



## VIII. Ábrahámhegyi Triatlon 2019.09.07.

### Sprint és Rövid távú Amatőr Kupa, Családi triatlon

#### VERSENYKIÍRÁS

#### 1) Helyszín:

Versenyközpont címe:	8256 Ábrahámhegy, Strand, Vasút u. 1. GPS: 46.8156071, 17.5685344
Verseny időpontja:	2019.09.07.

#### 2) Rendező:

Név:	Veszprémi Triatlon Egylet, Ábrahámhegy Önkormányzat, Ábrahámhegy Polgárórség, Yacht Klub Balatonfüred, Tapolcai Rendőrkapitányság, Ábrahámhegyi Önkéntes Tűzoltók, Fővédnök : Vella Zsolt Ábrahámhegy polgármestere		
E-mail:	<a href="mailto:vetri@vetri.hu">vetri@vetri.hu</a>		
Honlap:	<a href="http://www.vetri.hu">www.vetri.hu</a>		
Versenyigazgató:	Fodor András		
elérhetőségei	telefon: 20 / 2309276	e-mail:	<a href="mailto:vetri@vetri.hu">vetri@vetri.hu</a>
Szervezőbizottság elnöke:	Fodor András		
elérhetőségei	telefon:	e-mail:	

#### 3) MTSZ Vezető Versenybíró / Technikai Felügyelő:

Vezető Versenybíró:	Molnár Jenő		
elérhetőségei	telefon: 20 / 3239680	e-mail:	<a href="mailto:jeno_molnar@t-online.hu">jeno_molnar@t-online.hu</a>
Technikai Felügyelő:	Molnár Jenő		
elérhetőségei	telefon:	e-mail:	

#### 4) Nevezési díjak:

Belépő díja:	-
--------------	---

Korcsoport	Előnevezés [Ft]			Helyszíni nevezés [Ft]
	-ig	-ig	09.02-ig	
Újonc 1-2			3000	5000
Gyerek - Serdülő			4000	6000
Sprint táv			10000	13000
Rövid táv			12000	15000

#### 5) Nevezési információk:



Nevezési oldal: [vetri@vetri.hu](mailto:vetri@vetri.hu) e-mail címen lehet

Leírás:

**Nevezési információk:**

**A nevezésnél a versenyengedély (vagy amatőr regisztráció) számának megadása kötelező, versenyengedély nélkül indulni nem lehet.**

**Előnevezni 2019. 09.02-ig lehet. Az előnevezési díjat átutalni a Káliker Bt 73200206-16077229 számlájára kell. Csak akkor tudjuk az előnevezést elfogadni, amennyiben az átutalt összeget legkésőbb az előnevezési határidőig banki úton feladják. A közlemény rovatba kérjük beírni a nevezettet.**

**Családi versenyt hirdetünk:** Családonként 2-4 főig lehet nevezni kor és nem megkötés nélkül.

A családi versenyre azok nevezhetnek, akik beneveztek bármilyen korcsoportú versenyre. Külön nevezési díja a családi kategóriának nincs.

Csak egyenes ágú családtag nevezhet: szülő, gyermek, unoka, testvér.

Minden családtag a korának megfelelő korcsoportban és távon indulhat.

Nevezni a [vetri@vetri.hu](mailto:vetri@vetri.hu) e-mai címen vagy a helyszínen lehet a családtagok nevének megadásával. A nevezés feltétele, hogy minden családtag valamelyik versenyre benevezett.

**A családi verseny pontozása a következőképpen történik:**

- nemenként és korcsoportonként (Újonc 1, 2, Gyerek, Serdülő, Sprint, Rövid) az első helyezett 15 pontot, a további helyezettek 1-gyel kevesebb pontot kapnak (Sprint és Rövid távon 5 éves bontásban). A Rövid távon indulók + 5 pont bónuszt kapnak.

- így családonként maximálisan 80 pontot lehet elérni.

Helyszíni nevezés záró időpontja: **Az adott futam rajtja előtt 1 órával.**

**A versenyen való részvétel feltétele a versenyengedély kiváltása.**

Érdeklődni: +36 70 399 9771, [triatlon@triatlon.hu](mailto:triatlon@triatlon.hu)

**6) Versenyiroda:**

helye: Ábrahámhegy, Strand, Vasút u. 1.

nyitva tartása: 09.07. 8:00-tól

**7) Technikai információk:**

Technikai tájékoztató helye és időpontja(i): a rajtok előtt 10 perccel az úszás rajtjánál

Úszópálya várható vízhőmérséklete: 20-24 °C

Futópálya minősége, útburkolata, jó minőségű biciklis úton, részben zárt pályán,



biztosítottsága:	
Kerékpárpálya minősége, útburkolata biztosítottsága:	biztosított útvonalon, jó minőségű aszfalt úton, enyhén dombos pályán.
Időmérés jellege, időmérést végzi:	kézi időmérés
Bolyozás:	a bolyozás tilos!
Teljesítési szintidők:	-
Vasúti kereszteződések az áthaladások száma, depótól mért távolsága:	-
Érintett járatok menetrendje:	-
Az indulók létszámának korlátozása:	-

#### **8) Díjazás és annak módja:**

**Minden újonc, gyermek, serdülő, sprint és rövid távra nevező emblémázott pólót kap ajándékba, a felnőttek badacsonyi bor kíséretében.**

A kiírás szerinti korcsoportonként (újonc 1 - 2 külön, a sprint valamint a rövid távon 5 éves bontásban) a női és férfi I-III. helyezettek érem díjazásban részesülnek. Sprint és rövid távon az 1-3. női és férfi helyezett ajándécsomagot kap. Ha a sprint és rövid távon indulók összlétszáma eléri a 150 főt, a rövid táv 1-3. helyezett női és férfi versenyzői összesen **150.000Ft pénzdíjazásban** részesülnek (30e.-25e.-20e. Ft arányban).

#### **Családi verseny díjazása:**

A legjobb 3 család (külön a 2, 3 és 4 tagú családok) érem és ajándécsomag díjazásban részesül.

#### **9) Megközelítés, parkolás (felmerülő költségek):**

A 71.számú útról közelíthető meg a versenyközpont.

#### **10) A versenyszabályzat előírásaitól eltérő rendelkezések:**

A rövid távon a kerékpározás során nem lesz frissítőállomás.

#### **11) Szállás információk:**

∴

**Szállás lehetőség:** A foci pályánál a sátorozás ingyenes, egyéb igények esetén a rendezők elérhetőségén kell érdeklődni (06 20 / 2309276).

#### **12) Egyéb kiegészítő információk:**

#### **IDŐREND és PROGRAM:**



## 2019. szeptember.07.Szombat

8:00 -	Nevezési csomag átvétele a versenyközpontban
9:20 - 10.20	Bedepózás: újonc, gyermek, serdülő
10:30	Rajt - újonc
11:00	Rajt - gyermek, serdülő
11:40 - 12:00	Kidepózás
12:00 - 12:40	Bedepózás: sprint és rövid táv
12:50	Rajt – rövid, sprint táv
16:00	Tésztaparti
17:00	Eredményhirdetés

### PÁLYAINFORMÁCIÓK:

**Úszás:** a strand területén, téglalap alakú pályán. Start a vitorlás mólótól. A gyerek és a serdülő mezőny a homokos partról indul. Várható víz hőmérséklet: 20-24 °C.

**Kerékpár:** Gyermek, serdülő távon 4 km-es oda-vissza útvonalon, 2 körben. Sprint távon 20 km-es kör a Káli medencében, Ábrahámhegy – Kékkút – Kővágóörs falu széle és vissza útvonalon. Rövid távon 2 kör ugyanezen. Az úszás és a kerékpározás után kb. 200 m-en a kerékpárt tolni kell. A kerékpárral egy kis „akadályt” is le kell győzni, amikor egy híd alatt 30m-t kell cipelni a bringát. De kárpótlásul” az ország legszebb bringa pályáján lehet gyönyörködni a tanú hegyek látványában. Bolyozás nem megengedett. A kerékpár útvonalán nem lesz teljes útlezárás. Enyhén dombos pálya, jó minőségű aszfaltos úton.

**Futás:** gyermek, serdülő 1, sprint távon 2, rövid távon 4 körben. Frissítés körönként kétszer. Teljesen sík pálya.

Részletes információk: [www.vetri.hu](http://www.vetri.hu) weblapon.

### TUDNIVALÓK ÉS SZABÁLYOK:

A versenyen a MTSZ Versenyszabályzata érvényes.

A versenyen mindenki saját felelősségére indul! Kézi időmérés lesz.

Fejvédő használata minden korcsoportban kötelező. A depóba csak versenyzők léphetnek be. A depó számozott. A kerékpárokért csak addig vállalunk felelősséget, amíg azok a depóban vannak. Bolyozás nem megengedett. A rajtszámot futáson elöl, kerékpáron hátul kell viselni. Mindenki csak a saját korcsoportjában indulhat. Szélsőséges időjárás esetén az úszás helyett futás lesz. Óvási díj: 10.000 Ft.

**13) Időrend:**

Futambeosztások												
Futam	RAJT	Depó Be	Depó Ki	Úszás		Kerékpár			Futás			Lic.*
				táv (km)	kör	táv (km)	kör	szint (m)	táv (km)	kör	szint (m)	
Újonc 1-2	<b>10:30</b>	9:20 – 10:20	11:40 – 12:00	100	1	2	1		0,5	1		UP
Gyerek, Serdülő	<b>11:00</b>	9:20 – 10:20	11:40 – 12:00	200	1	8	2		2	1		UP
Sprint táv	<b>12:50</b>	12:00 – 12:40	15:00-tól	750	2	19	1		4,5	2		UP,A,E
Rövid táv	<b>12:50</b>	12:00 – 12:40	15:00-tól	1500	4	38	2		9	4		UP,A,E

\*Licenc típusa: UP – utánpótlás versenyengedély; A – amatőr versenyengedély; E – elit versenyengedély;