

# Szent Márton Duatlon Fesztivál, Nőtincs

## VERSENYKIÍRÁS

### Országúti duatlon verseny

### X. Életfa - X2S Terepduatlon OB és nyílt futam

**Helyszín: Nőtincs (Versenyközpont: Templom tér)**

**Dátum: 2016. november 12. (szombat)**

**A nap menetrendje:**

07.30 h – tól	Rajtszám és chip felvétel
8.00 h	Országúti duatlon depó <b>NYIT</b>
9.20 h	Országúti duatlon depó <b>ZÁR</b> (mindkét futamra!)
<b>9.30 h</b>	<b>1. rajt – LIBA Futam</b> -> <b>Országúti duatlon nyílt futam, rövid táv</b>
<b>9.45 h</b>	<b>2. rajt – VADLÚD Futam</b> -> <b>Országúti duatlon nyílt futam, hosszú táv</b>
12.05 h	Országúti duatlon depó nyit -> kidepózás
10.30 h	Terepduatlon depó <b>NYIT</b>
11.50 h	Terepduatlon depó <b>ZÁR</b> (minden futamra!)
11.55 h	Technikai tájékoztató a rajtnál
<b>12.00 h</b>	<b>3. rajt - X2S terepduatlon OB - újonc 1, újonc 2</b> <b>+ nyílt futam gyerekeknek</b> korosztályok szerint 12.25 Technikai tájékoztató a rajtnál
<b>12.30 h</b>	<b>4. rajt - X2S terepduatlon OB - gyermek, serdülő, ifjúsági</b> <b>+ rövid távú nyílt futam</b>
14.00 h	EREDMÉNYHIRDETÉS: X2S terepduatlon OB - újonc 1, újonc 2 <b>+ nyílt futam gyerekeknek</b> korosztályok szerint 13.10 Technikai tájékoztató a rajtnál
<b>13.15 h</b>	<b>5. rajt - X2S terepduatlon OB - felnőtt, master, senior</b> <b>+ hosszútáv nyílt futam</b>
16.00 h	Eredményhirdetés
16.15 h	Terepduatlon depó nyit -> kidepózás

**Nevezési díjak (Az országúti és a terepduaton versenyszámokra is érvényesek.):**

	OB és nyílt futam	gyerek (14 éves korig)	váltó (2 fő részére)	Országúti ÉS terep együtt (csak hosszú táv!)
november 8-ig	4 000 Ft	0 Ft*	6 000 Ft	6 000 Ft
november 9-től és a helyszínen:	8 000 Ft	0 Ft*	12 000 Ft	12 000 Ft

\*A 14 év alatti versenyzők esetében a térítésmentes indulás feltétele, az online nevezés!

**A helyszíni nevezési lehetőség az adott futam rajtja előtt 60 perccel lezárul!**

November 8. után minden nevezés helyszíni nevezésnek számít, továbbá 14 év alatt 1 000 Ft a helyszíni regisztráció díja!

**A november 8-ig befizetett nevezések egyedi, névre szóló rajtszámot kapnak! Kérjük a nevezéskor megadni a rajtszámon megjeleníteni kívánt nevet/becenevet.**

**A váltó 2 főből állhat! A váltó egyik tagja fut, a másik kerékpározik. Csak a nőkből álló váltó számít a női kategóriába, a vegyes összetételű váltó a férfi kategóriában kerül értékelésre.**

Nyílt futamban licenz nélkül lehet indulni.

**Nevezési felület:**

A nevezéseket online módon kell leadni a következő felületen:

<http://www.tereptriatlon.notincs.hu/index-4.html>

([www.tereptriatlon.notincs.hu](http://www.tereptriatlon.notincs.hu) weboldal, Előnevezés menüpont)

**A nevezési díjat a következő számlaszámra kérjük átutalni:**

Nőtincs Község Önkormányzata

10401103-00028149-00000008

Átnevezés más távra: 2016. november 8-ig térítésmentesen, november 9-től 2.000,- Ft ellenében a helyszíni rajtszám átvétel lezárásáig lehetséges.

Átnevezést, csak az érvényes nevezéssel rendelkező személyétől fogadunk el.

**A nevezési díjak nem a regisztráció, hanem a nevezési díj befizetésének időpontjára vonatkoznak! A befizetett nevezés tovább értékesíthető, nevezési díjat nem fizetünk vissza.**

A versenyen BalatonTime által biztosított chipes időmérést használunk, kaució nincsen.

Frissítés a Rajt/Cél vonalon, és a kerékpárpálya legtávolabbi pontján lesz. Futópályán nincs frissítő állomás.

**A nevezés tartalmazza:**

- az élményt, melyet a verseny nyújt
- a biztosított és kijelölt pályát
- frissítést: gyümölcs, sós-édes keksz, izotóniás ital és víz
- egészségügyi ügyeletet
- chipes időmérést
- emblémázott sport zokni és/vagy kulacs
- az esemény logójával ellátott pólót

**Verseny távok:**

**Országúti duatlon, rövid táv -> LIBA futam (egyéni és váltó, minden korcsoport)**

Táv: 1,7 km futás (1 kör) + 4,5 km kerékpár (1 kör) + 0,7 km futás (1 kör)

Szint: 30 m + 12 m + 17 m

**Országúti duatlon, hosszú táv -> VADLÚD futam (egyéni és váltó, minden korcsoport)**

Táv: 5,2 km futás (2 kör) + 19 km kerékpár (2 kör) + 2,6 km futás (1 kör)

Szint: 80 m + 30 m + 40 m

**Terepduatlon újonc táv (egyéni) - újonc 1, 2**

Táv: 0,8 km terepfutás (2 kör) + 1,6 km MTB (1 kör)+ 0,4 km terepfutás (1 kör)

Szint: ~0 m + 15 m + ~0 m

**Terepduatlon sprint táv (egyéni) - serdülő, gyermek**

**Terepduatlon rövid táv (egyéni és váltó) - ifjúsági és nyílt futam**

**Együtt kerül megrendezésre!**

Táv: 2,5 km terepfutás (1 kör) + 7,5 km MTB (1 kör)+ 1,7 km terepfutás (1 kör)

Szint: 110 m + 75 m + 45 m

**Terepduatlon hosszú táv (egyéni és váltó) – junior, felnőtt, senior, veterán, OB és nyílt futam**

Táv: 5 km terepfutás (2 kör) + 15 km MTB (2 kör) + 2,5 km terepfutás (1 kör)

Szint: 220 m + 150 m + 110 m

**Korcsoportok:**

**Országúti duatlon és Terep duatlon nyílt futam:**

<u>Életkor (év)</u>	<u>Születési év</u>	<u>Korcsoport</u>
- 11	(2005- .....)	gyerek
12-15	(2001-2004)	ifjúsági
16-39	(1977-2000)	felőtt
40-	(.....-1976)	senior

**Terepduatlon OB korcsoportok a Magyar Triatlon Szövetség szabályai szerint.**

<u>Életkor (év)</u>	<u>Születési év</u>	<u>Korcsoport</u>
- 9	(2007- .....)	újonc1
10-11	(2005-2006)	újonc2
12-13	(2003-2004)	gyermek
14-15	(2001-2002)	serdülő
16-17	(1999-2000)	A16-17 (ifjúsági)
18-19	(1997-1998)	A18-19 (junior)
20-24	(1992-1996)	A20-24 (felőtt1)
25-29	(1987-1991)	A25-29 (felőtt2)
30-34	(1982-1986)	A30-34 (felőtt3)
35-39	(1977-1981)	A35-39 (felőtt4)
40-44	(1972-1976)	A40-44 (senior1)
45-49	(1967-1971)	A45-49 (senior2)
50-54	(1962-1966)	A50-54 (senior3)
55-59	(1957-1961)	A55-59 (senior4)
60-64	(1952-1956)	A60-64 (veterán1)
65-69	(1947-1951)	A65-69 (veterán2)
70-74	(1942-1946)	A70-74 (veterán3)
75-	(.....-1941)	A75 + (veterán4)

### **Díjazás:**

Minden célbaérkező "finisher" érmet/plakettet kap a célban.

Minden futamban, korcsoportban, nemenként az első három helyezett érem díjazásban részesül.

Ujonc, gyermek, serdülő korcsoportokban, 4, 5, 6. helyezetteket is díjazzuk oklevéllel

A mindkét versenyt (országúti és terep duatlon, hosszú táv) teljesítők megkapják a

### ***Szent Márton Duatlon Királya***

címet és emléklapot! Mindkét verseny eredménye alapján az abszolút első helyezett meglepetés díjban részesül!

### **Depó:**

A rajt-cél központ, versenyközpont mellett, betonozott parkolóban kerül felállításra.

### **Kerékpár:**

Az országúti kerékpár pálya enyhe szintemelkedést tartalmaz. Oda-vissza útvonalon kell a versenyzőknek kerékpározni, egy fordítónál fordulni.

A terepkerékpár pályája szintén kevés szintemelkedést tartalmaz. A települést aszfaltos úton hagyja el, valamint aszfaltos részen érkezik vissza a depóhoz. A táv nagyobbik része kitaposott földúton fut, technikailag nem bonyolult terepen. Az útvonalon egy pontonhíd átkelés lesz a nőtincsi tavon. A fokozott biztonságról ezen a szakaszon több rendező gondoskodik.

**A kerékpáros pályákon a becsatolt fejevédő használata kötelező. (A depóban lehetséges csak a fel és levétele!)**

### **Futás:**

Az aszfalt futás nyomvonala végig aszfaltozott, jó/megfelelő minőségű közúton fut.

A terepfutás nyomvonala aszfaltos úton hagyja el a települést és azon is tér vissza. Komoly szintemelkedést nem tartalmaz, részben kitaposott földúton, részben egynyomos ösvényen halad.

### **Egyéb információk:**

- A verseny nyílt, aki a szabályokat elfogadja, részt vehet a versenyen.
- Versenyre kijelölt Technikai Felügyelő és Vezető Versenybíró, Nagy Alpár ( alpar.nagy@triathlon.org )
- A nevezési csomagban található egyik „öntapadós” rajtszámot (etikett) a kerékpáros fejevédő elejére (középre), a másikat a kerékpár vázának felső csővére balról jól olvashatóan kell felragasztani.
- Szemetelési zónák a frissítésnél lesznek kijelölve. Ezek használata kötelező.
- A rajtszámot a kerékpározás során hátul, a futás során elől kell viselni.
- A verseny rossz időjárás estén is megrendezésre kerül, távok/pályák azonban változhatnak.
- A teljes távot nem teljesítő, a kijelölt útvonaltól eltérő, vagy a versenyző társakkal szemben sportszerűtlen magatartást tanúsító versenyzők a versenyből kizárásra kerülnek.
- A terepkerékpáros verseny rész közúti része két kereszteződést érint a település főútján. Ezeket polgárőrség és rendőrség által lesznek biztosítva. Az ő jelzéseiket, utasításait is kérjük figyelembe venni és ezeken a helyeken fokozott figyelemmel haladni! Minden más területen táblákkal, szalaggal jelölt pályán halad a verseny, egyéb biztosítás nélkül. Bizonyos helyeken útbaigazítás található segítő, irányító személyzettel.
- A versenyen a Magyar Triatlon Szövetség jelenleg hatályos versenyszabályzata érvényes.
- Az új médiatörvény bevezetése miatt a nevezéssel egyidejűleg minden sportoló, illetve szülő/gondviselő és a versenyen részt vevők (szülők, kísérők, edzők) nyilatkoznak, hogy a versenyen készült kép és videofelvétel szerepelhetnek, a verseny szervezői a képeket és a videofelvételeket tárolhatják és a versennyel összefüggő kiadványaikban, anyagaikban felhasználhatják. Ezzel kapcsolatban a képeken szereplők semmilyen igénnyel nem élnek a verseny szervezői felé.

- A verseny rossz időjárás esetén is megrendezésre kerül, távok/pályák azonban változhatnak. A teljes távot nem teljesítő, a kijelölt útvonaltól eltérő, vagy egyéb - a versenyző társakkal szemben nem sportszerű magatartást tanúsító versenyzők a versenyből kizárásra kerülnek.

- Nyilatkozat: A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt. A nevezés nyilatkozatnak számít, melyben a versenyző (kiskorúak esetén a gondviselő) kijelenti, hogy egészségileg alkalmas és edzettségileg felkészült a versenyre. A versenyen bekövetkezett esetleges baleset, sérülés és egészségkárosodás esetén a verseny rendezőivel szemben kártérítéssel nem él.

A versenyre történő nevezéssel a Résztvevő (ill. a kiskorú Résztvevő törvényes képviselője) egyúttal arról is nyilatkozik, hogy a nevezési feltételeket, továbbá a Magyar Triatlon Szövetség versenyszabályzatának versenyzőkre vonatkozó szabályait elolvasta és tudomásul veszi, elfogadja.

### **A verseny helyszínének megközelítése:**

**Személygépkocsival:** Budapest felől az M2-es autópályán, majd tovább a 2. számú főúton kell haladni Rétság irányába. Szendehelyt elhagyva Nőtincs/Keszeg lehajtónál jobbra kell fordulni, Nőtincs faluba beérve táblák jelzik a verseny színhelyét. Személygépkocsik részére parkolót biztosítunk.

**Autóbusszal:** Vác buszállomásról rendszeres buszjárat közlekedik. A következő járatokkal lehet a verseny idején kijutni a helyszínre: 330 járatral Vác-Nőtincs-Ősagárd-Felsőpetény, indulása Vácról 07.20, illetve a 329 járatral melynek indulása 09.20. Visszafelé Vác irányába a 329 járat közlekedik, mely 12.35, 16.25, valamint este 20.50-kor indul. Le és felszálláshoz a Nőtincs Templom megállóit lehet használni. A buszmegállókból kb. 20m a verseny színhelye.

### **Egészségügyi ellátás:**

A versenyen szakképzett elsősegélynyújtó, valamint orvos áll készenlétben. A terep jellege, adottságai miatt az elsősegélynyújtó kijutása egy esetleges sérülés helyszínére időigényes lehet. Kérünk minden résztvevőt, hogy ügyeljen saját, és a többi résztvevő testi épségére, és ha szükséges, segítse az esetleg balesetet szenvedett sporttársát. A pályán segítők lesznek, mindegyiküknek bekapcsolt mobiltelefon lesz, ha szükséges kérjék segítségüket, hogy az orvosi ellátás mielőbb megkaphassa a sérülést szenvedett sporttárs!

### **Óvás:**

Óvást a célbaérés után 1 órán belül, írásban lehet benyújtani a rendezőknél. MTSZ Versenyszabályzata szerint, melynek díja, 10.000,-Ft

Mindenkinek kellemes időtöltést és sikeres versenyzést kívánunk!

**SZERETETTEL VÁRUNK MINDENKIT!**

**A Szervezők a változtatás jogát fenntartják!**

## Kapcsolat

**FŐSZERVEZŐ:** Nőtincs Község Önkormányzata, valamint az Együtt Nőtincserért Egyesület

**LEVELÉSI CÍM:** Nőtincs Község Önkormányzata „Szent Márton Duatlon Fesztivál”  
2610, Nőtincs, Szabadság u. 50.

**FŐVÉDNÖK:** Acsay Ákos, Nőtincs Község Önkormányzatának polgármestere

**LEBONYOLÍTÓ:** Triatlon a Természetért SE [www.terepesztival.hu](http://www.terepesztival.hu), [www.3x2s.hu](http://www.3x2s.hu)  
Együtt Nőtincserért Egyesület [www.tereptriathlon.notincs.hu](http://www.tereptriathlon.notincs.hu)

**VERSENYIGAZGATÓ:**

országúti duatlon: Varga Péter, +36 70 222 3116 [notincstriatlon@gmail.com](mailto:notincstriatlon@gmail.com)

terepduatlon: Szabó Tamás, +36 70 708 4474 [tamas.szabo@3x2s.hu](mailto:tamas.szabo@3x2s.hu)