

ANONYM TRIATLON ÉS SZABADIDŐ SPORTEGYESÜLET  
BONYHÁD



**TÉLI FELKÉSZÜLÉSI VERSENY BONYHÁD**

*2016.*

*FEBRUÁR 07. VASÁRNAP*

**Bonyhád, Városi uszoda**

**Nevezés: 9 órától az uszoda előterében**

**Előnevezés: február 01.-ig az úszóidők megadásával a [gergelicsi@gmail.com](mailto:gergelicsi@gmail.com) címen**

**Rajt: 10 órakor - 4.700 m futás illetve a többi futás folyamatosan**

**Nevezési díj: 500 Ft/fő - Bonyhádi indulóknak nevezési díj nincs!**

Az uszodába csak papucsban lehet belépni! A cipőt az előtérben kell hagyni! Étkezni az uszoda térben nem lehet.

Az úszás során, 1 pályán 4 fő úszik az újonc korcsoporttól kezdve!

**KORCSOPORTOK**

**VERSENYTÁVOK**

**RAJT**

<b>S. mini</b>	<b>2009-ben és később születettek</b>	<b>25 m úszás</b>	<b>500 m futás 10:10</b>
<b>Újonc A / B</b>	<b>2005-2008</b>	<b>100 m úszás</b>	<b>1.000 m futás 10:15</b>
<b>Gyermek</b>	<b>2003-2004</b>	<b>300 m úszás</b>	<b>2.000 m futás 10:25</b>
<b>Serdülő</b>	<b>2001-2002</b>	<b>500 m úszás</b>	<b>3.000 m futás 10:40</b>
<b>Ifi</b>	<b>1999-2000</b>	<b>750 m úszás</b>	<b>4.700 m futás 10:00</b>
<b>Junior</b>	<b>1997-1998</b>	<b>750 m úszás</b>	<b>4.700 m futás 10:00</b>
<b>Felnőtt</b>	<b>1977-1996</b>	<b>750 m úszás</b>	<b>4.700 m futás 10:00</b>
<b>Szenior</b>	<b>1976- 1955</b>	<b>750 m úszás</b>	<b>4.700 m futás 10:00</b>
<b>Veterán</b>	<b>1956-ban és előtte születettek</b>	<b>750 m úszás</b>	<b>4.700 m futás 10:00</b>

**VÁRJUK AZOKAT IS, AKIK CSAK ÚSZNI VAGY FUTNI SZERETNÉNEK!**

**Információ: Gergelics István 06 20 9 347 689**

**Kérjük, támogassák Egyesületünket adójuk 1 %-ának felajánlásával!**

**Adószám: 18857656-1-17**