

XXIX. PALÓC TRIATLON

Révész László emlékverseny

Gyermek, Serdülő, Sprint Triatlon Ranglista, valamint rövid távú triatlon verseny és AQUATLON Magyar Bajnokság minden korcsoport számára.

Balassagyarmat

2015-július 03-04-05.

A verseny fővédnöke: Medvác Lajos polgármester

Vezető versenybíró: Földvári Róbert

Technikai Felügyelő : Répássy Lóránt

Versenyigazgató: Sztancsik József (Dodó)

A verseny helyszíne a szokásos, Nyírjes.

GPS: 48°, 3', 8,2584" N ; 19°, 16', 29,1792" É ;

A 0. napon, pénteken este a verseny megnyitóját a város megújult főterén (Civitas fortissima tér) tartjuk.

Majd élő koncerttel és ingyenes filmvetítéssel kedveskedünk a már megérkezett versenyzők számára.

A verseny 1. napján szombaton reggel 8:30 órakor megkoszorúzzuk Révész Laci kopjafáját a verseny célterületén.

2015-július 04. szombat: gyermek, serdülő ranglistaverseny, amatőr és elit Powerbreath sprint ranglistaverseny, valamint rövid távú triatlon verseny.

A versenyiroda 07.03-án, pénteken a nyírjesi kollégiumban 16 órától 19 óráig tart nyitva, majd szombaton és vasárnap ugyanott 7:30-kor nyit.

VERSENY	TÁV	BE-DEPÓ	RAJT	KI-DEPÓ
Ifi, junior fiúk	0,75-20-5	8.20-8.50	9.00	12.30
Felnőtt, senior ffi	0,75-20-5	8.20-8.50	9.00	12.30
Nők, mind	0,75-20-5	8.20-8.50	9.10	12.30
Újonc A-B fiúk	0,1-4-1	11.30-11.45	11.55	12.30
Újonc A-B lányok	0,1-4-1	11.30-11.45	12.00	12.30
Gyermek fiúk	0,3-8-2	12.50-13.10	13.20	14.50
Gyermek lányok	0,3-8-2	12.50-13.10	13.25	14.50
Serdülő fiúk	0,5-12-3	12.50-13.10	14.00	14.50
Serdülő lányok	0,5-12-3	12.50-13.10	14.05	14.50
ÉN-TE-Ő váltó	0,1-4-1	14.50-15.05	15.10	15.25
Rövid táv :	1,5-40-10	15.35-16.00	16.05	18.10

A sprint távon az ifi, junior, felnőtt verseny abszolút győztesei POWERBREATH légzőfunkció fejlesztő készüléket is kapnak.

NEVEZÉSI DÍJAK : TRIATLON VERSENYEKRE

Távok	Előnevezés	Helyszíni nevezés
sprint távra	3600 Ft	6500 Ft
serdülő	2500 Ft	4500 Ft
gyermek	2000 Ft	3000 Ft
újonc	2000 Ft	2500 Ft
rövidtávra	4000 Ft	6500 Ft

ÉN-TE-Ő váltó : egységesen 1500 Ft.

Eredményhirdetés : 13.30 és 16.30 órától. Rövid táv: 18.50-től.

.A váltók az összesített életkoruk szerint lesznek értékelve. 30 évig, 45 évig , 120 évig, 180 évig és 180+ női és férfi bontásban. A vegyes csapatok a férfiak között kerülnek értékelésre.

Díjazás: Érem, oklevél és POWERBREATH légző izom erősítők, légzésterápiás segédeszközök, illetve egyéb tárgyjutalmak. A váltóversenyben oklevelet kapnak a dobogós váltók.

Az időmérés: Chipes, de az egyéni sárga chipek nem használhatóak a versenyen!

AQUATLON OB július 05. vasárnap.

Az indulási jog az MTSZ idevonatkozó szabályai szerint !
Kérem a licenceket váltsátok ki !

Korcsoport, Táv	Férfi rajt	Női rajt
Újonc 1-2 : 0-0,2-1 Km	10.00	10.05
Gyermek : 0-0,3-2 Km	10.05	10.30
Serdülő : 0-0,5-3 Km	11.00	11.10
Minden más korcsoport 5-0,75-2,5 km	12.00	12.15

Eredményhirdetés : 13.30-kor.

NEVEZÉSI DÍJAK AQUATLONRA :

korcsoport	előnevezés	Helyszíni nevezés
Junior, felnőtt, senior	3600 Ft	6500 Ft
Ifjúsági, serdülő, gyermek	3000 Ft	4000 Ft
újonc	2000 Ft	2500 Ft

Az előnevezés kizárólag a legkésőbb június 27-én 24 óráig beérkezett nevezéssel és befizetéssel elfogadott. Átutalással, vagy csekkes befizetéssel a

**Cserhátvidéke Takarékszövetkezet 63600306-18002564 számlára
Sztancsik József
(nevezési díj) megjegyzéssel.**

Nevezési cím:

Palóc Triatlon 2660 Balassagyarmat Baross G út 16 valamint bgytri@gmail.com
e-mail címen.

A helyszíni nevezés egy órával a rajt előtt lezárul.

A verseny a már megszokott helyén, NYÍRJESBEN és környékén kerül lebonyolításra.

Úszás: tóban, várható víz hőfok 22-24 C fok, vízmélység 0,7m-5m ig.

Kerékpár: Nyírjes és Csesztve között, zárt pályán, végig kiváló minőségű aszfalton, a sprint távon kettő körben, rövid távon három körben. Frissítés a fordítóknál.

A kerékpáros út lezárva:

- 1.futamban 9.10-től 10.30-ig
- 2.futamban 11.55-től 12.15-ig
- 3.futamban 13.20-tól 13.50-ig
- 4.futamban 14.00-től 14.40-ig
- 5.futamban 15.20-tól 15.35-ig
6. futamban 16.10-től 18.00-ig

A lezárások megszüntetése után még kerékpáron lévő versenyzők saját felelősségükre folytathatják a versenyt.

A depó a szokott füves, árnyékos területen, kb. 40 m hosszú, füves, homokos fövényen. A szemetelési zónák a belső fordítóknál lesznek kijelölve.

A bolyozás engedélyezett.

A sprint távon a kerékpár kettő körben, míg a rövidtávon a három körben történik.

Futás: A tó körül, ligetes erdei utakon, egy körben, rövidtávon kettő körben.
Frissítés 1000-1200m távolságokra.

A versenyek ideje alatt szakaszosan útlezárásokkal biztosítjuk a versenypályát. A lezárások ideje alatt sárga nyilakkal kijelölt föld utakon közelíthető meg a verseny központ.

Szállás igényelhető:

- BLUES panzió söröző étterem 06 20 5456776 , 06 20 5108727,
 - Fenyvesi panzió Balassagyarmat.
 - Sztár motel 06: 35 301-152 , 06 35 500-234 ,
 - Nyírjesi iskola 06: 35 500-352
 - Madách kollégium 06:35 500-509 , 06 35 300-788
 - Ifjúsági szállás Dejtár: 06 20 400 27 07
 - Szent Bolrbála Panzió , 06 20 4955049 www.szentborbalapanzo.hu
- dr. Szrenkáné Nagy Erzsébet