



Sport XXI. NSI Regionális Aquatlon Döntő és HÓD KUPA nyílt, sprint távú triatlon verseny



AQUATLON VERSENY HÓDMEZŐVÁSÁRHELY 2016. MÁJUS 08. VASÁRNAP

Verseny rendezője	Hód - Triatlon és Öttusa SE Csányi Róbert (06-20-943-0609) Tápai Tamás (06-20-921-3352)
Verseny helyszíne	Hódmezővásárhely, Török Sándor Strandfürdő külső versenymedence
Nevezés	mélyvízbiztos úszástudással rendelkezők nevezését várjuk,
Előnevezés	e-mailben (tapaianiko66@gmail.com) május 4-ig
Helyszíni nevezés	A verseny napján a hódmezővásárhelyi Strandfürdőben 8 órától – a futam indítása előtt fél órával
Nevezési díj :	nincs semelyik korosztályban

Korcsoportok, távok

Korcsoportok:

Újonc 1	2007 és utána születettek
Újonc 2	2005-2006-ben születettek
Gyermek	2003-2004-ban születettek
Serdülő	2001-2002-ben születettek

Távok:

	Úszás	Futás	Tervezett rajt úszás	Tervezett rajt futás
Újonc 1	100 m	1 km	9.00	9.35
Újonc 2	200 m	1,5 km	9.30	10.00
Gyermek	300 m	2 km	10.00	10.30
Serdülő	500 m	3 km	10.30	11.00

A verseny szakaszosan történik. Az úszást pályabeosztás előzi meg. A nevezők számától függően több futamban.

A futás kiváló minőségű rekortán pályán történik.

Díjazás

Egyéni: korcsoportonként és nemenként az első VI. díjazásban részesül.

Egyesület:

A legeredményesebb egyesület díjazásban részesül. A pontokat 1-8 helyezésekig adjuk.

Tudnivalók

A versenyen mindenki saját felelősségre vesz részt.

Az úszás bármilyen úszásnemben teljesíthető.

Úszósapka kötelező!

Nyílt, szakaszos, sprint távú triathlon verseny

750-20-5

25.15

**Ifjúsági, junior, felnőtt, szenior, és veterán
korosztályokban szakaszos triathlonversenyt rendezünk.**

A verseny lebonyolítása

Korcsopontonként külön vagy összevonva, és a nevezési létszámtól függően úszásrajt: 10 órától.

A kerékpáros rajt az utolsó úszótól számított **20** perc után történik, az elért úszóidők különbségének függvényében. **A kerékpáron a bolyozás tilos!**

A futás közvetlenül a kerékpározás után történik, változó burkolatú futópályán.

Helyszín és útvonal

Úszás 750 m

Török Sándor Strandfürdő

Az úszás a strand 50 m-es medencéjében kerül megrendezésre. A víz mélysége 2,5 m. A várható vízhőmérséklet 27°C. **Kizárólag megfelelő úszó-tudással rendelkezők indulhatnak a versenyen.** A rajt a vízből történik. A medence feszített víztükrű.

Kerékpár 20 km

Bodzási út, szintkülönbség elhanyagolható.

<http://data2.openstreetmap.hu/terkep/H%C3%B3dmez%C5%91v%C3%A1s%C3%A1rhely,Bodz%C3%A1si%20%C3%BAt>

Futás 5 km

Változó burkolatú útvonalon.

Díjazás

Érem és kupa minden korcsoport 1-3 helyezettjének.

Nevezési díjak:

Minden korcsoportban előnevezés 3000 Ft.

Helyszíni nevezés 4000 Ft.

Az előnevezést a Hód-Triatlon és Öttusa számlaszámára kérjük átutalni név, korosztály, egyesület (ha van) megnevezésével, legkésőbb május 4-e éjfélig.

Számlaszám:

10700158-02038702-51100005

Egyéb tudnivalók:

A versenyen mindenki saját felelősségre vesz részt.

Az úszás bármilyen úszásnemben teljesíthető.

Úszósapka kötelező!

Aki csak futni vagy úszni szeretne, az ezt is megteheti, csak verseny előtt jelezze a rendezőknél.

A parkoló használata díjköteles.

**SOK SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN SPORTOLNI
ÉS EGÉSZSÉGESEN ÉLNI VÁGYÓT!!!!**