

## **Sport XXI. Aquatlon 2018 Budapesti Regionális Döntő,**

### **Próbáld ki az Aquatlont, III. Nyárváró Aquatlon verseny**

**Verseny célja:** az egészséges életmód népszerűsítése az aquatlon sportág megismertetésén keresztül, erőfelmérési lehetőség biztosítása az országos döntő előtt a Sport XXI. korosztályok számára

**Verseny rendezője:** Ferencvárosi Torna Club

**Verseny támogatói:** Ferencvárosi Torna Club, Magyar Triatlon Szövetség

**Verseny ideje:** 2018. 04.29. (vasárnap)

**Verseny helye:** FTC Népligeti Sporttelep (Budapest, Vajda Péter utca)

**Versenyzési forma:** szakaszos aquatlon, az eredmény az úszó- és futóidők összeadásából alakul ki.

#### **Tervezett időrend:**

Úszás: bemelegítés 10.00-tól, versenykezdés 10.30-tól.

Futás: bemelegítés 11.30-tól versenykezdés 12.00-tól.

Részletes időrend a nevezések függvényében alakul, a rajtlistát április 27.-n tesszük közzé.

#### **Távok, rajtidők, korosztályok, értékelés:**

##### ***Sport XXI Regionális Selejtező***

Újjonc 1.(2009-2010) 100 m úszás, 1 km futás

Újjonc 2. (2007-2008) 200 m úszás, 1.5 km futás

Gyermek (2005-2006) 300 m úszás, 2 km futás

Serdülő (2003-2004) 500 m úszás, 3 km futás

Fenti korosztályokban nemenként az I.-III.érem, IV-VI. oklevél díjazásban részesül, a legeredményesebb csapat kupát vehet át. A regionális döntőn való részvétel előfeltétele a debreceni országos döntőn való indulásnak,

##### ***Próbáld ki az Aquatlont:***

Legkisebbek (2011 és később születettek) 50 m úszás, 400 m futás

Nyílt futam: (2003 és később születettek) 50 m úszás, 400 m futás

Minden induló befutó oklevelet kap.

##### ***II. Nyárváró Aquatlon:***

Ifi, junior (1999-2002) 800 m úszás, 5 km futás

Felnőtt (1979-1998) 800 m úszás, 5 km futás

Senior (1978 és korábban születettek) 800 m úszás, 5 km futás

Fenti korosztályokban nemenként az I.-III.érem, IV-VI. oklevél díjazásban részesül.

A 800 m-ből maximum három futam indítására van lehetőség.

**Nevezés:** április 23-ig online a fradi.hu-n (szakosztályok-egyéni sportágak-triatlon) vagy az ftc triatlon facebook oldalán keresztül. Helyszíni nevezés nincs.

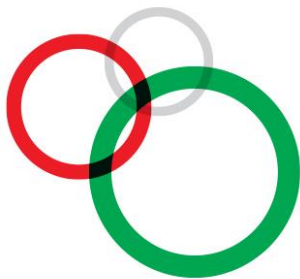
**Nevezési díj:** Sport XXI.Regionális Selejtező nincs nevezési díj, Próbáld ki az Aquatlont 500 Ft/fő,Nyárváros Aquatlon 1500 Ft/fő, melyet a Ferencvárosi Torna Club Triatlon Szakosztály számlájára Erste Bank 11600006-00000000-67342161 közlemény: név+ aquatlon nevezési díj április 25.-ig (szerda) kérnénk befizetni.

**Egyéb:** Az úszás 50 m-es medencében, a futás 400 m-es rekortán pályán kerül megrendezésre kézi időméréssel. Érvényes licenc a versenyen való indulásnak nem feltétele, de a debreceni döntőn már csak ennek kiváltásával lehet részt venni. A kísérőknek 500 Ft belépési díjat kell fizetni. Pénztárnyitás és a telepre való belépésre 9.00 –tól .  
Átöltözési, hajszárítási lehetőség az uszodaépületben biztosított. Az uszodában papucs használata kötelező. A versenyen mindenki saját felelősségére indul.

**Bővebb információ:** Pécsi Annamária 06 30 855 9441 [annamaria.pecsi@fradi.hu](mailto:annamaria.pecsi@fradi.hu) vagy [triathlon@fradi.hu](mailto:triathlon@fradi.hu)



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA



MAGYAR  
TRIATLON SZÖVETSÉG