

Héraklész válogatott felmérő

2019.03.30. Debrecen

1.) Időpont: 2019.03.30. (szombat)

- futás: 11:00 - úszás: 13:30

2.) Helyszín:

- úszás: Debreceni Sportuszoda, Debrecen, Zákány u.4.

- futás: Gyulai István Stadion, Oláh G. u. 5.

3.) Távok:

Bajnok: 800 m úszás, 3 km futás

Csillag: 800 m úszás, 5 km futás

Gyermek / 2006-07/: 400 m úszás, 1,5 km futás

4.) Nevezés: Név, születési év, futóidő, úszóidő.

E-mail cím: pap.zsolt@debrecenisportcentrum.hu

Határidő: 2019. 03. 27.

5.) Egyebek:

- A felmérőn elektromos időmérés / Omega / lesz, így 1 pályán 1 versenyző úszik.

- Úszáson kizárólag a FINA által elfogadott úszódresszek használhatók.

- Futáson szöges cipő használata nem engedélyezett.