



MAGYAR TRIATLON SZÖVETSÉG

Héraklész Program 2017

1. Héraklész Bajnok keret 2017

Héraklész Bajnok keret 2017							
1	Szekeres Tamara	2003	Csepel Dolphins	24	Molnár Róbert	2003	DSC-SI
2	Rózsa Sarolta	2003	DSC-SI	25	Kondor Dávid	2003	FTC
3	Kovács Korinna	2003	DSC-SI	26	Nyúl Marcell	2003	Kőszegi TÚK
4	Soós Dorka	2003	Százhalombattai VUK	27	Pápai Balázs	2003	Martfűi ÚTK
5	Schuchmann Eszter	2003	UTE-Merida	28	Vágási Zoltán	2003	Tiszaújvárosi TK
6	Molnár Kata	2003	Vágta TSE	29	Szentpétery Patrik	2002	BBSC
7	Horváth Karolina	2002	Csepel Dolphins	30	Fekete József	2002	Esztergomi TK
8	Kurilla Fanni	2002	Csepel Dolphins	31	Míszlai Milán	2002	Esztergomi TK
9	Fricska Anna	2002	Jogging Plusz	32	Molnár Péter	2002	Vágta TSE
10	Peszleg Dominika	2002	Uniqa Team Újbuda	33	Oláh Csongor	2001	Budaörsi TK
11	Hangya Adrienn	2001	Anonym SE	34	Kiss Gergely	2001	Budaörsi TK
12	Ferenczi Nikolett	2001	DSC-SI	35	Hornyák Döme	2001	Martfűi ÚTK
13	Tóth Anna	2001	Tiszaújvárosi TK	36	Vajkovics Ferenc	2001	Veresegyház VSK
14	Rojik Dóra	2001	UTE-Merida	37	Kanyik András	2000	Dabasi SzSE
15	Bukovszki Tünde	2000	Dabasi SzSE	38	Kovács Balázs	2000	DSC-SI
16	Botka Anikó	2000	Martfűi ÚTK	39	Karai Levente	2000	Mogyi SE Baja
17	Soós Fanni	1999	Fergeteg SE	40	Dévay Zsombor	2000	Tiszaújvárosi TK
18	Putnóczki Dorka	1999	Tiszaújvárosi TK	41	Lehmann Csongor	1999	Tiszaújvárosi TK
19	Mátyus Lili	1999	Tiszaújvárosi TK	42	Soós Gergő	1999	Uniqa Team Újbuda
20	Petrov Dorottya	1999	Uniqa Team Újbuda	43	Ferencz Ábel	1999	Veresegyház VSK
21	Szegedi Sára	1998	Tiszaújvárosi TK	44	Arany Attila	1998	DSC-SI
22	Jakab Ilka	1998	Tiszaújvárosi TK	45	Karai Botond	1998	Mogyi SE Baja
23	Tóth Tamás	2003	Csepel Dolphins	46	Majoros Csaba	1998	Titán TC

A 2017-es Héraklész Bajnok keretbe kerülés a MTSZ utánpótlás vezetőjének javaslatára a Szakmai Bizottság és az Elnökség jóváhagyásával történt (125-4/2016. (XII.13.) Elnökségi határozat). Az up vezető a 2015-ben bevezetett objektív ponttáblázat, az év közben mutatott teljesítmény és szubjektív tényezők figyelembe vételével hívta meg a versenyzőket. Az idősebb évfolyamoknál elsősorban a nemzetközi versenyeken való részvétel a fiatalabb korosztályoknál a hazai ranglistán és az országos bajnokságon elért helyezések voltak az éves teljesítmény alapjai. Minden meghívott esetében egyesületi hozzájárulást is kér a program vezetője.

2018-ra az alábbi objektív táblázat lesz a keretbe kerülés fő szempontja, fenntartva a jogot az utánpótlás vezető és a szakmai bizottság számára a jól megindokolt, szubjektív változtatások lehetőségére.

Héraklész válogatottság pontrendszer 2018 (2017-es eredmények alapján)																									
Kcs 2017		Ifi Eb				Ifi mix Eb				Junior Eb				Junior Mix Eb				Junior Vb				Junior Ek			
		1-3	4-6	7-8	R	1-3	4-6	7-8	R	1-3	4-6	7-8	R	1-3	4-6	7-8	R	1-3	4-6	7-8	R	1-3	4-6	7-8	R
1999	J1									9	6	3	2	6	3		1	12	9	6	3	6	3		
2000	J2	9	6	3	2	6	3		1	12	9	6	3	9	6	3	2	15	12	9	4	9	6	3	
2001	I1	12	9	6	3	9	6	3	2	15	12	9	4	12	9	6	3	18	15	12	5	12	9	6	1
2002	I2	15	12	9	4	12	9	6	3																
2003	S1																								
2004	S2																								
Kcs 2017		ORV				YOG(2018)				Ranglista						OB									
		1-3	4-6	7-8	R	1-3	4-6	7-8	R	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6				
1999	J1	3	2							6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1				
2000	J2	3	2							6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1				
2001	I1	3	2							6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1				
2002	I2	3	2			15	12	9	4	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1				
2003	S1	3	2			18	15	12	5	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1				
2004	S2	3	2							6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1				

R- részvétel

YOG- értéke mint a junior VB a két fiatalabb korosztálynak(minden 4. évben)

ORV csapatért nem jár pont

Pontazonosság esetén a nemzetközi pontok rangsorolnak

Junior Ek-n 3 legjobb eredmény

2. Héraklész Csillag keret 2017

Héraklész Csillag keret 2017			
1	Bragmayer Zsanett	1994	Uniqa Team
2	Sárszegi Noémi	1996	PSN Zrt.
3	Sebők Klaudia	1997	Dr. Bátorfi
4	Király István	1994	Mogyi SE
5	Bicsák Bence	1995	PSN Zrt.
6	Dévay Márk	1996	Tiszaújvárosi TK
7	Lehmann Bence	1997	Tiszaújvárosi TK

A 2017-es Héraklész Csillag keretbe kerülés fő szempontja a nemzetközi korosztályos és felnőtt versenyeken mutatott teljesítmény volt. A keretről az up vezető javaslatát figyelembe véve a Szakmai Bizottság döntött, melyet az Elnökség jóváhagyott(125-4/2016. (XII.13.) Elnökségi határozat).

3. Héraléksz keret 2017. évi program tervezet

01.12.-18.	Úszó edzőtábor, 3. vonal
03.07.-21.	Melegégövi edzőtábor Csillag, Kiemelt, Larnaka(CYP)
03.08.-22.	Melegégövi edzőtábor 2. vonal, Medulin(CRO)
06.16.-18.	Junior Európa-bajnokság, Kitzbühel(AUT)
06.24.	Sprint Ob, Baja
07.13.-16.	Ifi Európa bajnokság, Panevezys(LIT)
08.05-06.	U23 Európa-bajnokság, Velence(HUN)
09.14.-17.	Junior és U23 Világbajnokság, Rotterdam(NED)
10.06.-08.	Edzőtábor 3. vonal, Magyarország
12.02.-09.	Futó-úszó edzőtábor Csillag, kiemelt bajnok, bajnok 2. vonal Debrecen

4. Héraléksz válogatottak besorolása

a. Héraléksz Csillag keret

A 2017-es Héraléksz Csillag keretbe kerülés fő szempontja a nemzetközi korosztályos és felnőtt versenyeken mutatott teljesítmény volt. A keretről az up vezető javaslatát figyelembe véve a Szakmai Bizottság döntött, melyet az Elnökség jóváhagyott (116-6/2015. (X.07.) Elnökségi határozat).

b. Bajnok Kiemeltek

A 46 fős Héraléksz Bajnok keretből a MTSZ Szakmai Bizottsága kiemelt 8 sportolót, akinek nagyobb támogatást kíván nyújtani, mind edzőtáboroztatás, mind versenyeztetési támogatásban. A kiemeltek közé nemzetközi eredményesség és hazai kiemelkedő teljesítményekkel lehet bekerülni. A nyolc sportoló három évfolyamból került ki és célunk a Csillag programba való integrálásuk megkönnyítése, valamint főleg a fiatalabb évfolyamosokkal a hosszútávon történő támogatás elindítása. Edzőtáborozásaikat próbáljuk összehangolni a Csillag program edzőtáboraiival. A 2016-os kiemelt keretből kiiregédő Sebők Klaudia és Lehmann Bence idén a Csillag keret tagja.

c. Bajnok 2. vonal

Ebbe a kategóriába tíz sportoló került. Ők mindannyian 1998-2000 között született versenyzők, akikben a szakma látja a lehetőséget, de mégsem tudtak eddig igazán nagy eredményt letenni az asztalra. Számukra a program hazai és nemzetközi edzőtáboroztatást biztosít.

d. Bajnok 3.vonal

Ez a csoport a Héraléksz keretbe való integrálódást segíti. A huszonnyolc sportoló 2001-2003 között született, így még nem érintett nemzetközi versenyeztetésben. Célunk, hogy felkészítsük őket erre és mire kijutnak egy nemzetközi versenyre, már ne érje őket váratlanul a szituáció. Számukra főleg hazai összetartó edzőtáborokat szervezünk, ahol főleg technikai és alapismereti képzést nyújtunk számukra. Az edzőtáborokban megismerkedhetnek korosztályuk többi tehetséges tagjával, így nem csak versenyhelyzetben, ellenfélként találkoznak.

5. Edzőtáborok (12.700.000 Ft)

a. Héraklész Csillag

A junior korosztályból kilépő versenyzők, gyakran találják szembe magukat a felnőttek mezőnyében, megoldhatatlannak tűnő feladatokkal. A versenyek erőssége és távja is nagyot változik, ráadásul U23-ban 4 évfolyam, a felnőttek között pedig évfolyam korlátok nélkül kerülnek ki az ellenfelek. A szezon is korábban kezdődik, mint a fiatalabb korosztályoknak, ezért is fontos, hogy a téli alapozás monotonitását megtörve év elején, minél korábban kerékpárra ülhessenek a versenyzők. A tavalyi év pozitív visszhangja után, ebben az évben ismét Larnakára esett a választás, mely az Ciprus szigetén fekszik és kiváló természeti adottságokkal rendelkezik, alacsony forgalmú utakkal. Márciusban már az időjárás is alkalmas a komolyabb munkák elvégzésére.

b. Bajnok Kiemeltek

A csoport fő célja a szakma által tehetségesnek gondolt versenyzők, kiemelt támogatása. Melegégyővi edzőtábor Larnakában, novemberi futó-úszó alapozó edzőtábor idehaza. A keret tagjait próbáljuk együtt mozgatni a Csillag programba került sportolókkal, így elleshetik az idősebbek "mesterfogásait" és erősebb edzőpartnerekkel tudnak dolgozni az edzőtáborokra szánt pár hétben.

c. Bajnok 2. vonal

A csoport tagjai közül az idősebbek meghívást kapnak a kiemelt edzőtáborozásaira, ahol próbáljuk elősegíteni a felzárkózásukat a nemzetközi mezőnyhöz.

d. Bajnok 3.vonal

Két-három összetartást tervezünk a legfiatalabb vonalnak. Januárban úszás és futás centrikus, főleg technikai irányultságú tábor. Októberben az alapozás megkezdésekor egy úszás és kerékpár centrikus technikai tábort tervezünk.

6. Versenyzetési támogatás (7.400.000Ft)

a. Kiemelt versenyek

A kiemelt fontosságú versenyekre, mint az Európa-bajnokságokra, Világbajnokságokra a mellékelt (2. sz. melléklet) válogatási rendszer alapján állítjuk össze az utazó csapatot. Az objektív szempontok mellett, meghagyva a lehetőséget a szakma számára a "vis major" esetek kezelésére is.

7. Célkitűzések az év világversenyein

a. Junior Európa-bajnokság, Kitzbühel, Ausztria, 2017.06.16-18.

Terveink szerint négy-hat versenyzővel fogunk részt venni az év első fontos versenyén. Az egyéni versenyek során egy-egy top 15-ös eredménnyel elégedettek lehetnénk. A mix váltó versenyeken a legjobb 5 közé várható a magyar csapat.

b. Ifjúsági Európa-bajnokság, Panevezys, 2017.07.13-16.

A tavalyi hazai rendezésű Európa-bajnokságon magasra tették a mércét a korosztály versenyzői. Az utazást négy fiú és négy lány versenyzővel tervezzük, melyből egy egyéni és egy mix váltó érmet várunk. Az elődöntő-döntő formátumú eseményen valamennyi magyartól továbbjutást várunk és a döntőben a cél a legjobb 20-ba kerülés.

c. U23 Európa-bajnokság, Velence, Magyarország, 2016.08.05-06.

Négy férfi és két-három női versenyzővel tervezzük a velencei versenyt. Első 10-be várhatóan két versenyzőnk kerülhet be, melyből az egyik érmes helyezést jelenthet. A legjobb 10 és 20 között további két versenyző szereplése várható. Mix váltónktól a tavalyi évhez képest előrelépést várunk, így a cél a dobogó

d. Junior és U23 Világbajnokság, Rotterdam, Hollandia, 2016.09.14-17.

A Világbajnokságra az Eb eredményekkel és az év közben mutatott teljesítménnyel lehet kvalifikálni. Várhatóan 2-3 junior és 1-2 U23-as versenyzőnk fog részt venni a versenyen. Mindkét korosztálynál várható egy-egy top 15-ös eredmény.

8. Felmérések (900.000Ft)

Az év elején az alapozás második felében felméréseket tartunk a válogatott kerettagok edzettségi állapotának ellenőrzése. A felméréseket a három megbízott NTK-k bonyolítják le, alapfeltétel az 50 méteres úszómedence, és a 400 méteres rekortán pálya, hogy az eredmények összehasonlíthatók legyenek egymással.

Mellékletek - 1. sz melléklet - Héraklész 2017 válogatott névsor

	név	szé	klub		név	szé	klub
1	Szekeres Tamara	2003	Csepel Dolphins	1	Bragmayer Zsanett	1994	Uniqa Team
2	Rózsa Sarolta	2003	DSC-SI	2	Sárszegi Noémi	1996	PSN Zrt.
3	Kovács Korinna	2003	DSC-SI	3	Sebők Klaudia	1997	Dr. Bátorfi-Agria KTK
4	Soós Dorka	2003	Százhalombattai VUK	4	Király István	1994	Mogyi SE
5	Schuchmann Eszter	2003	UTE-Merida	5	Bicsák Bence	1995	PSN Zrt.
6	Molnár Kata	2003	Vágta TSE	6	Dévay Márk	1996	Tiszaújvárosi TK
7	Horváth Karolina	2002	Csepel Dolphins	7	Lehmann Bence	1997	Tiszaújvárosi TK
8	Kurilla Fanni	2002	Csepel Dolphins				
9	Fricska Anna	2002	Jogging Plusz				
10	Peszleg Dominika	2002	Uniqa Team Újbuda				
11	Hangya Adrienn	2001	Anonym SE				
12	Ferenczi Nikolett	2001	DSC-SI				
13	Tóth Anna	2001	Tiszaújvárosi TK				
14	Rojik Dóra	2001	UTE-Merida				
15	Bukovszki Tünde	2000	Dabasi SzSE				
16	Botka Anikó	2000	Martfői ÚTK				
17	Soós Fanni	1999	Fergeteg SE				
18	Putnóczki Dorka	1999	Tiszaújvárosi TK				
19	Mátyus Lili	1999	Tiszaújvárosi TK				
20	Petrov Dorottya	1999	Uniqa Team Újbuda				
21	Szegedi Sára	1998	Tiszaújvárosi TK				
22	Jakab Ilka	1998	Tiszaújvárosi TK				
23	Tóth Tamás	2003	Csepel Dolphins				
24	Molnár Róbert	2003	DSC-SI				
25	Kondor Dávid	2003	FTC				
26	Nyúl Marcell	2003	Köszegi TÚK				
27	Pápai Balázs	2003	Martfői ÚTK				
28	Vágási Zoltán	2003	Tiszaújvárosi TK				
29	Szentpétery Patrik	2002	BBSC				
30	Fekete József	2002	Esztergomi TK				
31	Miszlai Milán	2002	Esztergomi TK				
32	Molnár Péter	2002	Vágta TSE				
33	Oláh Csongor	2001	Budaörsi TK				
34	Kiss Gergely	2001	Budaörsi TK				
35	Hornyák Döme	2001	Martfői ÚTK				
36	Vajkovich Ferenc	2001	Veresegyház VSK				
37	Kanyik András	2000	Dabasi SzSE				
38	Kovács Balázs	2000	DSC-SI				
39	Karai Levente	2000	Mogyi SE Baja				
40	Dévay Zsombor	2000	Tiszaújvárosi TK				
41	Lehmann Csongor	1999	Tiszaújvárosi TK				
42	Soós Gergő	1999	Uniqa Team Újbuda				
43	Ferencz Ábel	1999	Veresegyház VSK				
44	Arany Attila	1998	DSC-SI				
45	Karai Botond	1998	Mogyi SE Baja				
46	Majoros Csaba	1998	Titán TC				

Melléletek - 2. sz melléklet - Válogatási elvek a 2017-os év világeseményeire

Utánpótlás Válogatási Elvek 2017

1. Junior Eb – Kitzbühel, Ausztria 06.16.-18.

Válogató verseny: Utánpótlás Ranglista verseny Tiszaújváros, 2016.05.22.

Az UP vezető javaslatára a Szakmai Bizottság dönt a válogatott keretről X+1-es rendszerben.

2. Junior Eb mix váltó – Kitzbühel, Ausztria 06.16.-18.

Az UP vezető jelöli ki a csapatot/-kat a helyszínen

3. Ifjúsági Eb – Panevezys, Litvánia, 07.13.-16.

Válogató verseny: Utánpótlás Ranglista verseny, 2016.június eleje.

Az UP vezető javaslatára a Szakmai Bizottság dönt a válogatott keretről X+1-es rendszerben.

4. Ifjúsági mix váltó Eb – Kupiskis, Litvánia, 07.12.-16.

Az UP vezető jelöli ki a csapatot/-kat a helyszínen

5. U23 Eb - Velence, Magyarország 08.03.-06.

A rendelkezésre álló helyek függvényében a válogatott keretről az UP vezető javaslatára a Szakmai Bizottság dönt, egy Európa kupa/ Világkupa olimpiai távon és a Sprint távú Triatlon Ob alapján a bajai verseny után.

6. U23 mix váltó Eb - Velence, Magyarország 08.03.-06.

Az UP vezető jelöli ki a csapatot/-kat a helyszínen

7. ORV – Fadd-Dombori, Magyarország 07.15-16.

A válogatott keretről a fonyódi.Ranglistaverseny alapján az UP vezető javaslatára a Szakmai Bizottság dönt a 4+2-es rendszerben.

8. Junior világbajnokság – Rotterdam, Hollandia 09.14.-17.

- Eb-n elért top 15-ös eredmény vagy 2,5% az absz. első eredményéhez képest
- További esetleges helyekről UP vezető dönt a Szakmai Bizottsággal egyeztetve

9. U23 világbajnokság – Rotterdam, Hollandia 09.14.-17.

- Eb-n elért top 15-ös eredmény vagy 2,5% az absz. első eredményéhez képest
- További esetleges helyekről UP vezető dönt a Szakmai Bizottsággal egyeztetve