



MAGYAR
TRIATLON SZÖVETSÉG



Sárréti SE



Püspökladány

Sport XXI. Aquatlon Regionális Döntő – Püspökladány,

2017. május 6., 10.00 óra

A verseny célja: - A versenyzők megszerzett felkészültségének bizonyítása, felmérése úszás és futás sportágakban, továbbá részvételükkel az országos bajnokságon való indulás jogának kiérdemlése

- A triatlon sportág népszerűsítése a térségben

Rendező: Sárréti SE, Püspökladány Város Önkormányzata

Helyszín: Püspökladányi strandfürdő – Petőfi út 63. (A 42-es számú főutat keresztező vasúti sorompó melletti leágazástól 80 m.)

Résztvevők: A verseny nyílt, azon bárki elindulhat, de különösen a régió (Hajdú-Bihar, Szabolcs-Szatmár-Bereg, Heves, Borsod, Nógrád megye) korosztályos versenyzői.

Pálya: A püspökladányi strandfürdő nyitott, 25 m-es 6 pályás úszómedencéje, illetve a strand és környéke - nagyobb részben - aszfaltozott, kisebb hányadában - murvás talajú útja.

Kategóriák	Születési idő	Úszás	Futás
I. kcs. (újonc I.)	2008 - 2009	150 m rajt: 10:00	1000 m rajt: 11:30
II. kcs. (újonc II.)	2006-2007	150 m rajt: 10:10	1000 m rajt: 11:45
III. kcs. (gyermek)	2004-2005	200 m rajt: 10:20	1500 m rajt: 12:00
IV. kcs. (serdülők)	2002-2003	300 m rajt: 10:35	2500 m rajt: 12:20
„nagyobbak”	2001 és idősebbek	400 m rajt: 10:55	3000 m rajt: 13:00
„amatőrök”, helyiek A	2004-2010	100 m rajt: 11:10	1000 m rajt: 12:50
„amatőrök”, helyiek B	2003 és idősebbek	100 m rajt: 11:15	1000 m rajt: 12:50

Lebonyolítás: 10:00 órától kezdve folyamatosan. Mindig először a lányok indulnak. Az újonc, gyermek és serdülő versenyzőknél a fiúk és a lányok külön rajtolnak, a többiekkel együtt.

Figyelem,újtítás! A futás a III. és IV. korcsoportban **hendikepes** formában történik. Az úszás során megszerzett másodpercenkénti előny-hátrány függvényében sorakoztatjuk, majd indítjuk a versenyzőket a legerősebbtől kezdve visszafelé. Ebben a két korcsoportban a végső helyezést a futók célba érkezésének sorrendje adja.

Értékelés: Korcsoportok és nemek szerint, egyéniben és csapatban (3 fő, automatikusan a legjobb három, vagy előre leadott nevekkkel, de akkor utólagos változtatás nélkül – és csak az első 4 korcsoportban).

Nevezés: A versenyzek.hu portálon.

Előnevezési határidő 2017. május 3.

Helyszíni nevezés a verseny napján 8:30-9:10-ig.

Nevezési díj: előnevezés esetén 500.-ft, a helyszínen 1000.-ft

Az előnevezés díjának banki beérkezési ideje 2017. május 4.

Befizetési cím: Sárréti Első Sportegyesület

Számlaszám: 10403459-50526786-75761001

A helyiek, amatőrök nevezése díjtalan, és a helyszínen 10:00 óráig lehetséges.

Futóverseny!

Akik nem szeretnék úszni, de futnának, egy **3000 m-es futóversenyen** indulhatnak. Minimális létszám: 12 jelentkező. **Nevezési díj nincs.** Nevezés a helyszínen vagy előre. **Minden előnevezett ajándékot kap.** Előnevezés: a versenyzek.hu portálon

Kategóriák: I. 2003-2006 -ban született fiú/lány

II. 2002-ben született és idősebb férfi/nő

Rajt: 13:00

Továbbá ... a Sárréti SE megrendezi **Első vízalatti úszóversenyét távolsági és gyorsasági** versenyszámokban. A rajtolás vízből történik. A gyorsasági szám távja 25 m. A távolsági versenyben az **50 m-t elérők külön díjazásban** részesülnek.

Kategóriák: I. 2003 -ben született és fiatalabb fiú/lány

II. 2002-ben született és idősebb férfi/nő

Nevezés a helyszínen vagy előre. **Minden előnevezett ajándékot kap.** Előnevezés: a versenyzek.hu portálon.

Előnevezés díja : 200,-ft/fő/versenyszám

Helyszíni nevezés díja: 500.-ft/fő/versenyszám

A nevezési díjak a helyszínen fizetendők

Rajt: 13:30

Díjazás: érem, oklevél és tárgyjutalom.

Eredményhirdetés: Az aquatlon versenyé az eredmények pontos feldolgozása után hamar, a futó és vízalatti versenyek eredményhirdetési rövidek a versenyek után.

Vendégség: Minden induló egy finom **gulyáslevest** kap ebédre.

Meglepetések: A helyi önkormányzat további játékos és szórakoztató programokkal vár mindenkit a fürdő területén. Programzárás – 16:00 órakor – de a BÜFÉ tovább is üzemel.

A nevezés linkje:

<https://versenyzek.hu/HU/4/Nevezes/34/Puspokladanyi-Aquatlon>

A rajt-/eredménylisták linkje:

<https://versenyzek.hu/HU/5/Rajtlistak-Eredmenyek/34/Puspokladanyi-Aquatlon>

További információkkal szolgál: Tomka János – 20/8864742. janostomka12@gmail.com