

## Sport XXI Felmérő 2022

2022.október 15., Székesfehérvár Tombor István Sportcentrum

### Versenykiírás:

- 1. A felmérő rendezője:** A Magyar Triatlon Szövetség megbízásából a  
**Szervezőbizottság elnöke:** Takács Péter  
**Szervezőbizottság tagjai**  
Zsiga Mónika  
Deréki Barnabás
- 2. A felmérő időpontja:** 2022.10.15. szombat
- 3. A felmérő helyszíne:**  
8000, Székesfehérvár, Mészáros Lázár utca Tombor István Sportcentrum
- 4. Parkolási lehetőség:** Sportcentrum előtti murvás parkoló
- 5. Felmérő kezdete:** 9:00 óra
- 6. Felmérő várható befejezése:** 2022.10.15. 12:00 óra
- 7. Résztvevők:**  
Sport XXI. programban résztvevő egyesületek versenyzői, egyesületenként minimum 4 fő az alábbi korosztályokból: (lehetőleg egyenlő arányban fiúk és lányok)

Korosztály
Újonc 1 (2014-2013)
Újonc 2 (2012-2011)
Gyermek (2010-2009)
Serdülő (2008-2007)

### 8. Feladatok:

- Fekvőtámasz-karhajlítás (maximális teljesített)
- Súlypontemelkedés

- - Felülés (1p)
- - Törzsemelés (1p)
- - Függeszkedés (hajlított karral maximális időtartamig)
- - 30 m-es síkfutás
- - Ingafutás
- - Kerékpáros ügyességi pálya (kézilabda pálya méretű)
- - Ízületi mozgékonyág mérése (FMS rendszer).

**9. Nevezés:** [honved.szondi.triatlon@gmail.com](mailto:honved.szondi.triatlon@gmail.com) email címen 10.11.

Kérjük, hogy nevezéskor a sportolók és kísérők az alábbi adatok küldjék meg részünkre az objektum belépéséhez:

Név:

Szül. hely, idő:

a.n.:

Lakcím:

Személyigazolvány vagy diákig. szám.:

Csapatonként 2 fő kísérő, edző léphet be a Sportkomplexumba a fent meghatározott adatok leadását követően.

Jelentkezési határidőn túl nem tudjuk a belépést biztosítani.

**10. Kapcsolattartó: Takács Péter 06 20 403 3602**

**11. Egyéb információk:**

A verseny rendezőire, indulóira, nézőire a Magyar Triatlon Szövetség hatályos Versenyszabályzatában foglaltak vonatkoznak.

A versenyen mindenki saját felelőségére indul.

A Versenyközpontban ill. annak környékén hagyott értéktárgyakért a Szervezőbizottság felelősséget nem vállal.

Öltöző, WC és fürdési lehetőség a Versenyközpontban megoldott a résztvevők számára.

A verseny támogatói: Magyar Triatlon Szövetség

Emberi Erőforrások Minisztériuma