

# **BATTA AQUATLON!**

## **(Szakaszos aquatlon felkészülési verseny)**

### **(versenykiírás)**

SZÁZHALOMBATTA  
2017. október 29.  
10.00 ÓRA, SPORTUSZODA SZÁZHALOMBATTA

A verseny rendezője a Százhalombattai VUK SE

(A verseny célja az alapozás eredményességének felmérése, főleg úszás tekintetében. A versenyt március elején újra rendezzük a fejlődés kontrolálása miatt.)

Díjazás: Korcsoportonként az első három éremben, az első hat oklevélben részesül.

#### **KORCSOPORTOK**

Picik	2011 és fiatalabb
Mini	2009 - 2010
Újonc	2007 - 2008
Gyermek	2005 - 2006
Serdülő	2003 - 2004
Ifi	2001 - 2002
Junior	1999 - 2000
Felnőtt	1975 - 1998
Senior	1974 és idősebb

#### **VERSENYTÁVOK**

50m úszás	500 m
50 m úszás	500 m futás
100 m úszás	800 m futás (1 kör)
200 m úszás	1.600 m futás (2 kör)
400 m úszás	2400 m futás (3 kör)
400 m úszás	2.400 m futás (3 kör)
400 m úszás	2.400 m futás
400 m úszás	2.400 m futás
400 m úszás	2.400 m futás

Az úszás 25 m-es feszített víztükrű medencében lesz lebonyolítva, elektronikus időméréssel. A beütő panel használatára fel kell hívni a versenyzők figyelmét. Az elektronikus időt vesszük elsősorban figyelembe, csak a panel meghibásodása esetén használjuk a kézzel mért eredményeket. Egy versenyző úszik egy pályán.

A futás az uszoda környékén az első két korcsoportnak fordítóval egyenes vonalú pályán a többi korcsoportnak 800 m-es körpályán lesz bonyolítva. A futás tömegrajtos.

Az uszodában papucs használata kötelező! Mindenkit megkérünk, hogy az öltözőt csak öltözésre és fürdésre használják, a csomagjaikat ne hagyják ott.

Az verseny nevezési díja 500 Ft./ fő/ rajt úszás, 1000 Ft/fő aquatlon..

Helyszíni nevezés 1000 Ft/fő/rajt úszás, 2000 Ft/ fő aquatlon, az aulában 9.00-9.30 óráig. Előnevezés október 26-ig.

A nevezésben kérjük feltüntetni az aquatlon korcsoportot (születési idővel) és azokat az úszótávokat melyekben a sportoló még elindul. (Példa: Kovács István 2001 úszás: 50-100-200-400)

Csak úszás nevezést is elfogadunk, de az úszás nem lesz díjazva.

Az úszásban lehetőséget biztosítunk a versenyzőknek, csapatoknak felmérni a felkészülési fázisnak megfelelő állapotot. Mindenki elindulhat, minden úszótávon az eredményeik megjelennek a jegyzőkönyvekben, de külön nem kerülnek értékelésre.

**AZ AQUATLON VERSENY EREDMÉNYÉT HÍRDETJÜK KI!**

Az első 250 Aquatlon nevezést tudjuk fogadni.

A versenyen mindenki a saját felelősségére indul!

A győztes az a versenyző, aki az úszást és a futást a legrövidebb idő alatt teljesíti.

A két versenyszám között a versenyzők az uszoda öltözőjében öltözhetnek át. Az időrendet a nevezések számától a mezőnyök nagyságától függően készítjük el, és a verseny helyszínén függesztjük ki. Az úszást az 50 m-es számmal kezdjük, a futambeosztást a nevezés lezárása után várhatóan 20 perccel belül kihelyezzük.

Információ: Kelemen Viktor Tel.: 06/70 4113828, email.: vuknevezes@gmail.com Az előnevezéseket erre az e-mail címre várom. (Sokat segítesz, ha előnevezel! Köszönöm!)

#### **IDŐREND! TERV!!!!!!**

9.00-9.30 NEVEZÉS

9.30-10.00 BEMELEGÍTÉS

9.55 MEGNYITÓ

10.00 ÚSZÁS RAJT

A TOVÁBBI PROGRAM, A HELYSZÍNEN.