

# **Sport XXI. Aquatlon 2016 Budapesti Regionális Döntő, Próbáld ki az Aquatlont, I. Nyárvaró Aquatlon verseny**

**Verseny célja:** az egészséges életmód népszerűsítése az aquatlon sportág megismertetésén keresztül, erőfelmérési lehetőség biztosítása az országos döntő előtt a Sport XXI. korosztályok számára

**Verseny rendezője:** Ferencvárosi Torna Club

**Verseny támogatói:** Budapesti Triatlon Szövetség, Ferencvárosi Torna Club  
Magyar Olimpiai Bizottság, Magyar Triatlon Szövetség

**Verseny ideje:** 2016.05.07. (szombat)

**Verseny helye:** FTC Népligeti Sporttelep (Budapest, Vajda Péter utca)

**Versenyzési forma:** szakaszos aquatlon, az eredmény az úszó- és futóidők összeadásából alakul ki.

## **Tervezett időrend:**

Úszás: bemelegítés 12.00-tól, versenykezdés 12.30-tól.

Futás: bemelegítés 14.00-tól, versenykezdés 14.30-tól.

A részletes időrend a jelentkezések függvényében alakul, amit a versenyt megelőző csütörtökön teszünk közzé.

## **Távok, korosztályok, értékelés:**

### ***Sport XXI Regionális Selejtező***

Újjonc 1.(2007-2008) 100 m úszás, 1 km futás

Újjonc 2. (2005-2006) 200 m úszás, 1.5 km futás

Gyermek (2003-2004) 300 m úszás, 2 km futás

Serdülő (2001-2002) 500 m úszás, 3 km futás

Fenti korosztályokban nemenként az I.-III.érem, IV-VI. oklevél díjazásban részesül, a legeredményesebb csapat kupát vehet át. A regionális döntőn való részvétel előfeltétele a debreceni országos döntőn való indulásnak,

### ***Próbáld ki az Aquatlont:***

Legkisebbek (2009 és később születettek) 50 m úszás, 400 m futás

Nyílt futam: (2001 és később születettek) 50 m úszás, 400 m futás

Minden induló befutó oklevelet kap.

### ***I.Nyárvaró Aquatlon:***

Ifi, junior (1997-2000) 800 m úszás, 5 km futás

Felnőtt (1977-1996) 800 m úszás, 5 km futás

Senior (1976 és korábban születettek) 800 m úszás, 5 km futás

Fenti korosztályokban nemenként az I.-III.érem, IV-VI. oklevél díjazásban részesül.

**Nevezés:** április 25-től –május 2-ig online a fradi.hu-n (szakosztályok-egyéni sportágak-triatlon) vagy az ftc triatlon facebook oldalán keresztül. Helyszíni nevezés nincs.

**Nevezési díj:** Sport XXI.Regionális Selejtező, Próbáld ki az Aquatlont 500 Ft/fő,  
I. Nyárváró Aquatlon 1500 Ft/fő, melyet a Ferencvárosi Torna Club Triatlon Szakosztály számlájára Erste Bank 11600006-00000000-67342161 közlemény: név+ aquatlon nevezési díj május 4.-ig (szerda) kérnénk befizetni.

**Egyéb:** Az úszás 50 m-es medencében, a futás 400 m-es rekortán pályán kerül megrendezésre kézi időméréssel . A kísérőknek 500 Ft belépési díjat kell fizetni. Pénztárnyitás és a telepre való belépésre 10.30 –tól .

Átöltözési, hajszárítási lehetőség az uszodaépületben biztosított. Az uszodában papucs használata kötelező. A versenyen mindenki saját felelősségére indul.

**Bővebb információ:** Pécsi Annamária 06 30 855 9441 annamaria.pecsi@fradi.hu

