

**Héraklész válogatott felmérő
2020.02.29., vasárnap, Kaposvár**

1.) Időpont: 2020.02.29. (szombat)

- úszás: 9:00-tól
- futás: 11:30-tól

2.) Helyszín:

- úszás: Virágfürdő Kaposvár (7400 Kaposvár, Csík Ferenc sétány 1.) vízhőfok: 26°C
- futás: Kaposvári Sportközpont és Sportiskola (Kaposvár, Arany J. u. 97.)

3.) Távok:

- Bajnok: 800m úszás, 3km futás
- Csillag: 800m úszás, 5km futás
- Nyílt: 400m úszás, 1.5 km futás

4.) Regisztráció:

E-mail cím: nevezes@bui.hu

Az E-mailben kérjük feltüntetni a születési dátumot, valamint az úszó és futóidőket.

Határidő: 2020.02.24. (hétfő)

5.) Egyebek:

- A felmérő nyílt, mindenkit szívesen várunk, aki a kiírásnak megfelelően, határidőn belül regisztrálja magát.

- **Úszás során kizárólag a FINA által elfogadott úszódresszek használata megengedett.**

- **Futás során szöges cipő használata nem engedélyezett.**

Úszás során lehetőség lesz 1 pályán melegíteni.

Sikeres felkészülést kíván mindenkinek a Balatoni Úszóiskola csapata!

Balatonboglár, 2020. január 28.