



## Héraklész válogatott felmérő 2019.03.02., szombat Kaposvár

### 1.) Időpont: 2019.03.02. (szombat)

- úszás: 10:00 órától
- futás: 12:30 órától

### 2.) Helyszín:

- úszás: Virágfürdő Kaposvár (7400 Kaposvár, Csík Ferenc sétány 1.) vízhőfok: 26°C
- futás: Kaposvári Sportközpont és Sportiskola (Kaposvár, Arany J. u. 97.)

### 3.) Távok:

Bajnok: 800 m úszás, 3 km futás  
Csillag: 800 m úszás, 5 km futás  
Nyílt: 400 m úszás, 1.5 km futás

### 4.) Regisztráció:

E-mail cím: [nevezes@bui.hu](mailto:nevezes@bui.hu)

Az E-mailben kérjük feltüntetni a születési dátumot, valamint az úszó és futóidőket.

**Határidő: 2019.02.25. (hétfő)**

### 5.) Egyebek:

- A felmérő nyílt, mindenkit szívesen várunk, aki a kiírásnak megfelelően, határidőn belül regisztrálja magát.

- **Úszás során kizárólag a FINA által elfogadott úszódresszek használata megengedett.**

- **Futás során szöges cipő használata nem engedélyezett.**

Úszás során lehetőség lesz 1 pályán melegíteni.

Sikeres felkészülést kíván mindenkinek a Balatoni Úszóiskola csapata!

Balatonboglár, 2019. február 18..



NEMZETI  
TRIATLON  
KÖZPONT  
BALATONBOGLÁR