feletti összlétszámú verseny esetén legalább esetkocsi – felszereltségű, mentésre készen álló mentőgépjárművet vezetővel együtt.

*Az összlétszám alatt a versenyzőkön kívül az összes, a versenyen egy időben jelen levő személyt (néző, hozzátartozó, szervező stb.) érteni kell.*

*(3) Az egészségügyi személyzetből legalább egy riasztásra készen álló egységnek a versenyek ideje alatt a mentőgépkocsinál kell tartózkodniuk.*

*(4) A mentőgépjárművek számát és felállítási helyét úgy kell meghatározni, hogy azok valamelyikével a riasztástól számított 10 percen belül a versenypálya bármely pontja elérhető legyen.*

*(5) Amennyiben a rendezvényen nem az OMSZ áll rendelkezésére, úgy a szervező köteles az Országos Mentő Szolgálat felé történő bejelentésre.*

#### **115. § [Magatartási szabályok]**

*(2) A hivatalos szerveknek és személyeknek, a sportszakembereknek, a sportszervezetek tagjainak és képviselőinek, valamint a sportrendezvény résztvevőinek tilos*

*a, balesetveszélyt vagy balesetet előidézni,*

*b, mások testi épségét vagy egészségi állapotát veszélyeztetni,*

*c, a versenyzők haladását és versenyzését akadályozni,*

(3) A triatlon sportágban versenyt, sporteseményt szervező köteles a versenyre, sporteseményre az (1-2) bekezdésben meghatározottakon túl, az érvényes hatósági engedélyek beszerzése mellett, megfelelő sportegészségügyi ellátást biztosítani a Kormányrendelet 16.-17. §-aiban, a mentésről szóló 5/2006. (II. 7.) EüM rendeletben és az MTSZ szabályzataiban meghatározottak szerint.

#### 7. §

A triatlon sporttevékenységet kiszolgáló sportlétesítményekben, függetlenül annak jellegétől (épület, konténer, sátor, egyéb létesítmény) az létesítmény üzemeltetője, ennek hiányában a használó MTSZ tagszervezet köteles minden létesítményt használó számára elérhető helyen elsősegély-dobozt elhelyezni, továbbá jól látható helyen a mentők telefonszámát feltüntetni.

A triatlon sporttevékenységet kiszolgáló sportlétesítményekben, függetlenül annak jellegétől (épület, konténer, sátor, egyéb létesítmény) az létesítmény üzemeltetője, ennek hiányában a használó, az MTSZ tagszervezet minden sportrendezvényen és szabadidősport eseményen köteles biztosítani az elsősegélynyújtásra alkalmas helyiséget és a sportág sajátosságainak megfelelő elsősegélynyújtó eszközöket. Amennyiben a sportrendezvény és szabadidősport esemény jellege nem teszi lehetővé az elsősegélynyújtásra alkalmas helyiség biztosítását, a beteg fektetésére, vizsgálatára és ellátására alkalmas egyéb helyet kell biztosítani.

#### 8. §

(1) A triatlon sportágban tevékenységet folytató sportszakemberek képesítésük megszerzése során részesülnek elsősegélynyújtásra vonatkozó oktatásban. Az MTSZ az elsősegélynyújtási ismeretek szinten tartása érdekében az MTSZ tagszervezeteinél triatlon sportágban tevékenységet folytató sportszakemberek számára két évente egy alkalommal térítésmentesen biztosítja országos vagy regionális szervezésben elsősegélynyújtó tanfolyamon történő részvétel lehetőségét. A részvétel kötelező a 18. életévét be nem töltött sportolókkal foglalkozó, továbbá azon sportszakemberek számára, akik közvetlenül vagy közvetetten állami vagy szövetségi támogatásban, javadalmazásban részesülnek.

(2) Az elsősegélynyújtási alapismereteket a jelen Szabályzat mellékletében közzétett protokoll tartalmazza.

### **Sportbiztosítás**

#### 9. §

(1) A triatlon sportágban a versenyengedéllyel rendelkező versenyzők az MTSZ által kiadott versenyzési engedélybe épített biztosítással rendelkeznek a versenyzési engedély érvényességének időtartama alatt az MTSZ által kötött biztosítási szerződés alapján. A biztosításra vonatkozó tudnivalókat, feltételeket, valamint az esetleges biztosítási esemény esetére az ügyintézés módját az MTSZ honlapján közzétett dokumentumok tartalmazzák.

(2) Az MTSZ a válogatott versenyzők nemzetközi versenyekre külföldre történő utazása esetén az utazó csoportra külön biztosítást köt.

(3) Az MTSZ az éves eseménynaptárában szereplő, az MTSZ által rendezett sportrendezvényekre, illetve a hazai rendezésű nemzetközi versenyekre felelősségbiztosítást köt.

### **Záró rendelkezések**

#### 10. §

Jelen szabályzatot módosításokkal egységes szerkezetben az MTSZ Elnöksége 63/2018. (IV.10.) határozatával elfogadta. A Szabályzat a közzététel napján lép hatályba. Előbbiekkal egyidejűleg a 27/2017. (II. 27.) számú elnökségi határozattal elfogadott sportegészségügyi szabályzat hatályát veszti.

Budapest, 2018. április hónap 10. nap

dr. Bátorfi Béla  
MTSZ elnök