

Dél-dunántúli Regionális Aquatlon Bajnokság

**Nagyatád
2020 Március 28.**

Értékelt korcsoportok, versenytávok:

Korcsoport	Születési év	Úszás	Úszás rajt időpontja	Futás	Futás rajt időpontja	
Újonc 1	2011-2012	100m	9:30-tól	1000m	11:30	/2 kör/
Újonc 2	2009-2010	200m	9:45-től	1500m	11:45	/3 kör/
Gyermek	2007-2008	300m	10:00-től	2000m	12:00	/2 kör/
Serdülő	2005-2006	500m	10:15-től	3000m	12:15	/3 kör/
Nyílt futam	2004 és előtte	500m	10:45-től	3000m	12:15	/3 kör/

Időrend:

7:30 – 9:00 helyszíni nevezés, regisztráció, rajtszám és chip felvétele
Városi Tanuszoda Nagyatád

9:30 – 11:30 Úszás a Tanuszodában

Az úszások három pályán, pályánként két versenyző indulásával történnek, „vízárnnyék” használata nem engedélyezett. Várható víz hőmérséklet 27°C

Bemelegítési lehetőség: a négyes pályán - folyamatosan

11:30 – 12:30 Futás A RAJT helyszíne az **eXtremeMan tér**

A rajtok ún. „handicap” indítással – tehát az elért úszásidők sorrendjében és különbségeivel történnek.

A futás pályája: az eXtrememan téren és a Camping területén került kijelölésre – forgalomtól zárt pályán.

A rajtok előtt legalább 5 perccel le kell jelentkezni az indítóknál

13:00 eredményhirdetés az eXtremeMan téren
(Indokolt esetben: a Tanuszodában)

Nevezés: e-mail: herrgyula@extrememan.hu

– a szükséges adatok:

Név, szül.év, egyesület, várható úszásidő és az a tény, hogy ha saját chippel indul

Nevezési díj: Előnevezés esetén,

Saját (sárga) chip használatával, ingyenes, de ne hagyd otthon (!)

Bérelt chip 500Ft + 1000Ft kaució a nev. irodán

Helyszíni nevezés: saját sárga chip használatával 1500Ft

Helyszíni nevezés: chip bérlettel 2000Ft + 1000Ft kaució

Előnevezési határidő március 24. éjfélig

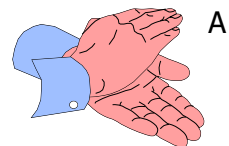
Az előnevezés csak az egyidőben befizetett nevezési díjjal együtt érvényes **(67000014-11013800)**

Az úszások pályabeosztása, ill. a verseny gördülékeny lebonyolítása érdekében megkérnénk a csapatvezetőket, hogy ha az előnevezett versenyző sérülés, betegség miatt nem tud indulni, ezt a verseny rajtja előtt legalább 48 órával a fenti e-mail címen jelezzék. Ebben az esetben a lemondott versenyző előnevezési díját a helyszínen visszakapja.

A Tanuszodában a nézők a lelátón foglalhatnak helyet.

A versenyzők 500Ft-os kaucióért ÖLTÖZŐSZEKRÉNY kulcsot kapnak.

Tanuszoda a verseny napján 14:00 óráig tart nyitva



Értékelés - díjazás:

- * éves bontásban - a dobogós helyezetteknek érem és a IV. – VI. helyezetteknek díszoklevél
- * az egyes korcsoportokban csapatversenyt is hirdetünk

Jó felkészülést kíván a verseny rendezője, a Nagyatádi Triatlon SE !