



MAGYAR TRIATLON SZÖVETSÉG

II. Szintű Edzőképzés

Vizsgafeladat

Név	
Egyesület	
E-mail	
Telefon	

Választott korosztály:

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | 10-14 évesek |
| <input type="checkbox"/> | 14-18 évesek |
| <input type="checkbox"/> | Elitek |
| <input type="checkbox"/> | Amatőrök 18 év felett |

Feladatleírás:

Készítsen egy hosszú távú felkészülési tervet, minimum 4 éves időtartamra, amely tartalmazza a következőket:

- elérendő célok (globális, részletes)
- feladatok
- alkalmazott edzésmódszerek és eszközök
- terjedelem és intenzitásmutatók
- pedagógiai-pszichológia fejlesztés (motiváció kialakítása, fenntartása stb.)
- utánpótlás korosztályoknál iskola-szülő-edző kapcsolatrendszer
- egyéb (szükséges orvosi háttér, tudományos támogatás stb.)
- tervezett költségvetés

Leadási határidő: 2016.09.30.

Leadás elektronikusan: triatlon@triatlon.hu

Eredményhirdetés: 2016.11.01.

Oklevéltadás: 2017.01.07. - Triatlon Gála