

Heraklesz felmérő versenykiírás

Felmérő helye: FTC-MVM Sportközpont (1101 Budapest, Vajda Péter u 6.)

Felmérő ideje: 2022.04.09. (szombat)

Felmérő résztvevői: Heraklesz válogatott kerettagok

Felmérő célja:

- Junior és U23 Eb válogató (Szakmai Igazgató és SZB által meghívott versenyzők részére)
- aktuális erőállapot felmérése a verseny szezon kezdetén

Időrend:

10.00 úszás bemelegítés (10 pályán)

10.30 úszás (8 pályán) **Táv: 500 m** (a megadott nevezési idők szerinti futambeosztásban, első futamokban a Csillag Program résztvevői rajtolnak)

11.15 kerékpár ergométer teszt, csak az U23 EB válogaton résztvevők számára

14.00 futás Táv: 3 km (a megadott nevezési idők szerinti futambeosztásban)

Nevezési határidő: 2022.04.01. (péntek) 20.00 a triatlon@fradi.hu e-mail címen a várható úszó és futó időeredmény megadásával

Beléptetés: A Vajda Péter utcai főporta felől 9.00-tól. Versenyzőknek és edzőknek (a neveket kérnénk elküldeni) a belépés ingyenes. Hozzá tartozóknak 500 Ft/fő, amit a külső jegypénztárban lehet megváltani.

Az uszodában papucs használata kötelező. A futás alatt a rekortán pályára illetve a műfüves focipályára felmenni nem szabad.

A versenyen kézi időmérés lesz. Úszásnál egy sávban két versenyző úszik, futásnál egy futam várható maximális létszáma 15 fő.

A versenyen mindenki saját felelősségre indul. Értéktárgyaitokra vigyázatok, ezekért felelősséget nem vállalunk.

Válogatási elvek:

- 1. U23 Eb – Olsztyn, Lengyelország, 2022 05. 27.-29. – szupersprint, kieséses**

Kiemelés: tavalyi U23-as eredmények alapján: Dévay Zsombor, Lehmann Csongor

Fennmaradó helyekre: Héraklész felmérő április elején 500m ú- 8km görgő - 3 km f

- 2. Junior Eb – Olsztyn, Lengyelország, 2022 05. 27.-29. – szupersprint, kieséses**

Jelenleg 2-2 kvótával rendelkezik Magyarország, de várhatóan az a szám emelkedni fog.

Kiemelés: tavalyi junior Eb 'A 'döntős versenyzők: Dobi Lili, Kropkó Márta, Hóbor Zalán

Fennmaradó helyekre: 75%/25% súlyozással az alábbi két esemény rangsorol

- Héraklész felmérő április elején 500m ú- 3 km f (75%)
- Duatlon Ob, Balatonboglár (ifi-junior futam egyben)(25%)

- 3. Junior Eb mix váltó – Olsztyn, Lengyelország, 2022 05. 27.**

- A utánpótlás vezető / csapatvezető a helyszínen jelöli ki a csapatot/-kat