

A MAGYAR TRIATLON SZÖVETSÉG SZAKMAI TOVÁBBKÉPZÉS PROGRAMJA
(2016.04.15-17.)

Napok/órák	HÉTFŐ 2016.04.11.	KEDD 2016.04.12.	SZERDA 2016.04.13.	CSÜTÖRTÖK 2016.04.14.	PÉNTEK 2016.04.15.	SZOMBAT 2016.04.16.	VASÁRNAP 2016.04.17.
7-8						Reggeli	Reggeli
8-9					Érkezés	FUTÁS Dr. Gyimes Zsolt 8:30-10:45	Az erőfejlesztés új útjai Holanek Zoltán 8:00-9:30
9-10				Sportorvoslás helye, szerepe, lehetőségei a triatlonban Dr. Szabó Anita 9:00-10:30			
10-11					Versenyelemzés Szabó Zita 10:45-12:15	HUMÁNBIOLOGIA Dr. Szakály Zsolt 11:00-11:45	PSZICHOLÓGIA Bíró Zsolt 9:45-12:15
11-12						Ebéd	
12-13					Ebéd		Ebéd
13-14					ÚSZÁS Kovács Tamás 14:00-16:15	ANGOL KOMMUNIKÁCIÓ Jankov István 14:00-14:45	Hazautazás
14-15						SPIROERGOMETRIA Dr. Szakály Zsolt 15:00-16:30	
15-16					SPORTÁGI EDZÉSELMÉLET Dr. Szakály Zsolt 16:30-18:00	KERÉKPÁR Lehmann Tibor 16:45-19:00	
16-17							ANGOL KOMMUNIKÁCIÓ Jankov István 18:15-19:00
17-18					Vacsora	Vacsora	
18-19					Egyéni felkészülés az angol nyelvi kommunikációra		
19-20							
20-21							
21-22							