

Triatlon-edzők továbbképzése
2015. április 19. (vasárnap)
Urányi János Sport és Szabadidőközpont
Balatonboglár

Reflexió az előző két képzési napra

Kérem, gondolja végig,
hogy milyen tevékenységet végeztek
az előző két képzési napon
(pénteken és szombaton).

- Milyen tevékenységek voltak fontosak Önnek?

- Ön milyen ismereteket szerzett?
Önnek milyen ismereteit erősítették és/vagy bővítették az adott tevékenységek?

- Mely készségeinek kialakulásához járultak hozzá az egyes tevékenységek?
Önnek mely készségeit erősítették és/vagy fejlesztették az adott tevékenységek?

- Miként változtak az Ön nézetei a két képzési napon végzett tevékenységeknek köszönhetően?
Miként erősítették meg, illetve igazolták az Ön már létező attitűdjeit az adott tevékenységek?