

## Sport XXI Felmérő 2022

2022. október 16, Tiszaújváros

### Versenykiírás:

- 1. A felmérő rendezője:** A Magyar Triatlon Szövetség megbízásából a  
**Tiszaújvárosi Triatlon Klub**  
**Szervezőbizottság elnöke:** Lehmann Tibor  
**Szervezőbizottság tagjai:** Filep Csaba, Balogh Bence

- 2. A felmérő időpontja:** 2022. október 16. vasárnap 10:00 -tól

- 3. A felmérő helyszíne:** Tiszaújvárosi Sportcentrum, Triatlon Klubház

3580 Tiszaújváros, Teleki Blanka út 6.

- 4. Parkolási lehetőség:** Tiszaújvárosi Sportcentrum parkolója: 3580 Tiszaújváros, Teleki Blanka út 6.

- 5. Felmérő kezdete:** 10:00

- 6. Felmérő várható befejezése:** 14:00

- 7. Résztvevők:**

Sport XXI. programban résztvevő egyesületek versenyzői, egyesületenként minimum 4 fő az alábbi korosztályokból: (lehetőleg egyenlő arányban fiúk és lányok)

Korosztály
Újonc 1 (2014-2013)
Újonc 2 (2012-2011)
Gyermek (2010-2009)
Serdülő (2008-2007)

## 8. Feladatok:

- - Fekvőtámasz-karhajlítás (maximális teljesített)
- - Súlypontemelkedés
- - Felülés (1p)
- - Törzsemelés (1p)
- - Függeszkedés (hajlított karral maximális időtartamig)
- - 30 m-es síkfutás
- - Ingafutás
- - Kerékpáros ügyességi pálya (kézilabda pálya méretű)
- - Ízületi mozgékonyág mérése (FMS rendszer).

## 9. Nevezés: [triathlon.tiszaujvaros@gmail.com](mailto:triathlon.tiszaujvaros@gmail.com)

## 10. Étkezési lehetőség:

## 11. Egyéb információk:

A verseny rendezőire, indulóira, nézőire a Magyar Triatlon Szövetség hatályos Versenyszabályzatában foglaltak vonatkoznak.

A versenyen mindenki saját felelőségére indul.

A Versenyközpontban ill. annak környékén hagyott értéktárgyakért a Szervezőbizottság felelősséget nem vállal.

Öltöző, WC és fürdési lehetőség a Versenyközpontban megoldott a résztvevők számára.

A verseny támogatói: Magyar Triatlon Szövetség  
Emberi Erőforrások Minisztériuma