

# ***OLD LAKE MAN***

***KÖZÉPTÁVÚ TRIATLON***

***AMATŐR MAGYAR KUPA***

**TATA**

**VERSENYKIÍRÁS**

***www.oldlakeman3athlon.hu***

## **Rendező:**

Footour Futó, kerékpáros és Triatlon Sportegyesület, Tata Város Önkormányzata

## **Helyszín és időpont:**

2017. augusztus 18-19. Tata, Kastély tér

## **MTSZ Vezető Versenybíró / Technikai Felügyelő:**

Rónai Ferenc <tel:+36309392649>, e-mail: [ferenc.ronai@gmail.com](mailto:ferenc.ronai@gmail.com)

## **Távok és kategóriák:**

Középtáv egyéni férfi/női kategória: 1,9 km úszás, 90 km kerékpár, 21 km futás

Középtáv (férfi, női és vegyes) váltó (3 fő, minden csapattag csak egy számot teljesít)

(vegyes váltó=min. 1 fő női versenyző)

## **Pályainformáció:**

**Úszás:** 1,9 km tatai Öreg-tó

**Várható vízhőmérséklet:** 16 – 24 °C

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ftxvgjdnvenbzzdv&authkey=01BD53173307E3C8859F313466B85C689F23775AC18973BF>

Limitidő: 1 óra a kerékpározás megkezdéséhez!

**Kerékpár:** 90 km (6 kör)

**Forgalom elől teljesen elzárt útszakaszon!**

Útvonal:

Ki-illetve bevezetőrész: Kastély tér - Hajdú u. - Keszthelyi út

**14,8 km-es kör (6 db kör):** Keszthelyi út - Új út - Komáromi u. - Naszályi út - Naszály, Rákóczi F. u. 173.(fordító!!!) - Naszályi út - Komáromi u. - Május 1. út

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=skiiceuhdlsirmam&authkey=09EA6C739E604E9A14DD70413823CB5EA4759AAAD3DE8FAF>

Limitidő: 5 óra 10 perc a futás megkezdéséhez!

**Futás:** 21 km (4 kör)

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=beaxflvrxxwosxj&authkey=57547C074322659225EEFC07F15D027804497730E17485A6>

Limitidő: 7 óra 30 perc a célba érkezéshez!

**Versenyközpont:**

Tata, Kastély tér

<https://www.google.co.uk/maps/place/Tata,+Kast%C3%A9ly+t%C3%A9r,+2890+Magyarorszag/@47.6466819,18.3168981,17z/data=!4m5!3m4!1s0x476a45e113368561:0x2b72ce97c04064fa!8m2!3d47.6469277!4d18.3181212>

**Időmérés:**

A versenyen chipes időmérés lesz! Az időmérést az EVOCHIP csapata végzi.

Az időmérés a saját vagy az evochip által biztosított chip-pel történik A chip nem rendeltetészerű használata a versenyből történő kizárást vonja maga után.

**Díjazás:**

Minden szintidőn belül befutó egyéni és váltó középtávú versenyző érmet és egyedi Finisher pólót kap.

Az egyéni kategóriák dobogósai külön érmet és tárgy jutalmat, a győztesek kupát kapnak.

### **Korosztályok:**

<b>2017. Versenyszabályzat alapján</b>	
<b>Kategória</b>	<b>Licenc kategória</b>
junior	UP
A18-24	amatőr, elit
A25-29	amatőr, elit
A30-34	amatőr, elit
A35-39	amatőr, elit
A40-44	amatőr, elit
A45-49	amatőr, elit
A50-54	amatőr, elit
A55-59	amatőr, elit
A60-64	amatőr, elit
A65-69	amatőr, elit
A70-74	amatőr, elit
A75+	amatőr, elit
abszolút	UP, amatőr, elit

### **Pénzdíj:**

A versenyen az egyéni abszolút 1-3.(férfi és női) helyezettei pénzdíjazásban részesülnek.

<b>Összeg</b>	<b>Abszolút helyezés (FFI/NŐI)</b>
100.000 Ft	1. hely
60.000 Ft	2. hely
40.000 Ft	3. hely

### **Nyeremény sorsolás:**

A középtáv egyéni indulói között értékes díjak kerülnek kisorsolásra az eredményhirdetés előtt.

Kérjük, hogy a rajtszámát mindenki őrizze meg, mert csak a személyesen (rajtszámmal) megjelent versenyzők vesznek részt a sorsoláson.

### **Étkezések:**

Tészta parti pénteken (Tata, Kastély tér) 18.00-20.00-ig (minden indulónak).

A versenyzők karszalagra, a kísérők pedig az előre megváltott jegyükre kapják meg az ételüket. Egyéb ellátásra versenyközpontban büfé üzemel.

### **Frissítés:**

A verseny teljes frissítését a HIGH-5 Magyarország biztosítja számunkra.

### **Nevezési információk:**

2017-ben az egyéni nevezők létszámát 400 főben, a váltó csapatok létszámát 100 csapatban maximáltuk.

Nevezés: **oldlakeman3athlon.hu** oldalon

Nevezésed akkor válik érvényessé, ha az on-line regisztrációt követő 5 napon belül a nevezési díj beérkezésre kerül bankszámlánkra:

FOOTOUR SE

ERSTE Bank: 11600006-00000000-66933966

közlemény: név, OLD LAKE MAN egyéni/váltó nevezési díj

Számlaigényedet az on-line regisztráció során tudod jelezni!

### **Nevezési díjak és határidők:**

<b>Nevezési határidők</b>	<b>középtáv egyéni</b>	<b>középtáv csapat</b>
2017. május 15-ig	16.000 Ft	20.000 Ft/csapat
2017. június 15-ig	20.000 Ft	24.000 Ft/csapat
2017. július 31-ig	22.000 Ft	26.000 Ft/csapat

A Magyar Triatlon Szövetség 2017. évi versenyszabályzata értelmében a versenyen való indulás regisztrációhoz/versenyengedélyhez kötött. Az egyéni regisztráció 4000 forintba kerül.

Versenyyengedélyt és regisztrációt a következő felületen lehet majd kiváltani:

<http://intranet.triatlon.hu/egyeni>

Külföldi versenyzők saját hazájukban kiváltott engedélyét elfogadjuk, ha nem rendelkezik engedéllyel akkor vagy az on-line felületen, vagy a helyszínen 4000 forintért tud kiváltani.

### **A nevezési díj tartalmazza:**

Finisher pólót a szintidőn belül célba ért versenyzőknek.

Rajtsomagot.

Komplett frissítést (HIGH-5).

Chipes időmérést.

Orvosi felügyeletet a verseny ideje alatt.

Teljes útlezárást a kerékpáros pályán.

Részvételt a pénteki tészta partin.

Egyedi befutóérmet.

Ingyenesen letölthető képeket a verseny után az **oldlakeman3athlon.hu**-ról.

### **Rajtsomag felvétel:**

A rajtszámod, chiped és rajtsomag átvétele 2017. augusztus 18-án 14.00-20.00-ig illetve 2017. augusztus 19-én 06.00-08.00-ig a versenyközpontban (Tata, Kastély tér).

Ha nincs saját chiped, akkor 1000 Ft letét ellenében biztosítunk. A verseny után a chipért cserébe a letétet természetesen visszkapod.

### **Időrend:**

<b>2017. augusztus 18. péntek</b>		
<b>Időpont</b>	<b>Esemény</b>	<b>Hely</b>
14:00 - 20:00	Középtáv triatlon rajtsomag átvétel	Versenyközpont
14:00 - 21:00	Triatlon expo	
18:00 - 20:00	Tészta parti	
17:30 - 18:45	Beszélgetés elit versenyzőkkel	
18:45 - 19:00	Ünnepélyes megnyitó	
19:00 - 19:30	Technikai értekezlet	
19:30 - 20:00	Beszélgetés elit versenyzőkkel	
<b>2017. augusztus 19. szombat</b>		
06:00 - 08:00	Középtáv triatlon rajtsomag átvétel	Versenyközpont
<b>06:30 - 8:15</b>	<b>Bedepózás</b>	Depó
08:15 - 9:00	Transzferek indulása a rajthelyre	Rajthelyszín (Új kajakház)
09:15 -09:25	Check-in	
<b>09:30 -</b>	<b>Középtáv Rajt</b>	
08.00-20.00	Triatlon expo	Versenyközpont
11:00	WBO gyerekfutás rajt	

15:00 - 16:30	Kidepózás	Depó
17:00	Középtáv Limit	Versenyközpont
18:00 - 18:45	Eredményhirdetés	
19.00-20.00	Verseny zárása	

### **Fotók:**

A versenyen az IRONPHOTO profi fotósai készítenek képeket rólátok, melyek a versenyt követően megtekinthetők a **oldlakeman3athlon.hu** és Facebook oldalunkon.

### **Hivatalos versenyzési feltételek:**

A nevezési lap kitöltésével és aláírásával, illetve az online regisztrációval minden induló elfogadja a szervezők és a Magyar Triatlon Szövetség szabályait, és betartja a benne foglaltakat. Ezzel a versenyzők elismerik, hogy saját felelősségre indulnak a versenyen, és egészségi állapotuk megfelel a versenyen való részvétel feltételének.

A középtáv egyéni indulóinak számát maximum egyéni 400 főben határoztuk meg. A Magyar Triatlon Szövetség kérésére ezt a versenykiírásban is feltüntetjük.

**A versenyfelszerelésben a Magyar Triatlon Szövetség szabályai az irányadóak:** Felszerelésre vonatkozó szabályok: VIII. Fejezet 42. §, 45. §, 51. §

Úszás során a kompressziós zokni csak abban az esetben használható, ha a neoprén használata engedélyezett. A rajt előtti chek-in kötelező, aki elmulasztja, kizárásra kerül a versenyből.

### **Kerékpározás során a bolyozás nem engedélyezett !!!**

A bolyozási szabály megszegéséért a versenybírók 5 perces időbüntetést fognak kiszabni, melyet a kerékpározás végén, a depóból kifelé menet kell letölteni a büntető zónában (penalty zone). **Aki a büntetését nem tölti le, a versenyből kizárásra kerül!** A kerékpáros fejevédőt kicsatolni csak a kerékpárnak a kerékpártartóra történő visszahelyezése után lehet.

Versenyzés közben mobiltelefon, zenelejátszó és egyéb hangtechnikai eszköz használata fülhallgatóval tilos! **Aki ezt megszegi, a versenyből azonnali kizárásra kerül!**

Minden résztvevő a saját felelősségére indul a versenyen! Az előforduló balesetkből eredő károkért a szervezők, rendezők felelősséget nem vállalnak!

**A verseny a Magyar Triatlon Szövetség szabályai szerint kerül megrendezésre!**

A versenyen a MTSZ Versenyszabályzata érvényes. Óvás a MTSZ Versenyszabályzatában foglaltak szerint nyújtható be. Az óvás díja: 10 000 Ft.

### **Információ:**

web: [www.oldlakeman3athlon.hu](http://www.oldlakeman3athlon.hu)

e-mail: [balazs.roth@footour.hu](mailto:balazs.roth@footour.hu)

tel.: Róth Balázs (0036-20-433-69-07)