

Héraklész válogatott felmérő 2016.01.24. Debrecen

1.) Időpont: 2016.01.24. (vasárnap)

- úszás: **10:00**-tól - futás: **12:30**-tól

2.) Helyszín:

- úszás: Debreceni Sportuszoda, Debrecen, Zákány u. 4.
- futás: Gyulai István Stadion, 400 m futópálya, Debrecen Oláh G. u. 5.

3.) Távok:

Bajnok: 800m úszás, 3 km futás
Csillag: 800m úszás, 5 km futás
Nyílt: 400 m úszás, 1,5 km futás

4.) Regisztráció:

E-mail cím: pap.zsolt@debrecenisportcentrum.hu

Az E-mailben kérjük feltüntetni a születési dátumot, valamint az úszó és futóidőket.

Határidő: 2016.01.22.

5.) Egyebek:

- A felmérés nyílt, mindenkit szívesen várunk.
- Úszáson kizárólag a **FINA által elfogadott** úszódresszek használata engedélyezett.
- Futás során szöges cipőt használata nem engedélyezett.