

FELKÉSZÜLÉSI VERSENY!

(versenykiírás)

SZÁZHALOMBATTA
2017. január 15.
12 ÓRA, KISS LÁSZLÓ SPORTUSZODA

A verseny rendezője a Százhalombattai VUK SE

(A verseny célja az alapozás eredményességének felmérése, főleg úszás tekintetében. A versenyt március elején újra rendezzük a fejlődés kontrolálása miatt.)

Díjazás: Korcsoportonként az első három éremben, az első hat oklevélben részesül.

KORCSOPORTOK

Picik	2010 és fiatalabb
Mini	2008 - 2009
Újonc	2007 - 2006
Gyermek	2004 - 2005
Serdülő	2002 - 2003
Ifi	2000 - 2001
Junior	1998 - 1999
Felnőtt	1974 - 1997
Senior	1973 és idősebb

VERSENYTÁVOK

50m úszás	500 m
50 m úszás	500 m futás
100 m úszás	800 m futás (1 kör)
200 m úszás	1.600 m futás (2 kör)
400 m úszás	1.600 m futás (2 kör)
400 m úszás	2.400 m futás (3 kör)
400 m úszás	2.400 m futás
400 m úszás	2.400 m futás
400 m úszás	2.400 m futás

Az úszás 25 m-es feszített víztükrű medencében lesz lebonyolítva, elektronikus időméréssel. A beütő panel használatára fel kell hívni a versenyzők figyelmét. Az elektronikus időt vesszük elsősorban figyelembe, csak a panel meghibásodása esetén használjuk a kézzel mért eredményeket. Egy versenyző úszik egy pályán.

A futás az uszoda környékén az első két korcsoportnak fordítóval egyenes vonalú pályán a többi korcsoportnak 800 m-es körpályán lesz bonyolítva. A futás tömegrajtos.

Az uszodában papucs használata kötelező!

Az verseny nevezési díja 500 Ft./ fő/ rajt úszás, 1000 Ft./fő aquatlon..

Helyszíni nevezés 1000 Ft/fő/rajt úszás, 2000 Ft/ fő aquatlon, az aulában 11.30-12.30 óráig. Előnevezés január 13.-ig.

A nevezésben kérjük feltüntetni az aquatlon korcsoportot (születési idővel) és azokat az úszótávokat melyekben a sportoló még elindul. (Példa: Kovács István 2001 úszás: 50-100-200-400)

Csak úszás nevezést is elfogadunk, de az úszás nem lesz díjazva.

Az úszásban lehetőséget biztosítunk a versenyzőknek, csapatoknak felmérni a felkészülési fázisnak megfelelő állapotot. Mindenki elindulhat, minden úszótávon az eredményeik megjelennek a jegyzőkönyvekben, de külön nem kerülnek értékelésre.

AZ AQUATLON VERSENY EREDMÉNYÉT HÍRDETJÜK KI!

Az első 250 Aquatlon nevezést tudjuk fogadni.

A versenyen mindenki a saját felelősségére indul!

A győztes az a versenyző, aki az úszást és a futást a legrövidebb idő alatt teljesíti.

A két versenyszám között a versenyzők az uszoda öltözőjében öltözhetnek át. Az időrendet a nevezések számától a mezőnyök nagyságától függően készítjük el, és a verseny helyszínén függesztjük ki. Az úszást az 50 m-es számmal kezdjük, a futambeosztást a nevezés lezárása után várhatóan 1 órán belül kihelyezzük.

Információ: Kelemen Viktor Tel.: 06/70 4113828, email.: vuknevezes@gmail.com Az előnevezéseket erre az e-mail címre várom. (Sokat segítesz, ha előnevezel! Köszönöm!)

IDŐREND! TERV!!!!!!

11.30-12.00 NEVEZÉS

12.00 BEMELEGÍTÉS

12.20 MEGNYITÓ

12.30 MINI FUTÁS RAJT

12.40 ÚJONC FUTÁS RAJT

13.00 GYERMEK FUTÁS RAJT

13.20 SERDÜLŐ FUTÁS RAJT

13.40 IFI-JUNIOR FELNŐTT SENIOR FUTÁS RAJT

14.00 úszás rajt

AQUATLON EREDMÉNYHIRDETÉS VÁRHATÓAN 16.00-17.00