

# XXX. JUBILEUMI PALÓC TRIATLON

(Révész László emlékverseny)  
VERSENYKIÍRÁS

**Aquatlon és váltócsapat országos bajnokság, triatlon utánpótlás ranglista és kiemelt sprint Amatőr Kupa, valamint olimpiai reménységek versenye**

**A verseny helyszíne:** 2660 Balassagyarmat-Nyírjes, Tópart út  
GPS: 48.054251, 19.273957 vagy 48°03'15.3"N 19°16'26.2"E  
(gépjárművel eddig a pontig közelíthető meg a versenyközpont)

**A versenyek időpontjai:** 2016. július 15-16-17.

- A verseny fővédnöke: Medvác Lajos, polgármester
- Versenyigazgató: Sztancsik József (Dodó), Mobil: +36 20 400 2707
- Rendező: Balassagyarmat város, Kiss Árpád VDSE a BADISZVSE, Trivent Kft., Sztancsik József  
2660 Balassagyarmat Baross G. út 16.  
[jsztancsik7@gmail.com](mailto:jsztancsik7@gmail.com) , [bgytri@gmail.com](mailto:bgytri@gmail.com)
- Vezető versenybíró: Nagy Alpár, [alpar.nagy@triathlon.org](mailto:alpar.nagy@triathlon.org)
- Technikai felügyelő: Pólik Szabolcs, [polixabi@gmail.com](mailto:polixabi@gmail.com)

**Kiegészítő programok:** Az első este (pénteken) 17:50-kor Triatlon utca (elsőként az országban) névadása a Tóparton. 19:30-kor pedig megtartjuk a verseny megnyitóját Balassagyarmat megújult főterén (Civitas Fortissima tér), majd élő koncerttel és ingyenes filmvetítéssel kedveskedünk a már megérkezett versenyzők részére.

A verseny második napján (szombaton) 8:50-kor megkoszorúzzuk Révész Laci kopjafáját a verseny célterületén.

## **Nevezés:**

- Online nevezési felület: [www.versenyzek.hu](http://www.versenyzek.hu)
- **A helyszíni nevezés az adott futam rajtja előtt egy órával zárul!**
- **Az előnevezés kizárólag a legkésőbb 2016. július 11-én, 24 óráig beérkezett nevezéssel és befizetéssel tekinthető elfogadottnak, átutalással vagy csekkes befizetéssel az alábbi számlaszámra:**

**Sztancsik József 63600306-18002564 (Cserhátvidéke Takarékszövetkezet)  
(nevezési díj) megjegyzéssel.**

## **Versenypályára vonatkozó általános információk:**

- *úszás:* tóban, várható víz hőmérséklet: 22-24°C, vízmélység: 0,7-5 méter között
- *depó:* árnyékos területen, füves, homokos fövényen, a depó kb. 40 m hosszú
- *kerékpározás:* Nyírjes és Csesztve között zárt pályán, végig kiváló minőségű aszfalton, szintkülönbség: 4km-en kb. 25m; 8km-en kb. 75m; 12km-en kb. 120m; 20km-en kb. 180m, a bolyozás csak az azonos futamban indultak között engedélyezett
- *futás:* zárt pályán, a tó körül, ligetes, erdei utakon, minimális szintkülönbséggel, frissítés 1000-1500m távolságokra

## **Versenyiroda:**

- *helye:* nyírjesi kollégium
- *nyitva:* pénteken: 7:00-19:00, szombaton és vasárnap: 7:30-tól

**Július 15. (péntek):**  
**Aquatlon országos bajnokság**

**Nevezési díjak:**

<b>korcsoport</b>	<b>előnevezés díja</b>	<b>helyszíni nevezés díja</b>
újonc 1-2.	2000 Ft	3000 Ft
gyermek	3000 Ft	3500 Ft
serdülő	3000 Ft	4000 Ft
sprint táv	4500 Ft	6500 Ft

Az OB versenyein csak versenyengedéllyel vagy amatőr regisztrációval rendelkezők indulhatnak.

**Program:**

<b>rajt</b>	<b>futam</b>	<b>táv [km]</b>	<b>körszám</b>	<b>depó BE</b>
<b>13:40</b> technikai tájékoztató (versenyközpont)				
<b>14:00</b>	újonc 1-2. (fiú)	0 - 0,2 - 1	1-1	13:20
<b>14:05</b>	újonc 1-2. (lány)	0 - 0,2 - 1	1-1	13:20
<b>14:25</b>	gyermek (fiú)	0 - 0,3 - 2	1-1	13:20
<b>14:30</b>	gyermek (lány)	0 - 0,3 - 2	1-1	13:20
<b>15:00</b>	serdülő (fiú)	0 - 0,5 - 3	1-1	13:20
<b>15:10</b>	serdülő (lány)	0 - 0,5 - 3	1-1	13:20
<b>16:45</b>	sprint (férfi)	0 - 1 - 5	1-1	16:00-16:30
<b>17:00</b>	sprint (nő)	0 - 1 - 5	1-1	16:00-16:30
<b>18:00-tól</b> eredményhirdetés				

**Díjazás:**

Korcsoportonként és nemenként I-III. helyezett érem,oklevél (újonc, gyermek, serdülő korosztályoknál IV-VI. oklevél) díjazásban részesülnek.

Az abszolút első három helyezett versenyző külön érem, valamint tárgy jutalom, díjazásban részesül, az első helyezett versenyző az országos bajnok.

**Július 16. (szombat):**  
**Triatlon utánpótlás ranglista,**  
**kiemelt sprint Amatőr Kupa,**  
**olimpiai reménységek versenye (serdülő, ifi és junior korcsoportoknak)**

**Nevezési díjak:**

korcsoport	előnevezés	helyszíni nevezés
újonc 1-2.	2.000 Ft	3.000 Ft
gyermek	3.000 Ft	3.500 Ft
serdülő	3.000 Ft	4.000 Ft
sprint táv	4.500 Ft	6.500 Ft
Én – Te – Ő váltó: 2000 Ft		
A Szövetségek által az ORV nevezettek számára nincs nevezési díj.		

Az utánpótlás ranglistán csak utánpótlás versenyengedéllyel rendelkező versenyzők indulhatnak. Amatőr kupa pontokat amatőr regisztrációval rendelkező versenyző kaphat.

**Program:**

rajt	futam	táv [km]	körszám	depó BE	depó KI
<b>08:30</b> technikai tájékoztató (versenyközpont)					
<b>9:00</b>	ifjúsági, junior (fiú)	0,75-20-5	1-2-1	8:20-8:50	11:00
<b>9:15</b>	felőtt, senior (férfi)	0,75-20-5	1-2-1	8:20-8:50	11:00
<b>9:40</b>	sprint, minden korcsoport (nő)	0,75-20-5	1-2-1	8:20-8:50	11:00
<b>11:55</b>	újonc 1-2. (fiú)	0,1-4-1	1-1-1	11:30-11:45	12:30
<b>12:15</b>	újonc 1-2. (lány)	0,1-4-1	1-1-1	11:30-11:45	12:30
<b>12:40</b> -kor eredményhirdetés					
<b>13:20</b>	gyermek (fiú)	0,3-8-2	1-1-1	12:50-13:10	14:50
<b>13:25</b>	gyermek (lány)	0,3-8-2	1-1-1	12:50-13:10	14:50
<b>14:00</b>	serdülő (fiú)	0,5-12-3	1-1-1	12:50-13:10	14:50
<b>14:07</b>	serdülő (lány)	0,5-12-3	1-1-1	12:50-13:10	14:50
<b>15:10</b>	ÉN-TE-Ő váltó	0,1-4-1	1-1-1	14:50-15:05	15:25
<b>16:00</b> -tól eredményhirdetés					

**Díjazás:**

Nemenként és korcsoportonként I-III. helyezett érem, oklevél és tárgy jutalomban (újonc, gyermek, serdülő korosztályoknál IV-VI. oklevél) díjazásban részesülnek.

A váltó versenyben oklevelet kapnak a dobogós váltók. A váltók az összesített életkoruk szerint lesznek értékelve: 30 évig, 45 évig, 120 évig, 180 évig és 180+ évig női és férfi bontásban. A vegyes csapatok a férfiak között kerülnek értékelésre.

**A kerékpáros út zárása:**

rajtok időpontja	út biztosítása
9:00, 9:15, 9:30	9:10-10:30
11:55, 12:00	11:55-12:15
13:20, 13:25	13:20-13:50
14:00, 14:05	14:00-14:40
15:10	15:20-15:35

**Figyelem:** A lezárások megszüntetése után a még kerékpáron lévő versenyzők **saját felelősségükre** folytathatják a versenyt!

**Július 17. (vasárnap)**  
**Triatlon váltócsapat országos bajnokság**

**Kategóriák, nevezési díjak:**

életkor [év] (szül. év 2016-ban)	kategória	előnevezés (csapat)	helyszíni nevezés (csapat)
... – 11 (2005- ...)	újonc	5.000 Ft	7.000 Ft
12 – 13 (2003-2004)	gyerek	6.000 Ft	8.000 Ft
14 – 15 (2001-2002)	serdülő	6.000 Ft	8.000 Ft
16 – 19 (1997-2000)	UP-2	8.000 Ft	10.000 Ft
16 – ... ( ... -2000)	felőtt	8.000 Ft	10.000 Ft
40 – ... ( ... -1976)	szenior	8.000 Ft	10.000 Ft
60 – ... ( ... -1956)	veterán	8.000 Ft	10.000 Ft
16 – ... ( ... -2000)	elit	8.000 Ft	10.000 Ft

A váltócsapat OB versenyen csak versenyengedéllyel vagy éves amatőr klubregisztrációval lehet indulni.

**Program:**

rajt	futam	táv [km]	körszám	depó BE	depó KI
<b>8:15</b> technikai tájékoztató (versenyközpont)					
<b>8:30</b>	UP2, felőtt, senior, veterán, elit (férfi)	0,4-8-2	1-1-1	7:45-8:20	10:00
<b>8:35</b>	UP2, felőtt, senior, veterán, elit (nő)	0,4-8-2	1-1-1	7:45-8:20	10:00
<b>10:30</b>	gyermek, serdülő (fiú)	0,2-4-1	1-1-1	7:45-8:20 10:05-10:20	13:20
<b>10:35</b>	gyermek, serdülő (lány)	0,2-4-1	1-1-1	7:45-8:20 10:05-10:20	13:20
<b>12:00</b>	újonc (fiú)	0,2-4-1	1-1-1	7:45-8:20 11:35-11:50	13:20
<b>12:05</b>	újonc (lány)	0,2-4-1	1-1-1	7:45-8:20 11:35-11:50	13:20
<b>13:30-tól</b> eredményhirdetés					

**Díjazás:**

Nemenként és korcsoportonként az I-III. csapat minden tagja érmet kap. Valamint csapat oklevelet.

**Váltócsapat versenyen:**

- maximum 1 újonc versenyző nevezhető fel gyermek csapatba,
- maximum 1 gyerek versenyző nevezhető fel serdülő csapatba,
- serdülő versenyző UP-2 csapatba való felnevezése nem lehetséges,
- maximum 1 fő utánpótlás versenyengedéllyel rendelkező ifi és junior (16-19 éves), továbbá tetszőlegesen szenior és veterán versenyző nevezhető felőtt vagy elit csapatba,
- felőtt amatőr versenyzők tetszőlegesen nevezhetők elit csapatokba,
- az elit csapatokban legalább 1 fő elit licenccel rendelkező versenyzőnek lennie kell,
- egy versenyző egy napon csak egy csapatban versenyezhet, de egy klub tetszőlegesen számú csapatot indíthat.
- A 18-19 éves amatőr klubregisztrációval rendelkező versenyzők csak a felőtt vagy az elit kategória csapataiban indulhatnak.

-Váltócsapat országos bajnokságokon érvényes eredménye annak a csapatnak lehet, amelynek tagjai valamely az MTSZ-szel tagsági viszonyban álló sportszervezet ugyanazon szakosztályának versenyzői, rendelkeznek versenyengedéllyel vagy éves klubregisztrációval, és a csapattagok között legfeljebb egy külföldi állampolgár van. Utánpótlás csapatban csak utánpótlás versenyengedéllyel rendelkező versenyző indulhat.

## Egyéb információk

- A versenyeken az MTSZ hatályos Versenyszabályzata érvényes.
- A versenyen mindenki a saját felelősségére indul!
- Chipes időmérés lesz, kaució nincs.
- Gumis test rajtszám lesz, valamint etikett a fejkendőre és a kerékpárra.
- Tilos versenyzés közben mobiltelefont vagy egyéb hangtechnikai eszközt (pl.: zenelejátszó) fülhallgatóval használni.

### **Megközelítés:**

A triatlon futamok ideje alatt szakaszosan útlezárásokkal biztosítjuk a versenypályát. A lezárások ideje alatt sárga nyilakkal kijelölt föld utakon közelíthető meg a versenyközpont. A 22-es úton érkezőknek a zárás ideje alatt az újkövári elágazás felől egyszerűbb a megközelítés.

### **Szállás lehetőség:**

- Fenyvesi Vendégház, Balassagyarmat: +36 30 968 4154 <http://www.fenyvesivendeghaz.hu/>
- Sztár Motel, Balassagyarmat: +36 35 301-152 <http://www.sztarmotel.hu>
- RIDENS Szakképző Iskola, Speciális Szakiskola és Kollégium, Nyírjes (nyírjesi iskola):  
+36 35 500-352 <http://nyirjes.ridens.hu/>
- Madách Imre Kollégium, Balassagyarmat:  
+36 35 500-509, +36 35 300-788 <http://www.madachkollegium.hu>
- Ifjúsági szállás, Dejtár: Önkormányzat.
- Szent Borbála Vendégház, Érsekvadkert:  
+36 20 495 5049, [www.szentborbalavendeghaz.hu](http://www.szentborbalavendeghaz.hu)