



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



MAGYAR
TRIATLON SZÖVETSÉG

Héraklesz felmérő kiírás

Felmérő célja: aktuális erőállapot felmérése a versenyszezon megkezdése előtt.

Felmérő résztvevői: Heraklesz válogatottak, akiket egyesületük szabályosan benevez.

Felmérő ideje: 2020.03.29. (vasárnap)

Felmérő helye: FTC-MVM Népligeti Sportközpont (X. Bp Vajda P u 6)

Időrend:

11.50 3km futás lányok

12.10 3 km futás fiúk

12.30 5 km futás női, férfi

14.20 800 m úzás első futam

Futásra bemelegíteni a rekortán pályán 11.30-11.50 között van lehetőség. A centerpályára felmenni szigorúan tilos.

Úzásra bemelegíteni 14.00-14.20 között 10 pályán, a futamok alatt a szélső két pályán lehetséges. A lebonyolítás - a beérkezett nevezési idők alapján – időfutamban történik. Egy pályán két versenyző úszik.

Időmérés: kézi időmérés

Nevezési határidő: 2020.03.19. (csütörtök) 24.00 a várható úszóidő és futótáv megadásával a triathlon@fradi.hu e-mail címen

A felmérőn mindenki saját felelőségre vesz részt. Az őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk. Az uszodában papucs használata kötelező.