

## Dél-dunántúli Regionális Aquatlon Bajnokság

**Nagyatád**  
**2020. szeptember 19. (szombat)**

### Értékelt korcsoportok, versenytávok:

Korcsoport	Születési év	Úszás	Úszás rajt időpontja	Futás	Futás rajt időpontja	
Újonc 1	<b>2011-2012</b>	100m	9:30-tól	1000m	11:30	/2 kör/
Újonc 2	<b>2009-2010</b>	200m	9:45-től	1500m	11:45	/3 kör/
Gyermek	<b>2007-2008</b>	300m	10:00-től	2000m	12:00	/2 kör/
Serdülő	<b>2005-2006</b>	500m	10:15-től	3000m	12:15	/3 kör/
<b>Nyílt futam</b>	<b>2004 és előtte</b>	500m	10:45-től	3000m	12:15	/3 kör/

### Időrend:

**7:30 – 9:00 helyszíni nevezés, regisztráció, rajtszám és chip felvétele**  
Városi Tanuszoda Nagyatád

**9:30 – 11:30 Úszás** a Tanuszodában

Az úszások három pályán, pályánként két versenyző indulásával történnek,  
„vízárnnyék” használata nem engedélyezett. Várható vízhőmérséklet 27°C

**Bemelegítési lehetőség:** a négyes pályán - folyamatosan

**11:30 – 12:30 Futás A RAJT** helyszíne az **eXtremeMan tér**

A rajtok ún. „handicap” indítással – tehát az elért úszásidők sorrendjében és különbségeivel történnek.

A futás pályája: az eXtremeMan téren és a Camping területén került kijelölésre – forgalomtól zárt pályán.

A rajtok előtt legalább 5 perccel le kell jelentkezni az indítóknál

**13:00 eredményhirdetés az eXtremeMan téren**  
(Indokolt esetben: a Tanuszodában)

**Nevezés:** e-mail: [herrgyula@extrememan.hu](mailto:herrgyula@extrememan.hu)

– a szükséges adatok:

Név, szül.év, egyesület, várható úszásidő és az a tény, hogy ha saját chippel indul

**Nevezési díj: Előnevezés esetén,**

**Saját (sárga) chip használatával, ingyenes, de ne hagyd otthon (!)**

Bérelt chip 500Ft + 1000Ft kaució a nev. irodán

Helyszíni nevezés: saját sárga chip használatával 1500Ft

Helyszíni nevezés: chip béreltetel 2000Ft + 1000Ft kaució

**Előnevezési határidő szeptember 14. éjfélig**

Az előnevezés csak az egyidőben befizetett nevezési díjjal együtt érvényes **(67000014-11013800)**

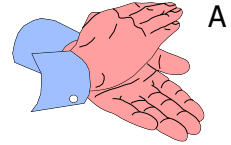
Az úszások pályabeosztása, ill. a verseny gördülékeny lebonyolítása érdekében megkérnénk a csapatvezetőket, hogy ha az előnevezett versenyző sérülés, betegség miatt nem tud indulni, ezt a verseny rajtja előtt legalább 48 órával a fenti e-mail címen jelezzék.

Ebben az esetben a lemondott versenyző előnevezési díját a helyszínen visszakapja.

A Tanuszodában a nézők a lelátón foglalhatnak helyet.

A versenyzők 500Ft-os kaucióért ÖLTÖZŐSZEKRÉNY kulcsot kapnak.

Tanuszoda a verseny napján 14:00 óráig tart nyitva



### **Értékelés - díjazás:**

- \* éves bontásban - a dobogós helyezetteknek érem és a IV. – VI. helyezetteknek díszoklevél
- \* az egyes korcsoportokban csapatversenyt is hirdetünk

**Jó felkészülést kíván a verseny rendezője, a Nagyatádi Triatlon SE !**