

SPORT XXI AQUATLON

BUDAPESTI REGIONÁLIS DÖNTŐ 2020

Budapest, Margitsziget

2020. március 15. (vasárnap) 9:00 – kb. 16:00-ig

Rendezők: UTE-MERIDA Triatlon és a Budapesti Triatlon Szövetség

A verseny célja: Versenyzési lehetőség biztosítása a futást, úszást kedvelők számára, továbbá a Magyar Triatlon Szövetség Sport XXI Aquatlon versenyének országos döntőjére való kvalifikáció az érvényes versenyzői engedéllyel rendelkező, 2005 és 2011 között született sportolók részére.

Az esemény: Szakaszos aquatlon verseny.

Nevezés: [Online ide kattintva](#), 2020. március 1-től.

Nevezési határidő: 2020. március 12. 24:00

Nevezési díj nincs!

Az úszás pályabeosztásához kérjük a versenyző várható úszó idejét.

A nevezési létszámot 240 főben maximáljuk (kb. 60 fő/korcsoport)!

Idegen régióból csak abban az esetben tudunk versenyzőt fogadni, amennyiben az adott korcsoportban van szabad hely.

Kizárólag előnevezést fogadunk el!

Helyszínek: Úszás: **Hajós Alfréd Nemzeti Sportuszoda, 33 m-es medence**

Futás: **Margitszigeti Atlétikai Centrum atlétikai pálya (400 m/kör)**

Megközelítés: Parkolás a budai, vagy pesti rakparton, majd 26-os busz (Pest felől a hídlejáróig), a 4-6 villamossal a szigetig, vagy gyalogosan a Margit hídon át.

Találkozó: **A Hajós Alfréd uszoda főbejáratánál 2020. március 15-én, 8:30-tól.**

Rajtszámok átvétele 8:30-tól, uszodai beléptetés 9:00-tól.

Egyéb tudnivalók:

Az úszás előtti bemelegítésre az uszoda 9:30-tól vehető igénybe, első rajt 10:00, a további rajtidőpontok tájékoztató jellegűek, a résztvevők létszáma ismeretében változhatnak.

A versenyzők az uszodába folyamatosan léphetnek be **9:00-tól 9:15-ig**.

A versenyzők, továbbá minden csapat egy edzője részére a nevezés tartalmazza az uszodai belépést, azonban a további kísérők, hozzátartozók kizárólag uszodai kísérőjegy váltásával **/600 Ft/fő/** juthatnak be az uszodába. A jegy és a belépés csak egyszeri alkalomra szól!

Az úszást hét pályán bonyolítjuk, kézi időméréssel. A lehetőségek szerint az első két korcsoportban pályánként 2 fővel (párhuzamos úszás).

10:00 órától bemelegítésre az egyik szélső pálya áll majd rendelkezésre.

Öltözködés, hajszárítás az uszodaépületben.

Az úszás után találkozó MAC pályán. Az ottani öltözők már 12 órától igénybe vehetők. Bemelegítés a szigeti futókörön. (Az atlétikai pályán erre már nincs lehetőség.)

Minden futam részére gyülekező a bejárat előtt, a korcsoportos rajtok előtt legkésőbb 15 perccel! A „Check in” ekkor kezdődik a futópálya kapujánál!

A kísérők, hozzátartozók a lelátóról ingyenesen tudják figyelemmel kísérni a futamokat, a versenypályán kizárólag a versenyzők, versenybírók tartózkodhatnak!

Időrend, korcsoportok:

Kérjük a versenyzőket, csapatvezetőket, hogy a rajtra hívásokat folyamatosan kísérik figyelemmel!

Korcsoport	Úszás távok	Rajt	Futás távok	Rajt
Újonc 1 (2011-2013) lányok	100 m – 3 hossz	10:00-tól	1000 m (2 1/2 kör)	13:00
Újonc 1 (2011-2013) fiúk	100 m – 3 hossz	10:00-tól	1000 m (2 1/2 kör)	13:10
Újonc 2 (2009-2010) lányok	200 m – 6 hossz	10:15-től	1500 m (3 1/4 kör)	13:20
Újonc 2 (2009-2010) fiúk	200 m – 6 hossz	10:15-től	1500 m (3 1/4 kör)	13:30
Gyermekek (2007-2008) lányok	300 m – 9 hossz	10:45-től	2000 m (5 kör)	13:40
Gyermekek (2007-2008) fiúk	300 m – 9 hossz	10:45-től	2000 m (5 kör)	13:55
Serdülő (2005-2006) lányok	500 m – 15 hossz	11:20-től	3000 m (7 1/2 kör)	14:15
Serdülő (2005-2006) fiúk	500 m – 15 hossz	11:20-től	3000 m (7 1/2 kör)	14:40

Eredményhirdetés az úszó- és a futóidő összesítése alapján, az MAC pályán, várhatóan 14:00 után, korcsoportonként, folyamatosan.

Díjazás: **Egyéni:** Születési évenként és nemenként: I.-III. helyezett **érem.**

Csapat: **Oklevél.** Az egyéni időeredmények alapján minden **korosztályban** az 1-3. helyezett lány és fiú csapatok kerülnek értékelésre,

Csapateredmény számítás: minden korcsoportban az azonos csapatok sorrendben egymást követő 1-3., 4-6., stb. versenyzőinek összesített időeredménye alapján, holtverseny esetén az egyéni futásban elért helyezések döntenek!

A változtatás lehetőségét a rendezők fenntartják!

Minden résztvevőt, kísérőt kérünk arra, hogy az uszoda, az atlétikai centrum, valamint a Margitsziget teljes területének rendjét tartsák be, és tisztaságára legyenek fokozott figyelemmel! Köszönjük.

Kapcsolat: Pál József (+36-20-9442156)
Turi Judit (+36-30-209 5115)
Petsuk Zoltán (+36-30-1747245)