

# Sport XXI. Aquatlon 2020. Észak-Nyugati Regionális döntő

**Fejér, Győr-Moson-Sopron, Komárom-Esztergom, Vas, Veszprém**

## **11. Kőszegi Aquatlon Kupa**

***Szakaszos Aquatlon (úszás-futás) verseny***

**Kőszeg – 2020. április 4. (szombat) 10 óra**



## **Versenykiírás**

**Verseny célja:** Versenyzési lehetőség biztosítása sportolni vágyók számára.

**A regionális döntőn való részvétel feltétele az országos döntőn való indulásnak!**

A Magyar Triatlon Szövetség által kiállított licenc nem szükséges a régiós döntőn való induláshoz, de az Országos Döntőn csak érvényes licenccel rendelkező versenyző indulhat.

**Verseny rendezője:** Kőszegi Triatlon és Úszó Klub – 9730-Kőszeg,  
Erdő u. 17.

Hóbor Péter (06-30-7474-007),

Hóborné Edöcsény Nóra (06-30-7474-074)

**Verseny időpontja:** 2020. április 4. (szombat) 10 óra

**Verseny helyszíne:** KőszegVárosi Uszoda (Kőszeg, Kiss J.u.31.)

**Nevezés:** Mélyvízbiztos úszástudással rendelkezők nevezését várjuk, akik szívesen kipróbálják az úszást és futást egymás után.

**Előnevezés:** e-mailben ([negyproba@microweb.hu](mailto:negyproba@microweb.hu)) április 1-ig  
(név, születési év, nem, csapatnév)

**Helyszínen:** A verseny napján a Kőszegi uszoda bejáratánál 8h30'-8h45' óra között. Ez után nem fogadunk el nevezést a versenyre!

**Nevezési díj:** előnevezés esetén:  
Pici, Újonc B-A, Gyermekek, Serdülő, díjtalan  
Ifi, Junior, Felnőtt, Szenior: 1000Ft/fő  
Helyszínen (9h00'-ig):  
Pici, Újonc, Gyermekek, Serdülő: 1000Ft/fő  
Ifi, Junior, Felnőtt, Szenior: 2000Ft/fő

**Lebonyolítás, időrend:**

Korcsoport (lány és fiú együtt)	Úszás			Futás		Eredmény- hirdetés
	melegítés	rajt	táv	rajt	táv	
Picik (2013- ben és később születettek)	9h30'- 10h00'	10h00'	25m	12h15'	300m (1 kiskör)	<b>Az uszodánál 13h45'</b>
<b>Újonc 1 (2011-2012)</b>	<b>9h30'- 10h00'</b>	<b>10h10'</b>	<b>100m</b>	<b>12h20'</b>	<b>750m (1 kör)</b>	
<b>Újonc 2 (2009-2010)</b>		<b>10h20'</b>	<b>200m</b>	<b>12h30'</b>	<b>1500m (2 kör)</b>	
<b>Gyerek (2007-2008)</b>		<b>10h40'</b>	<b>300m</b>	<b>12h45'</b>	<b>2250m (3 kör)</b>	
<b>Serdülő (2005-2006)</b>		<b>11h00'</b>	<b>500m</b>	<b>13h00'</b>	<b>3000m (4 kör)</b>	
<b>Ifi, Junior, Felnőtt, Szenior (2004-ben és előtte születettek)</b>		<b>11h20'- 11h30'</b>	<b>11h30'</b>	<b>800m</b>	<b>13h00'</b>	

A rajt időpontok a beérkező nevezések függvényében módosulhatnak (az első futam rajtján kívül).

A versenyzők a futáson korosztályonként indulnak együtt. A végső helyezés az úszó és futóidők összesítése alapján kerül kihirdetésre.

**Díjazás:** Korcsoportonként és nemenként 1-3. helyezett érem díjazásban részesül. Az Újonc 1-től a Serdülő korosztályig évenkénti díjazás lesz. A régiós döntő résztvevői jogot szereznek a debreceni országos döntőn való indulásra.

**Tudnivalók:** A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt.

A versenyen kézi időmérés lesz.

Az uszodában az úszósapka viselése kötelező!

Nézők, kísérők részére az uszodában papucs használata kötelező!

Az uszodai öltözők 9h30'-tól használhatóak.

A verseny rendezőire, indulóira, nézőire a Magyar Triatlon Szövetség hatályos Versenyszabályzatában foglaltak vonatkoznak.