

## Héraklész válogatott felmérő 2017.01.15. Debrecen

### 1.) Időpont: 2016.01.15. (vasárnap)

- úszás: **13:00**-tól                      - futás: **15:00**-tól

### 2.) Helyszín:

- úszás: Debreceni Sportuszoda, Debrecen, Zákány u. 4.  
- futás: Gyulai István Stadion, 400 m futópálya, Debrecen Oláh G. u. 5.

### 3.) Távok:

<b>Bajnok:</b>	800m úszás,	3 km futás
<b>Csillag:</b>	800m úszás,	5 km futás
<b>Nyílt:</b>	400 m úszás,	1,5 km futás

### 4.) Regisztráció:

E-mail cím: [pap.zsolt@debrecenisportcentrum.hu](mailto:pap.zsolt@debrecenisportcentrum.hu)

Az E-mailben kérjük feltüntetni a születési dátumot, valamint az úszó és futóidőket.

**Határidő: 2016.01.12.**

### 5.) Egyebek:

- A felmérés nyílt, mindenkit szívesen várunk.
- Úszáson kizárólag a **FINA által elfogadott** úszódresszek használata engedélyezett.
- Futás során szöges cipőt használata nem engedélyezett.