

SPORT XXI. 2016 AQUATLON PEST MEGYEI REGIONÁLIS DÖNTŐ
(versenykiírás)



SZÁZHALOMBATTA
2016. május 7.



13 ÓRA, KISS LÁSZLÓ SPORTUSZODA

A verseny rendezője a Százhalombattai VUK SE a Magyar triatlon szövetség és a MOB sport XXI, program megbízásából

Díjazás: Egyéni versenyben: Korcsoportonként az első 6 oklevélben részesül. Az első három éremben. Az első négy korcsoportban csapatversenyt is hirdetünk. Korosztályonként és nemenként az első három csapat érmet és oklevelet kap. A pontverseny legeredményesebb csapata a legeredményesebb csapat kupáját kapja

KORCSOPORTOK	
Újonc 1.	2007 és fiatalabb
Újonc 2.	2005 - 2006
Gyermek	2003 - 2004
Serdülő	2001 - 2002
Ifi	1999 - 2000
Junior	1997 - 1998
Felnőtt	1975 - 1996
Senior	1974 és idősebb

VERSENYTÁVOK	
Úszás	Futás
100 méter	750 méter (1 kör)
200 méter	750 méter (1 kör)
300 méter	1500 méter (2 kör)
500 méter	3000 méter (4 kör)
500 méter	3000 méter (4 kör)
500 méter	3000 méter (4 kör)
500 méter	3000 méter (4 kör)
500 méter	3000 méter (4 kör)

Az **úszás** 25m-es feszített víztükrű medencében lesz lebonyolítva, elektronikus időméréssel.

Egy versenyző úszik egy pályán.

A beütő panel használatára fel kell hívni a versenyzők figyelmét. Az elektronikus időt vesszük elsősorban figyelembe. Csak a panel meghibásodása esetén használjuk a kézzel mért eredményeket.

Az uszodában papucs használata kötelező!

A **futás** az uszoda környékén 750 m-es körpályán lesz bonyolítva. A futás tömegrajtos.

Az ifi-junior-felnőtt-senior verseny, felkészülési verseny!

A verseny nevezési díja az első 4 korcsoportnak: 500 Ft/fő (csak előnevezést fogadunk el)

ifi korcsoporttól:

Előnevezés: 1500 Ft/fő

Helyszíni nevezés: 2000 Ft/ fő

Előnevezés: a mellékelt nevezési lapon, május 4.-ig, helyszíni nevezés a verseny napján az aulában 11.30-12.30 óráig.

Az első 250 nevezést tudjuk fogadni, természetesen az első 4 korcsoport előnyt élvez.

A versenyen mindenki a saját felelősségére indul!

A győztes az a versenyző, aki az úszást és a futást a legrövidebb idő alatt teljesíti.

A két versenyszám között a versenyzők az uszoda öltözőjében öltözhetnek át.

Az időrendet a nevezések számától a mezőnyök nagyságától függően készítjük el, és a verseny helyszínén függesztjük ki.

A rajtszámokat a versenyzők vállára és kézfejére írjuk alkoholos filccel.

A nevezési díjat a versenyen kell fizetni.

Az első négy korcsoport a regionális döntőben versenyez, a díjazást a szövetség biztosítja. A többi korcsoport a felkészülési versenyben versenyez, a díjazást a Vuk-se biztosítja.

Információ: Kelemen Viktor Tel.: 06/70 4113828, email.: vuknevezes@gmail.com Az előnevezéseket erre az e-mail címre várom. (Sokat segítesz, ha előnevezel! Köszönöm! Viktor!)