

**eXtremeMan Nagyatád 2017,
XXVII. Hosszútávú Triatlon Országos bajnokság,
2017. július 29.**

A verseny védnökei:

Dr. Bátorfi Béla, Magyar Triatlon Szövetség elnöke
Claessens Péter, Claessens-Group Companies igazgatója
Bíró Norbert, Somogy Megyei Közgyűlés elnöke
Ormai István, Nagyatád város polgármestere

A verseny rendezője: a Nagyatádi Triatlon és Szabadidő Sportegyesület (extrememan@extrememan.hu)

Versenyigazgató: Dr. Herr Gyula (herrgyula@extrememan.hu)

Vezető versenybíró: Böröczi Viktória (bt.estimate@gmail.com)

Technikai felügyelő: Böröczi Antalné (boroczine@gmail.com)

Számítógépes adatfeldolgozás: EvoChip Hungary Sportszolgáltató Kft.

Műsorvezető: Péter Attila

Időrend:

Július 26.
(Szerda)

Versenyiroda a Versenyközpontban – az eXtremeMan téren

17:00-tól 20:00-ig a versenyzők fogadása, rajtszámok átvétele, információ

19:00 Aquathlon verseny

20:30-tól sör-virsliparti – az Athletes' Garden helyszínén

Július 27.
(Csütörtök)

Versenyiroda a Versenyközpontban – az eXtremeMan téren

9:00 - 12:00 és 17:00 - 20:00 a Nevezési Iroda nyitva, rajtszámok átvétele, információ
Triatlon EXPO a Versenyközpontban

18:00 A futópálya bejárása - közös kocogás az eXtremeMan futópályáján

19:00 - 22:00 Tésztaparti - az Athletes' Garden helyszínén

Július 28.
(Péntek)

Versenyiroda a Versenyközpontban – az eXtremeMan téren

9:00 - 12:00 és 17:00 - 20:00 a Nevezési Iroda nyitva, rajtszámok átvétele, információ

9:30 „Csak fuss és mosolyogj!” – futóverseny, csak nőknek

10:30 Ironmanó futóverseny a 2-9 éves gyermekeknek

8:00 – 20:00 a futófelszerelések leadása a VÁROSI STRAND-on

Triatlon EXPO a Versenyközpontban

17:00 „Az Ironman - egy kis tudomány” kerekasztal beszélgetés

előadók: Dr. Zakariás Géza, Kindl Gábor és Dr. Herr Gyula

19:00 **az eXtremeMan Nagyatád 2017 ünnepélyes megnyitója**

19:30 „Kérdések órája” – ami a technikai értekezletben esetleg nem szerepelt...

Válaszolnak: Böröczi Antalné és Dr. Herr Gyula

Július 29.
(Szombat)

Az úszás helyszíne a Gyékényesi bányató - Petőfi u.- szabadstrand

6:00 A depó nyit az egyéni versenyzők számára

6:30-tól úszás – check in

7:15 A kerékpáros depó zár az egyéni versenyzők és nyit a váltóversenyzők részére

7:30 az eXtremeMan Nagyatád 2017, XXVII. Hosszútávú Triatlon OB rajtja

8:00 A kerékpáros depó bezár a váltóversenyzők számára

8:50 a váltóverseny rajtja

Versenyközpont Nagyatádon: a Városi Strand – eXtremeMan tér

kb. 10:00 az első versenyzők megérkezése a kerékpározás első szakaszáról a Versenyközpontba

10:00 "CET-rend" – 10 km-es úszógála rajtja

kb.:16:00 –től célba érkezések

24:00 Pályazárás, Tűzijáték

Július 30.
(Vasárnap)

11:00 VÁROSI SPORTCSARNOK

ünnepélyes eredményhirdetés, a verseny fődíjainak sorsolása

Általános információk:

3800 m úszás: Gyékényesen – a bányatóban. Rajt: vízbefutással. A versenypálya két 1900 m-es körből áll. Az első kör végén a versenyzőknek ki kell jönniük a vízből, majd a szárazföldön 10 métert futva kezdik meg az úszás második körét.

Neoprén ruha használata 24 foknál hidegebb víz esetén engedélyezett. Várható vízhőfok: 21-25 °C

Limitidő: 2 óra 20 perc – a kerékpározás megkezdéséhez.

180 km kerékpár: Gyékényes bányató – Csurgó – Csurgónagymarton – Ágneslak - Iharosberény – Böhönye - Nagyatád Városi Strand (75km), majd Nagyatád – elkerülő út - Segesd - Nagyatád háromfordítás pályán három kör (3x35km), részleges útlezárás mellett közepes minőségű aszfalton. A versenypálya három vasúti sorompót keresztez, időjöváírás lehetséges.

A kerékpározás során a KRESZ szabályait be kell tartani.

Szintkülönbség 650 m (350m + 3x100m)

Egyéni frissítési lehetőség a Versenyközpontban kijelölt területen.

Limitidő: 8 óra 45 perc az utolsó kerékpáros kör megkezdéséhez.

42,195 km futás: Versenyközpont – Nagyatád Széchenyi Park – Simongát - Versenyközpont 5250 m-es pályán nyolc kör, a versenyzők minden körben áthaladnak a Versenyközponton.

A futás forgalomtól zárt pályán, jó minőségű aszfalton, ill. műkövön van kijelölve.

Szintkülönbség: körönként 5m.

A futás során a versenyzők követése tilos.

Egyéni frissítési lehetőség a Versenyközpontban és a Fontana frissítőállomásnál kijelölt területen.

Limitidők: 10 óra 30 perc a futás megkezdéséhez,

továbbá 12 óra 30 perc a 4. futókör,

valamint 14 óra 30 perc a 7. futókör megkezdéséhez.

Pályazárás: éjfélkor!

Egyebek:

Szálláslehetőségek: www.extrememan.hu

Az úszás helyszíne korlátozások nélkül 8:00-ig közelíthető meg, illetve hagyható el.

Parkolás csak az erre kijelölt parkolóban lehetséges.

8:10 - 9:20, majd 9:50-10:30 között a parkoló zárva lesz.

A Gyékényesről Nagyatádra tartó gépjárműforgalmat a versenyzők biztonsága érdekében egy kerülő útra irányítja a rendezőség (Zákány – Zákányfalu – Somogybükkösd – Porrogszentkirály)

A versenyzők gépkocsival történő követése tilos!

Amennyiben a versenyző egészségi állapotát a verseny orvosai a verseny folytatására alkalmatlannak minősítik, úgy a versenyzőnek a vezető versenybíró felszólítására fel kell adnia a versenyt, és le kell adni a rajtszámát.

A Hosszútávú Triatlon Országos Bajnokság versenyén csak igazolt, vagy regisztrált versenyzőként lehet indulni.

A versenyen a Magyar Triatlon Szövetség hivatalos szabálykönyvének rendelkezései minden versenyzőre érvényesek.

A bolyozás tilos, a bolyozási tilalom megsértése azonnali kizárást, annak gyanúja 5 perces STOP&GO büntetést von maga után!

A versenyző a STOP&GO büntetését a Versenyközpontban egy erre a célra kijelölt helyen (Penalty box) tölti le.

Óvási díj: 10.000Ft.

A versenyen **csak 1997-ben és előtte** született versenyzők indulhatnak.

Amennyiben az időjárás feltételek azt indokolják, a verseny rajtja módosulhat.

A versenyre benevezett versenyző **a nevezési irodán** rajtszámot, SORSJEGYEKET tartalmazó borítékot, úszósapkát és egy időméréshez szükséges chipet kap.

Amennyiben a versenyzőnek saját (sárga) chipje van, a versenyen azt használja.

A fehér chipért 1000Ft-os bérleti és egy 1000Ft-os kaució díjat kell fizetni a nevezési irodán.

A versenyzők megkülönböztető jelzésként egy egyedi karszalagot is kapnak, melyet kérnénk viselni.

A versenyt sikeresen teljesített versenyzők **a CÉL-ban** a verseny egyedi FINISHER-es póliót és érmeit vehetik át.

Az eredményhirdetésen valamennyi, a versenyt sikeresen teljesített versenyző oklevelet kap.

Valamennyi karszalagot viselő versenyző 2017. július 26.- 29. között díjmentesen beléphet a Városi Strandra, részt vehet a versenyt megelőző Tésztapartin, az „Ironman egy kis tudomány” c. konferencián, valamint igénybe veheti az „Athletes’ Garden”, és a „Relax-team” – massage - szolgáltatásait is. Doppingellenőrzés várható.

Díjazás:

Az abszolút verseny díjazása 2 140 000Ft az alábbiak szerint:

I. férfi	250 000 Ft	I. nő	250 000 Ft	Prémium:	150 000 Ft
II. férfi	150 000 Ft	II. nő	150 000 Ft	Prémium:	100 000 Ft
III. férfi	90 000 Ft	III. nő	90 000 Ft	Prémium:	60 000 Ft
IV. férfi	90 000 Ft				
V. férfi	80 000 Ft				
VI. férfi	70 000 Ft				
VII. férfi	65 000 Ft				
VIII. férfi	60 000 Ft				
IX. férfi	55 000 Ft				
X. férfi	50 000 Ft				

Prémiumok: *Az abszolút verseny férfi vagy női I-III. helyezettje közül az, aki az érvényben levő hawaii pályacsúcsokhoz képest (százalék) arányosa jobb idővel győz a pénzdíj mellé prémiumot is kap.*

/Férfi: **Craig Alexander** 8:03:56, Női: **Chrissie Wellington** 8:54:02/

az abszolút női ill. férfi **pályacsúcs megdöntéséért 100.000Ft – 100.000Ft**

a férfi – női **szakaszrekordok megdöntéséért 30.000Ft**

(csak a célba ért versenyzők eredménye számít)

Pályacsúcsok: Zelinka Gabriella 9:14 (2014)

és Major József 8:20:26 (2008)

Szakaszrekordok:

3800m úszás	Soós Katalin 51:49 (2000.)	és Csőke Balázs 45:32 (2007.)
180km kerékpár	Halász Annamária 4:57:17 (2010.)	és Major József 4:15:20 (2010.)
42,195km futás	Zelinka Gabriella 3:11:42 (2014.)	és Major József 2:47:16 (2006.)

Magyar Bajnokság

A korcsoportonkénti helyezettek érem díjazásban részesülnek.

A korcsoportokat öt éves bontásban értékeljük.

Csapatversenyben a csapat legjobb eredményt elért 3 azonos nemű tagja időeredményének összeadásából - korcsoporttól függetlenül - számítjuk a helyezéseket.

Helyszíni nevezés nincs.

A verseny rendezősége további különdíjak adományozásának jogát fenntartja.

További információk: www.extrememan.hu